

Overgang til regionale møder



DanskHåndbold Midt Regionalt møde

Teams, mandag den 18. august





Dagsorden – Regionalt 20.25–21.00

- Velkommen til vores regionale møde – vi sætter optagelsen i gang
- Turneringstilbuddet i vores region
- Niveaustævner / For turnering (U9, U10, U11, U13)
- Turneringstilmelding
- Døm-selv og Dommere
- Spiludvikling
- Dispensation
- Brug af foreningskonsulenten
- Træningsprogrammer
- Spørgsmål 😊

 Dansk Håndbold

3

Velkommen – og husk at fortælle hvilken geografi jeres region dækker, så deltagerne ved om de er end i det rigtige møde

Kort præsentation af jer der nu er ved mikrofonen

Fortæl hvordan i forhold til spørgsmål / række hånden op / skriv i chatten / den gode tone :)



Turneringstilbuddet i vores region

- Turneringsformerne for U9, U10, U11, U13
- Hvor, hvornår og hvordan tilmelder man hold?
- Forturnering / Niveaustævner for børnehold i vores region
- Se info her:
- <https://danskhaandbold.dk/danskhandbold-midt/u-9-u-10-og-u-11>

 Dansk Håndbold

4

Se næste slide

U-9, U-10 og U-11:

For-turnering i U-9, U-10 og U-11 spilles i weekenden den 13. og 14. september.
Pigerne spiller lørdag og drengene søndag.
Tilmelding til for-turnering kan ske fra 1. juli og senest den 29. august i HåndOffice.
HUSK at vælge rækker under MIDT.
ALLE hold tilmeldt for-turneringen er automatisk med i turneringen.
Hold der ikke har deltaget i for-turneringen, men vil spille med fra første stævne, skal tilmeldes i HåndOffice senest 14. september.

Efter 1. stævne (U-9) og efter turneringsstart (U-10 og U-11) kan nye hold tilmeldes via formular på hjemmesiden.

Indslusningsstævner:

Som udgangspunkt vil vi sluse alle hold ind i kampstilbuddet efterhånden som de tilmeldes.

Så derfor ingen indslusningsstævner.

I kan altid kontakte:

Rikke: RLS@danskhaandbold.dk eller

Lisbeth: LAN@danskhaandbold.dk

U-9 kamptilbud i sæson 2025-26 (født i 2016)

Tilmelding i **U-9A, U-9B og U-9C**
Turneringsformen bliver **dobbelkampe**
- dvs. at alle hold spille 2 kampe á 2x13 minutter på lørdage eller søndage.

Hvem spiller på holdene?

- alle U-9 spillere
- evt. U-8 spillere (spiludvikling)
- evt. U-10 spillere med dispensation
- piger må spille på drengehold
- INGEN drenge på pigehold

U-10 kamptilbud i sæson 2025-26 (født i 2015)

Tilmelding i **U-10A, U-10B og U-10C**
Turneringsformen bliver **enkelt kampe**
som de spillede sidste sæson.
Spiller efter U-11-reglerne.

Hvem spiller på holdene?

- alle U-10 spillere
- evt. U-9 spillere (spiludvikling)
- evt. U-11 spillere med dispensation
- piger må spille på drengehold
- INGEN drenge på pigehold

U-11 kamptilbud i sæson 2025-26 (født i 2014)

Tilmelding i **U-11A, U-11B og U-11C**
Turneringsformen bliver **enkelt kampe**
som de spillede sidste sæson.

Hvem spiller på holdene?

- alle U11 spillere
- evt. U-9/U1-0 spiller (spiludvikling)
- evt. 1. års U-13 spillere med dispensation
- piger må spille på drengehold
- INGEN drenge på pigehold

Hvilke rækker og antal hold skal vi tilmelde?

- Hvor mange børn er kamp-parate?
- Enkelt årgang / Dobbelt årgang
 - Fysisk
 - Modenhed
 - Færdigheder
 - Spilforståelse + håndboldalder
- Antal børn på holdkort
 - U9: 7 børn
 - U10: 9 børn
 - U11: 9 børn
 - U13: 10 børn
- Kommer der flere til? (Karavane / skoleindsats / ...)



