

Trille og Trolles

terningleg - udendørs

Før vi går i gang:

Vi skal bruge en eller flere terninger og evt. en hulahopring, som placeres i midten. Vi lægger de seks terningbrikker ud på jorden (de kan evt. tapes fast på seks kegler), og ved hver terningbrik lægger vi en opgave. Så deler vi hold: Barn og voksen sammen.

Sådan leger vi:

Holdene kaster terningen på skift. Det antal øjne terningen viser, er den terningbrik, som det enkelte hold løber ud til. Her laver holdet opgaven, og løber tilbage, og slår med terningen igen, og løber ud til en ny opgave.

Legen kan leges med en "tidsramme" på ca. 10 min. Hvis vi er mange til legen, kan det være en god ide at have flere terninger.

Formålet med legen:

Denne leg er en leg, hvor både børn og voksne er aktive og i mange af aktiviteterne, er man sammen om at løse opgaven.

Legen er også en leg, hvor det ikke gør noget, at der er stor forskel på børnenes alder og kunnen, da de leger legen "parallelt".

Opgaverne har fokus på balance, styrke, præcision og glæde

Oversigt

m) Løb om kap	p) Løb slalom	s) Skyd hulahopringen
n) Langskud	q) Fang sæbeboblerne	t) Gå balance med ærteposen
o) Scor på din voksen	r) Avisløb	



