



# **IDRÆTTEN I TAL 2022**

## **STATUS PÅ FORENINGSIDRÆTTEN I DANMARK**

Christina C.C. Hoffgaard og Thomas Baagø-Rasmussen

**BEVÆGER  
DANMARK**

**Titel**

Idrætten i Tal 2022 – Status på foreningsidrætten i Danmark

**Hovedforfatter**

Christina C.C. Hoffgaard og Thomas Baagø-Rasmussen

**Øvrige bidragsydere til rapporten**

Peter Gottlieb

**Øvrig grafik og opsætning**

DIF Analyse

**Udgave**

1. udgave, Brøndby, marts 2023

**Udgiver**

Danmarks Idrætsforbund

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Tlf. 43 26 26 26

E: [analyse@dif.dk](mailto:analyse@dif.dk)

W: [www.dif.dk/medlemstal](http://www.dif.dk/medlemstal)

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>RESUME .....</b>	<b>4</b>
<b>INDLEDNING .....</b>	<b>5</b>
<b>DET SAMLEDE OVERBLIK .....</b>	<b>6</b>
Medlemstal .....	6
Antal idrætsforeninger .....	7
Foreningsstørrelser .....	8
<b>DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT .....</b>	<b>9</b>
Overlap mellem idrættens hovedorganisationer .....	9
Største medlemsfremgang i aktiviteter .....	12
Største medlemstilbagegang i aktiviteter .....	12
Forskydninger i medlemstal før og efter corona .....	13
Indendørsidrætter er kommet stærkt igen .....	14
Størst medlemsfremgang blandt de yngste .....	15
Størst medlemsfremgang blandt kvinder .....	16
<b>BEVÆG DIG FOR LIVET .....</b>	<b>17</b>
<b>UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND .....</b>	<b>19</b>
Største medlemsfremgang .....	19
Største medlemstilbagegang .....	20

## RESUME

### Foreningsidrætten gik markant frem

I 2022 var medlemstallet i foreningsidrætten historisk højt på 2.674.549, hvilket er en stigning på 4,4 pct. i forhold til 2021. Der var dermed 113.741 flere medlemmer i 2022 end i 2021. Foreningsidrætten er således kommet sig ovenpå årene med corona, hvor medlemstallene dykkede markant. DIF alene gik 84.195 medlemmer frem, DGI gik 123.116 medlemmer frem og Firmaidrætten gik 3.543 medlemmer frem. Dermed er medlemstallene for DIF og DGI over niveauet i 2019, men Firmaidrætten ikke helt har indhentet alle de tabte medlemmer under corona.

### Størst fremgang i de store aktiviteter

De fem aktiviteter, som oplevede størst fremgang i antal medlemmer i dansk foreningsidræt fra 2021 til 2022 var svømning (+27.143), gymnastik (+22.516), fitness (+19.237), fodbold (+14.575) og padel (+8.343). Med undtagelse af padel, er fremgangen sket i de fire største aktiviteter blandt alle aktiviteter.

### Den yngste aldersgruppe og kvinder bidrog mest til fremgangen

Det var især de yngre medlemmer, som bidrog til fremgangen i den samlede foreningsidræt. Aldersgruppen 0-6 år er den aldersgruppe som isoleret set gik mest frem på tværs af DIF, DGI og Firmaidrætten. Denne gruppe havde en medlemsvækst på hele 11,6 pct. fra 2021-2022. Dette er særligt positivt, da de 0-6 år var blandt de aldersgrupper, som gik mest tilbage fra 2019-2020. Kigger vi på fordelingen af køn, bidrog især kvinder medlemsfremgangen med en stigning på 5,4 pct., mens medlemsfremgangen blandt mænd var 3,4 pct. fra 2021 til 2022.

### Indendørsidrætter fik medlemmerne tilbage efter corona

Efter to år med tilbagegang i indendørsidrætterne gik disse frem med hele 7,4 pct. i forhold til 2021. Medlemmerne er dermed vendt tilbage til de indendørs aktiviteter efter corona. Medlemstallet for indendørsidrætterne i 2022 var næsten tilbage på samme niveau som før corona i 2019. Udendørsidrætternes medlemsvækst var derimod mere begrænset fra 2021 til 2022 med en stigning på 0,9 pct.