Brug af spiludvikling

Brug niveaustævnerne / for-turneringer

Husk før- og efter-ombrydning



6

Dette slide er tænkt til at tage en lille snak om hvordan man som træner kan se på

Hvor mange / hvor få børn man har lige nu

Det er ny sæson – Er det enkelt årgange, dobbelt årgange – Har man mange 1. års / 2. års?

Er det nye spillere? / Eller har børnene relativt mange håndbold år i sig?

Er det små eller store børn? Stor fysisk har en ekstrem stor betydning/fordel i børnehåndbolden – som vil udligne sig på sigt

Og ud fra disse refleksioner – hvor mange hold skal vi så tilmelde – derfor er næste slide også om spiludvikling og dispensationer

Er I et A, B eller C-hold?

A-rækken:

Hvilke børn spiller i A-rækken?
Dem, der synes håndbold er det bedste i verden, men har brug for lidt plads for at lykkes
Dem, der har en rimelig koordination, kaster/griber flint og kan dribble
Dem, der kommer hver gang til træning – som ofte ses med en bold i hånden
Dem, der har spillet i flere år.
Fysisk store spillere, der måske ikke helt opfylder ovenstående kriterier.

Genkend en A-spiller:

En A-spiller, der ikke har bolden har stadig en ide om, hvor bolden kan komme hen
Løber oftest før tingene sker på banen

Hvornår er dit hold et A-hold?

Ca. halvdelen af spillerne er A-spillere – resten er B- eller C-spillere.
B- og C-spillere udvikler sig ved at spille med.

C-rækken:

Hvilke børn spiller i C-rækken?
Dem, der er nybegyndere i forhold til generel bevægelse og motorik
Dem, der er lokket af sted af deres forældre
Dem, der er udfordret med at kontrollere bolden – svært ved at kaste og gribe
Dem, hvor håndbold ikke er første prioritet
Mange nybegyndere

Genkend en C-spiller:

En C-spiller, der ikke har bolden kan glemme at holde øje med bolden
Løber ofte når tingene sker eller er sket

Hvornår er dit hold et C-hold?

Ingen A-spillere
Få B-spillere

B-rækken:

Hvilke børn spiller i B-rækken?
Dem, der ved, hvad håndbold går ud på
Dem, der kan kontrollere bolden, når de ikke bliver presset
Dem, der kan være motorisk mere udfordret, men har fin koordination eller omvendt
Dem, der kommer til træning stort set hver gang
Få spillere har spillet i flere år

Genkend en B-spiller:

En B-spiller, der ikke har bolden kigger mest på bolden, men bliver også distraheret
Løber først når tingene sker

Hvornår er dit hold et B-hold?

1 max 2 A-spillere, flest B-spillere, resten C-spillere
C-spillere udvikler sig af at spille med

OBS – OBS – OBS

HUSK at tælle dine dispensationsspillere og spiludviklingsspillere med inden tilmelding.

Er du i tvivl om to niveauer, så tag det højeste niveau!

Hvis I oplever stor ulighed i jeres pulje, så henvend jer til regionskontoret, så ser vi sammen på mulige løsninger.

HUSK reglen om, at 1 spiller kun må spille 2 kampe pr. dag.

Spiludvikling og dispensation Brug det rigtigt 😊

Intentionen med spiludvikling og dispensation er:

- at sikre, at ALLE spillere får kamptræning og ikke skal sidde over.
- at gøre det nemmere at hjælpe et hold i foreningen, der pga. fx mangel på spillere, afbud eller sygdom mangler spillere til en kamp.
- at udvikle hver enkelt spiller på det niveau, der passer til hende/ham.

Brugen af spiludvikling og dispensation – Tag hensyn til modstanderen

Link [her](#)



Spiludvikling – alle børn på hold til kamp

Hvordan sikrer du, at alle dine spillere får kamptræning? Hvordan udvikler du hver enkelt spiller på det niveau, der passer præcis til ham eller hende? Og hvordan stiller du hold, når du har for få eller for mange spillere? Svaret finder du i det, vi kalder spiludviklings- og dispensationsreglerne.

Læs mere om Spiludviklings- og dispensationsregler [her](#).

