

# Stævneplan - Børnehåndbold Trustrup-Ålsrode IF

3.nov kl. 10:00-13:00

Lokation: Toubohallen, Lyngbyvej 40, 8570 Trustrup

## Hal 1 - Bane 1

Tid 2x7 min	Hold 1	Hold 2
10:00-10:15	Fælles Opvarmning	
10:15-10:30	Trustrup Ålsrode IF	Åstrup/ Hammelev Grenå 1
10:30-10:45	Rougsø KFUM	Åstrup/ Hammelev Grenå 2
10:45-11:00	<i>Hvis begge hold ønsker ingen pause kan man starte før</i>	
11:00-11:15	Trustrup Ålsrode IF	Rougsø KFUM
11:15-11:30	Åstrup/ Hammelev Grenå 1	Åstrup/ Hammelev Grenå 2
11:30-11:45	<i>Hvis begge hold ønsker ingen pause kan man starte før</i>	
11:45-12:00	Trustrup Ålsrode IF	Åstrup/ Hammelev Grenå 2
12:00-12:15	Åstrup/ Hammelev Grenå 1	Rougsø KFUM

## U7/U8

Trustrup Ålsrode IF
Åstrup/ Hammelev Grenå 1
Rougsø KFUM
Åstrup/ Hammelev Grenå 2

