

Hvilket niveau er dit hold!

Vi har forsøgt at lave en guide og håber den kan hjælpe dig.

Er du i tvivl om 2 niveauer? - vælg det højeste 👍

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i UØVET/LETØVET?

- de er nybegyndere i forhold til generel bevægelse og motorik.
- de er lokket af sted af deres forældre.
- de er udfordret med at kontrollere bolden – svært ved at kaste og gribe.
- håndbold er ikke første prioritet.
- mange nybegyndere.

Genkend en uøvet spiller, der ikke har bolden.

- kan glemme at holde øje med bolden.
- løber ofte når tingene sker eller er sket.

Hvornår er dit hold et uøvet-hold?

- ingen meget øvet-spillere.
- få øvet-spillere.

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i ØVET?

- de ved, hvad håndbold går ud på.
- de kan kontrollere bolden, når de ikke bliver presset.
- de kan være motorisk mere udfordret, men har fin koordination eller omvendt.
- de kommer til træning stort set hver gang.
- få spillere har spillet i flere år.

Genkend en øvet-spiller, der ikke har bolden.

- kikker mest på bolden, men bliver også distraheret.
- løber oftest først når tingene sker.

Hvornår er dit hold et øvet-hold?

- 1-max 2 meget øvet-spillere, flest øvet-spillere, resten uøvet-spillere.
- uøvet-spillere udvikler sig af at spille med.

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i MEGET ØVET?

- de synes håndbold er det bedste i verden, men har brug for lidt plads for at lykkes.
- de har en rimelig koordination, kaster/griber fint og kan dribble.
- de kommer hver gang til træning – som ofte ses med en bold i hånden.
- de har spillet flere år.
- de er fysisk store spillere, der måske ikke helt opfylder ovenstående kriterier.

Genkend en meget øvet-spiller, der ikke har bolden

- har stadig en ide om, hvor bolden kan komme hen.
- løber oftest før tingene sker på banen.

Hvornår er dit hold et meget øvet-hold?

- ca. halvdelen af spillerne er meget øvet-spillere - resten er øvet eller uøvet-spillere.
- øvet og uøvet-spillere udvikler sig ved at spille med.