Få reglerne forklaret om 'Spiludvikling i egen årgang' her i videoen:



Intentionen med spiludvikling og dispensation er:

- at sikre, at ALLE spillere får kamptræning og ikke skal sidde over.
- at gøre det nemmere at hjælpe et hold i foreningen, der pga. fx mangel på spillere, afbud eller sygdom mangler spillere til en kamp.
- at udvikle hver enkelt spiller på det niveau, der passer til hende/ham.

Brugen af spiludvikling og dispensation – Tag hensyn til modstanderen

Det er foreningens og trænerens ansvar at administrere den frihed, der ligger i spiludviklings- og dispensationsreglerne.

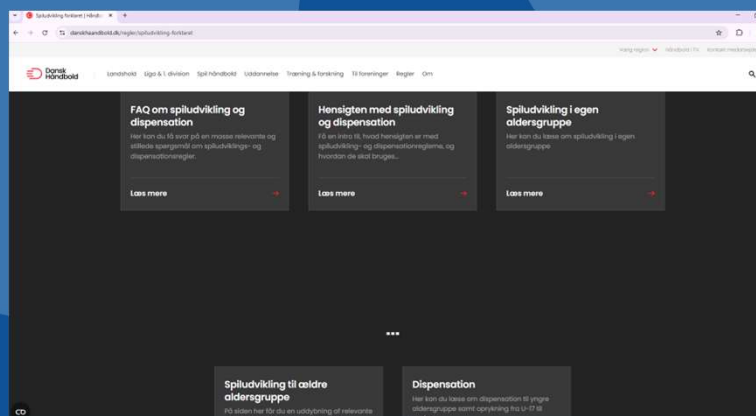
Hos DanskHåndbold har vi en forventning om, at trænere og foreninger er deres ansvar bevidst, når det gælder brugen af de muligheder, som reglerne giver

Intentionen er, at spiludvikling og dispensation bliver brugt på en sådan måde, at håndboldkampene ude i hallerne bliver en god oplevelse for alle. Det betyder i praksis, at reglerne skal ses i sammenhæng med vores værdigrundlag **'Rigtig, sjov håndbold'**, som er DanskHåndbolds samling af viden, holdninger og anbefalinger til god og udviklende håndbold for børn og unge.

Spiludvikling og dispensation

Danskhaandbold.dk -> Regler -> Forstå spiludvikling og dispensation

Rul ned på siden og se forklaringer



Dansk
Haandbold



Spiludvikling - alle børn på hold til kamp

Hvordan sikrer du, at alle dine spillere får kamptræning? Hvordan udvikler du hver enkelt spiller på det niveau, der passer præcis til ham eller hende? Og hvordan stiller du hold, når du har for få eller for mange spillere? Svaret finder du i det, vi kalder spiludviklings- og dispensationsreglerne.

Læs mere om Spiludviklings- og dispensationsregler [her](#).

Få reglerne forenklet om 'Spiludvikling i egen årgang' her i videoen:



Dispensationsspillere skal søges, inden de kan benyttes. Herefter kan de spille på 1 hold i årgangen, der er søgt dispensation til, samt i egen årgang samme dag. Max. 2 kampe pr. dag. Næste spilledag kan de godt spille på et andet hold i årgangen, som der er søgt dispensation til, men stadig kun på 1 hold samme dag i den yngre aldersgruppe, som dispensationen er søgt til, og stadig på et hold i egen årgang den samme dag.

Spiludvikling i ældre årgang må benyttes for alle spillere. Man kan altid supplere med spillere fra en yngre årgang.

Spiludvikling i egen årgang: man kan altid rykke op i niveau. Når man har spillet på flere niveauer, tilhører man det højeste niveau, indtil holdet på dette niveau spiller en kamp, som man ikke har været med i. Man er ikke spærret fra at deltage på andre lavere niveauer. Man må altid rykke et niveau eller et hold ned, men det er der kun 3 spillere, der må, når det lavererangerende hold spiller kamp og kun fra nærmeste overliggende hold eller niveau.

