



DANSK HÅNDBOLD FORBUNDS EFTERSKOLEFOLDER

Fasthold spillerne i efterskoleåret



VELKOMMEN TIL EFTERSKOLEFOLDEREN!

Her får I inspiration og konkrete redskaber til, hvad jeres forening kan gøre for at fastholde jeres spillere i efterskoleåret – uanset om de skal på efterskole eller ej.

Det er helt essentielt, at I både gør en indsats for dem, der er afsted, og dem der er tilbage i klubben, så efterskolespillerne ikke skifter klub, og de tilbageværende spillere ikke stopper til håndbold.

Med en gennemtænkt og prioriteret indsats både før, under og efter efterskoleopholdet kan I undgå at 'tabe' spillerne i efterskoleåret – eller i hvert fald øge muligheden markant for at fastholde dem.

Rigtig god fornøjelse!



KLUBBEN ER OGSÅ EN DEL AF EFTERSKOLEÅRET!

Som ledelse i håndboldforeningen er det jer, der skal være primus motor for indsatsen både før, under og efter efterskoleåret.

Det betyder ikke, at I skal løfte opgaven helt alene – tvært imod er det vigtigt, at det sker i tæt dialog med spillere, trænere og forældre.

I skal uddelegere opgaver og udpege en såkaldt efterskolekontakt, som du kommer til at læse mere om på næste side. Men det er jeres opgave at sørge for, at indsatsen bliver en fast bestanddel af foreningens årshjul.

På den måde sikrer I, at der ikke går noget tabt mellem de mange andre opgaver i foreningen, og at alle ved, hvad der forventes af dem – og ikke mindst hvornår.

Laver I en indsats både før, under og efter efterskoleåret, og er I opmærksomme på både efterskolespillere og de spillere, der er tilbage i klubben, så er I godt på vej til at fastholde jeres ungdomsspillere i et efterskoleår med mange andre fristelser, oplevelser og venskaber.



EFTERSKOLESPILLERE

For efterskolespillerne sker der en masse nyt og spændende, og nye venskaber, oplevelser og udfordringer lokker ofte efterskolespillerne til andre klubber i den efterfølgende sæson.

Derfor handler det i høj grad om at holde sig 'varm' i bevidstheden hos efterskolespillerne, ved at:

FØR

1. Tage en snak før efterskoleopholdet, så spillerne kan mærke, at de er værdsat i klubben, og så de ved, hvad de kan forvente af jer det kommende år.
2. Udpege en person til såkaldt efterskolekontakt, der har ansvaret for at holde kontakt med efterskolespillerne. Det er vigtigt, at det er en person, der har en god relation til spillerne, og det bør ikke være holdets træner.

UNDER

3. Holde efterskolespillerne inde i klubbens tilbud under opholdet - fx sommertræninger, træninger i ferier, mm.
4. Tage efterskolespillerne med til stævner - fx i juleferien og påskeferien.
5. Sænke kontingentet - eller helt afskaffe det.

EFTER

6. Booste fællesskabet, når efterskolespillerne vender tilbage fra deres ophold.
7. Kontakt de efterskolespillere, der ikke har deltaget i aktiviteterne under efterskoleopholdet. Husk også dem der ikke har deltaget så meget. De skal føle sig ønskede, velkomne og nødvendige.



KLUBBENS SPILLERE

For de spillere, der er tilbage i klubben, er det også en stor forandring, at mange af deres venner eller veninder er taget på efterskole, og holdet er måske også skrumpet (en del).

Det kan give anledning til bekymringer hos de tilbageværende, så det handler om at få aflivet bekymringer og skabt et fedt træningsmiljø med ekstra fokus på den enkelte.

Sørg for:

FØR

1. Hold et møde med de tilbageværende spillere og fortæl dem, hvilke muligheder og oplevelser der venter i den kommende sæson.

UNDER

2. Skab en meningsfuld træning med et stort fokus på at udvikle den enkelte spiller.
3. Tilrettelæg træningen i dialog med spillerne, så de i højere grad får medejerskab og dermed får større motivation.
4. Arranger træning med andre hold i klubben eller i andre foreninger - måske et decideret holdsamarbejde.

EFTER

5. Lav løbende sociale arrangementer for spillerne. Det er vigtigt at dyrke fællesskabet i den tilbageværende gruppe spillere.
6. Ryst spillerne sammen med de hjemvendte spillere fra efterskolen, så I øger chancen for at få en velfungerende spillertrup

EFTERSKOLEÅRSHJULET

Her får I et eksempel på, hvordan et efterskoleårshjul kan se ud. Indsatsen løber over to år, da der er indsatsen både *før*, *under* og *efter* efterskoleopholdet.

	FØR EFTERSKOLEOPHOLDET Etablering		UNDER EFTERSKOLE Fastholde		OPHOLDET relationerne		EFTER EFTERSKOLEOPHOLDET Tilbage i foreningen	
	1. kvartal	2. kvartal	3. kvartal	4. kvartal	1. kvartal	2. kvartal	3. kvartal	4. kvartal
Opgaver i klubben	Klubben finder efterskolekontakt til kommende sæson.	Træner afholder samtaler med spillere der skal afsted på efterskole.	Efterskolekontakten har jævnlig kontakt med efterskole spillerne for høre, hvordan det går, og hvornår der er friweekend.		Træneren har primært fokus på de spillere, der ikke er på efterskole, men planlægger fællestræninger for alle med efterskolekontakten.		Forening, efterskolekontakt og træner har fokus på at få spillerne tilbage i foreningen med ekstra fokus på fællesskabet i truppen.	Klubben danner overblik over kommende sæsons efterskole spillere.
Tilbud til efterskole-spillerne	Mulighed for at snakke med træner eller klub om, hvad der skal ske i løbet af efterskoleåret.	Træne med i sommerperioden, så der er positive oplevelser at tage med på efterskole. Nedsat eller frit kontingent.	Mulighed for deltagelse i træninger i	Deltagelse i lokalt julestævne, når efterskoleeleven er hjemme på juleferie.	friweekender og ferier.	Deltagelse i beachstævne, somturnering eller andre stævner.	Velkomst i foreningen. Foreningen skal være opmærksom på, at nogle måske har brug for lidt til til at vende tilbage.	
Tilbud til spillerne i foreningen	Møde med de spillere, der udgør truppen i den kommende sæson	Træning med dem, der skal på efterskole. Fokus på den gode træning her og nu.	Meningsfuld og inspirerende træning der tager udgangspunkt i en dialog med spillerne, så de har ejerskab til de løsninger, der bliver valgt.		Deltagelse i påskestævne. Op-/nedtræning, samtræning med egne hold eller andre klubber. Eventuelt holdsamarbejde med en klub i nærheden.			



SPØRGSMÅL ELLER HJÆLP?

Hvis du har brug for mere information, inspiration eller har spørgsmål til, hvordan indsatsen omkring efterskolespillere kan gribes an, kan du altid kontakte din lokale konsulent.

Du kan finde kontaktinformationer på konsulenterne på Dansk Håndbold Forbunds hjemmeside, www.haandbold.dk.