### Medlemsfremgang i mere end hvert andet specialforbund

36 ud af DIF's 62 specialforbund gik frem i medlemstal fra 2021-2022. Det er ni flere end sidste år. De fem forbund med den højeste medlemsfremgang målt på antal medlemmer var Danmarks Gymnastik Forbund, Dansk Svømmeunion, Dansk Boldspil-Union, Dansk Håndbold Forbund og Dansk Arbejder Idrætsforbund.

## INDLEDNING

Denne rapport viser hovedtendenserne indenfor medlemsudviklingen i den samlede foreningsidræt, som omfatter idrættens tre hovedorganisationer Danmarks Idrætsforbund (DIF), DGI og Dansk Firmaidræt (Firmaidrætten). Der ses også på udviklingen inden for DIF og DGI's fælles vision *Bevæg dig for livet*, samt specialforbund i DIF. Rapporten sammenligner også medlemstallene i 2022 med det seneste år og i forhold til 2019, som var før corona.

Medlemstallene for 2022 er indsamlet i perioden fra 1. december 2022 til 31. januar 2023 gennem det Centrale Foreningsregister (CFR), som DIF, DGI og Firmaidrætten i fællesskab driver. Heri indberetter foreninger over hele landet deres medlemstal og dette sker med den samme optællings- og opgørelsesmetode på tværs af organisationerne.

Det skal bemærkes, at én person kan være medlem af flere idrætsforeninger. Det skal derfor understreges, at medlemsopgørelsen tæller antal medlemskaber og ikke antal personer.

I forlængelse af denne udgivelse har DIF oprettet [www.dif.dk/medlemstal](http://www.dif.dk/medlemstal), hvor det er muligt se nærmere på både udviklingstendenser og fakta omkring forenings- og medlemstallene.

## DET SAMLEDE OVERBLIK

I dette afsnit afrapporteres de samlede medlems- og foreningstal for idrættens tre hovedorganisationer: DIF, DGI og Firmaidrætten. Der afrapporteres ligeledes unikke medlems- og foreningstal, det vil sige, når der sorteres for foreninger, der er medlem af mere end én hovedorganisation (dobbelmedlemsskaber). Det er de unikke tal, som bruges til at opgøre de samlede medlems- og foreningstal for den samlede foreningsidræt.

### Medlemstal

Indledningsvis er fokus på medlemstallene for de tre hovedorganisationer (DIF, DGI og Firmaidrætten) for 2022. Der tages i denne opgørelse ikke højde for, at medlemmerne er knyttet til mere end én af hovedorganisationerne. De samme medlemmer kan derfor fremgå både af fx DIF og DGI's tal. Disse tal betegnes som officielle medlemstal.

DIF er fortsat Danmarks største idrætsorganisation med 2.016.260 medlemmer, efterfulgt af DGI med 1.771.646 medlemmer og Firmaidrætten med 358.496 medlemmer, jf. tabel 1.

Tabel 1 – Officielle medlemstal for idrættens tre hovedorganisationer, 2022

Organisation	2022
DIF	2.016.260
DGI	1.771.646
Firmaidrætten	358.496

Hvis der kigges på udviklingen fra 2021 til 2022, har alle tre organisationer oplevet en stigning i medlemstallet, især DIF og DGI, der steg med henholdsvis 4,4 pct. og 7,5 pct., jf. tabel 2.

Tabel 2 – Udvikling i medlemstallet blandt idrættens hovedorganisationer, 2021-2022

Organisation	2021	2022	Udvikling	Udvikling i pct.
DIF	1.932.065	2.016.260	84.195	4,4 %
DGI	1.648.530	1.771.646	123.116	7,5 %
Firmaidrætten	354.953	358.496	3.543	1,0 %

Stigningen er størst hos DGI, der fik 123.116 nye medlemmer i 2022 i forhold til 2021. Også DIF oplevede en betydelig fremgang på 84.195 medlemmer, mens Firmaidrættens fremgang var på 3.543 medlemmer.