Forklaringer på reglerne er her på dette link:
<https://danskhaandbold.dk/regler/spiludvikling-forklaret>

Døm-selv og dommere

Sådan fungerer det i vores region

- Alle kampe i U9, U10 og i U11 B og U11 C er alle døm-selv, dvs. værtsforeningen finder den bedst egnede i hallen til at dømme kampene. Ved stævner dømmer man alle kampe i egen hal.
- Kampe i U11 A, U11 AA og U13 påsættes dommer fra regionens side.



Tjeklisten

- Har jeg styr på regler, rammer og hensigter til den kampform mine hold skal spille i?
- Har jeg styr på hvilke kamptilbud der er for de hold jeg skal træne?
- Har jeg styr på teknisk møde?
- Har jeg styr på hvad "Rigtig, sjov håndbold" er?
- Har jeg styr på hvad er "Spiludvikling" og hvordan bruger jeg det rigtigt?
- Har jeg styr på hvordan jeg skal vurdere hvilke rækker mine hold skal tilmeldes?
- Har jeg styr på at skrive holdkort og indberetning af resultater?
- *Har jeg styr på hvor jeg skal finde information på det jeg ikke har styr på ?*



HVAD SKAL JEG VIDE OG HVOR KAN JEG FINDE INFORMATION?

 [Landshold](#) [Liga & 1. division](#) [Spil håndbold](#) [Uddannelse](#) [Træning & forskning](#) [Til foreninger](#) [Regler](#) [Om](#)

FOR BØRNETRÆNERE
RELEVANTE LINKS FOR
U6-U13 TRÆNERE

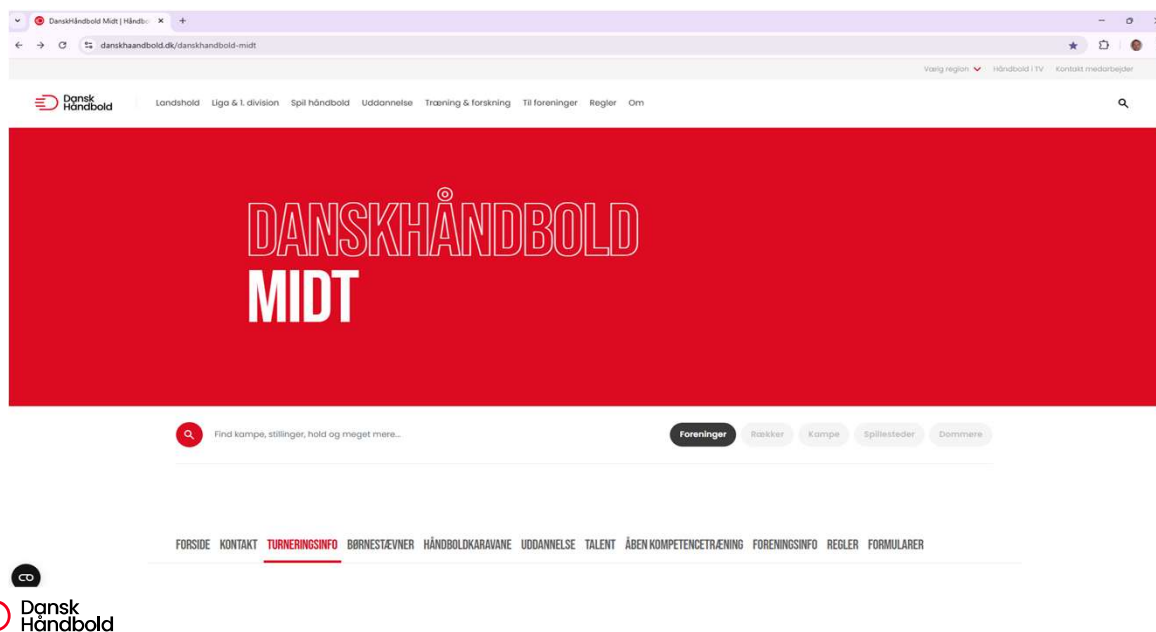
Brug konsulenten og kontoret 😊

 Dansk
Håndbold

12

Hvad skal jeg vide og – og hvor finder jeg information

HVAD SKAL JEG VIDE OG HVOR KAN JEG FINDE INFORMATION?



13

Hvad skal jeg vide og – og hvor finder jeg information

Tak for i aften