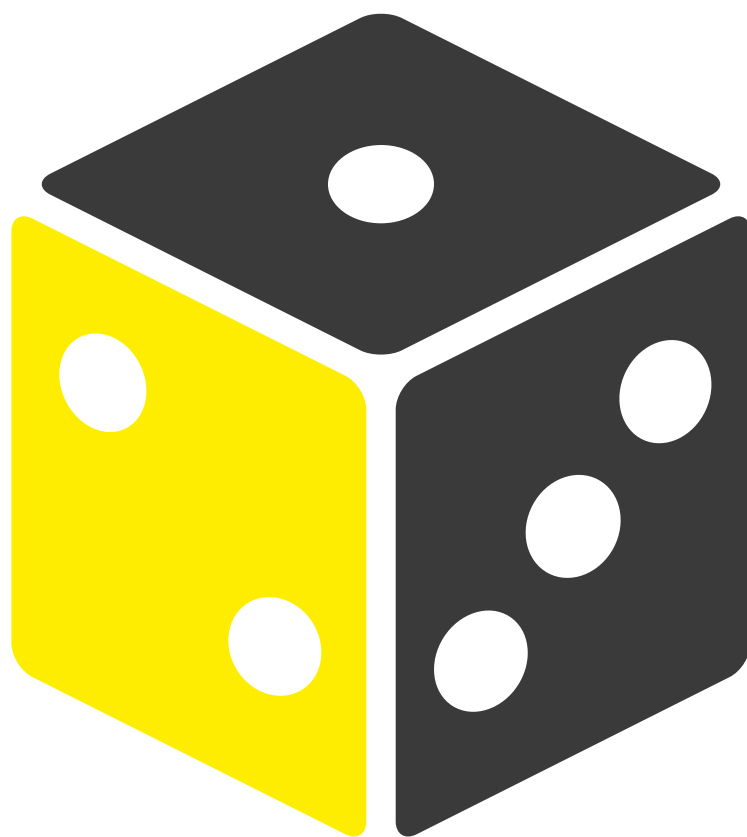
Trille og Trolles

terningleg - udendørs



Trille og Trolles

terningleg - udendørs



Trille og Trolles

terningleg - udendørs



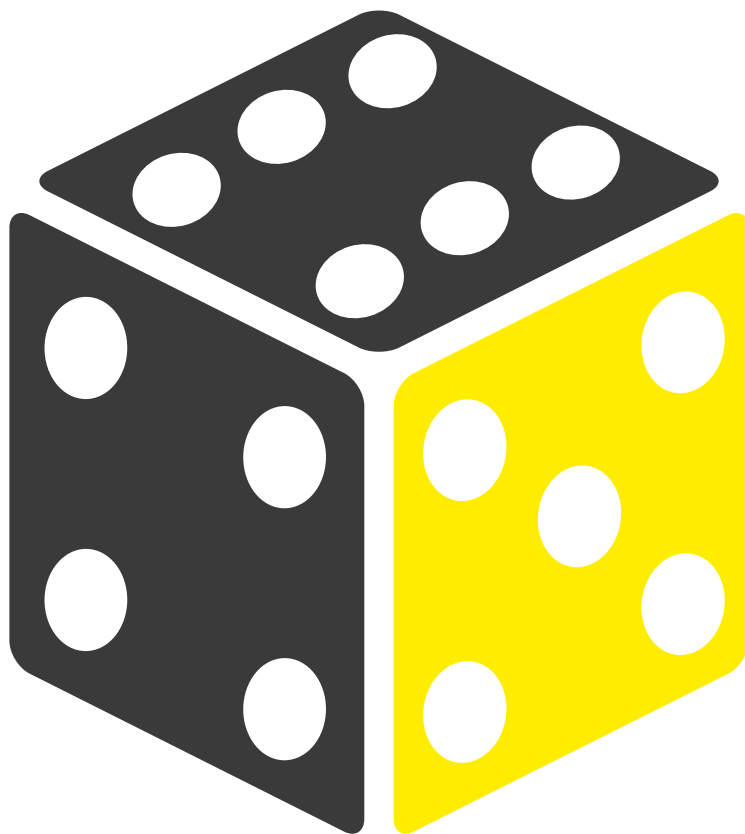
Trille og Trolles

terningleg - udendørs



Trille og Trolles

terningleg - udendørs



Trille og Trolles

terningleg - udendørs



m) Løb om kap

Hvem kommer først? Bedst ud af tre!

Rekvisitter: Banen markeres med kegler eller andet til rådighed, fx to træer.

Barn+
voksen



n) Langskud

Hvor langt kan du skyde? Kast så langt du kan, og se om du kan slå din egen rekord.

Rekvisitter: Farvede kegler eller andet til rådighed markerer banen og bolde eller anden kasteskyts. Nok til at flere kan være i gang på samme tid.

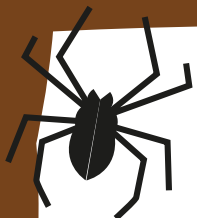


o) Scor på din voksen

Du har fem forsøg. Kan du skyde stående? Kan du skyde løbende?

Rekvisitter: Bold + mål – enten pop-up mål, to kegler, to træer, en dør mm.





p) Løb slalom



Prøv både forlæns og baglæns. Prøv med fuld fart på!

Rekvisitter: Kegler eller andet til rådighed.





q) Fang sæbeboblerne

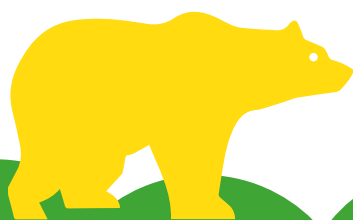


Den voksne blæser sæbebobler. Kan barnet fange sæbeboblerne med hånden?

Rekvisitter: Sæbebobler



Barn+
voksen



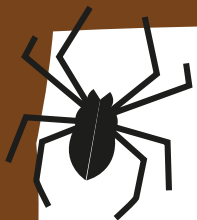
r) Avisløb

Fold avisside ud og placer den på maven. Løb så hurtigt du kan og slip med hænderne. Bliver din avis hængende?

Rekvisitter: Avis og eventuel markering af banen

Barn+
voksen





s) Skyd hulahopringen



Den voksne triller en hulahopring afsted. Kan barnet skyde en bold igennem hulahopringen, mens den er i fart.

Rekvisitter: Hulahopring og bold

Barn+
voksen



t) Gå balance med ærteposen

Prøv at gå med ærteposen

- på hovedet
- på skulderen
- på håndryggen

Rekvisitter: Ærteposer. Banen markeres med kegler. Tænk gerne omgivelserne ind i banen.