Medlemstallene viser, at foreningsidrætten er tilbage efter to år med corona-nedlukninger/restriktioner, og er på sit højeste niveau nogensinde siden de fælles målinger af medlemstallene startede i 2012.

Hvis der fokuseres på den samlede foreningsidræt i Danmark, hvor de medlemmer, som er organiseret af mere end én organisation kun tæller med én gang, er det samlede medlemstal for foreningsidrætten i Danmark 2.674.549, jf. tabel 3.

Tabel 3 – Medlemstal for den samlede foreningsidræt uden dobbeltmedlemsskaber (unikke medlemmer)

Unikke	2021	2022	Udvikling (pct.)
Medlemstal	2.560.808	2.674.549	113.741 (4,4 %)

Set i forhold til 2021 er der sket en fremgang på 113.741 medlemmer, svarende til en stigning på 4,4 pct.

Ses der på DIF og DGI's unikke medlemmer gik de samlet frem med 110.878 medlemmer, svarende til 5,0 pct. De unikke medlemmer for DIF og DGI var dermed på 2.339.654 medlemmer i alt i 2022.

### Antal idrætsforeninger

Flyttes fokus fra medlemstallene til antal foreninger kan det konstateres, at DIF også her er Danmarks største idrætsorganisation med 8.654 foreninger, mens DGI er den næststørste med 6.690 foreninger i 2022, jf. tabel 4.

Tabel 4 – Officielle foreningstal for idrættens hovedorganisationer, 2022

Organisation	2022
DIF	8.654
DGI	6.690
Firmaidrætten	221

Firmaidrætten havde 221 foreninger i 2022, hvilket dog ikke helt kan sammenlignes med DIF og DGI, da Firmaidrættens foreningsmodel adskiller sig ved at have nogle meget store foreninger dækkende et større geografisk område.

Set i forhold til 2021 faldt foreningsantallet en anelse for både DIF og Firmaidrætten, mens det steg for DGI, jf. tabel 5.

Tabel 5 - Udvikling i foreningstallet for idrættens hovedorganisationer, 2021-2022

Organisation	2021	2022	Udvikling	Udvikling i pct.
DIF	8.749	8.654	-95	-1,1 %
DGI	6.661	6.690	29	0,4 %
Firmaidrætten	222	221	-1	-0,5 %

Der er således 95 færre DIF-foreninger i 2022 end i 2021, mens der er én færre forening under Firmaidrætten. DGI derimod fik 29 flere medlemsforeninger. Udviklingen fortsætter således fra tidligere, hvor DGI får flere medlemsforeninger, mens DIF og Firmaidrætten får færre. Ser vi på udviklingen helt tilbage fra 2013, så har DGI samlet set fået 351 flere foreninger, mens DIF og Firmaidrætten har fået henholdsvis 593 og 28 færre foreninger.

Da idrætsforeningerne kan være medlem af mere end én hovedorganisation, kan en del af udviklingen for den enkelte organisation forklares med, at foreninger melder sig ind i mere end en organisation.

Samlet set organiserer DIF, DGI og Firmaidrætten 11.396 idrætsforeninger i Danmark, hvilket er en tilbagegang på 85 foreninger i forhold til 2021, jf. tabel 6.

Tabel 6 – Antal foreninger i foreningsidrætten uden dobbeltmedlemsskaber

Unikke	2021	2022	Udvikling
Foreningstal	11.481	11.396	-85

### Foreningsstørrelser

Det gennemsnitlige antal medlemmer per forening steg i både DIF, DGI og Firmaidrætten, og var henholdsvis på 233, 265 og 1.622 medlemmer per forening i 2022, jf. tabel 7. Det skal dog bemærkes, at der er stor spredning på foreningsstørrelserne. Stigningen i den gennemsnitlige foreningsstørrelse hænger blandt andet sammen med, at det samlede medlemstal også steg fra 2021 til 2022.

Tabel 7 – Antal medlemmer pr. forening i gennemsnit

Organisation	2021	2022
DIF	221	233
DGI	247	265
Firmaidrætten	1.599	1.622

Blandt DGI-foreninger steg både foreningstallet og den gennemsnitlige størrelse på foreningerne. Firmaidrættens foreninger er i gennemsnit cirka 6,5 gange større end foreninger under DIF og DGI.

Siden 2013 er den gennemsnitlige størrelsen på foreningerne under DIF og DGI steget årligt med undtagelse af 2020, hvor corona ramte medlemstallene hårdt, og 2015, hvor størrelsen var nogenlunde uændret.



## DEN SAMLEDE FORENINGSIDRÆT

Det samlede medlemstal for DIF, DGI og Firmaidrætten var 2.674.549 fordelt på 11.396 idrætsforeninger i 2022. Det er disse medlemmer og foreninger, der ligger til grund for de følgende analyser om den samlede foreningsorganiserede idræt. I analyserne kan dobbeltmedlemsskaber fordeles, så det bliver tydeligt, hvor der er tale om forenings- og medlemsoverlap mellem DIF, DGI og Firmaidrætten. Der ses også på udviklingen i medlemstal inden for en lang række idrætsaktiviteter for sig, uafhængigt af hvilken hovedorganisation medlemmerne knytter sig til.

Det er vigtigt at understrege, at det fx ikke er samtlige gymnastikudøvere, der er medlem af en forening under Danmarks Gymnastik Forbund. Derfor kan aktivitetstal – både hvad angår antal og udvikling – variere i forhold til specialforbundets medlemstal.

### Overlap mellem idrættens hovedorganisationer

Som tidligere vist havde DIF samlet set 2.016.260 medlemmer i 2022, DGI havde 1.771.646 og Firmaidrætten havde 358.496 medlemmer. Hvis disse tre medlemstal lægges sammen, kommer det samlede medlemstal op på langt over de tidligere nævnte 2.674.549 medlemmer, som er det samlede antal medlemmer i foreningsidrætten. Dette skyldes et betydeligt forenings- og medlemsoverlap de tre hovedorganisationer imellem.

I nedenstående figur er dette overlap illustreret i et cirkelsystem, hvor hver hovedorganisation repræsenteres med en farvet cirkel, der afgrænser organisationens medlemmer fordelt på egne og "delte" medlemmer. Den røde cirkel illustrerer DIF, den blå cirkel illustrer DGI, og den grønne cirkel illustrer Firmaidrætten. I hver cirkel står organisationens totale antal foreninger og medlemmer, og i de overlappende områder står fællesmængden for de overlappende organisationers medlemstal og foreningstal.

Figur 1 - Forenings- og medlemsoverlap mellem idrættens hovedorganisationer 2022, F=foreninger, M=medlemmer



I den røde cirkel ses, at DIF samlet havde 2.016.260 medlemmer i 2022. Disse medlemmer fordeler sig så

- 564.071 medlemmer i foreninger er organiseret alene i DIF, svarende til 28 pct. af DIF's medlemmer
- 1.432.642 medlemmer i foreninger er organiseret i både DIF og DGI
- 3.937 medlemmer i foreninger er organiseret i både DIF og Firmaidrætten
- 15.610 medlemmer i foreninger er organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den blå cirkel ses, at DGI samlet havde 1.771.646 medlemmer i 2022. Disse medlemmer fordeler sig så

- 319.340 medlemmer i foreninger er organiseret alene i DGI, svarende til 18 pct. af DGI's medlemmer
- 1.432.642 medlemmer i foreninger er organiseret i både DGI og DIF
- 4.054 medlemmer i foreninger er organiseret i både DGI og Firmaidrætten
- 15.610 medlemmer i foreninger er organiseret i DIF, DGI og Firmaidrætten.

I den grønne cirkel ses, at Firmaidrætten samlet havde 358.496 medlemmer. Disse medlemmer fordeler sig så

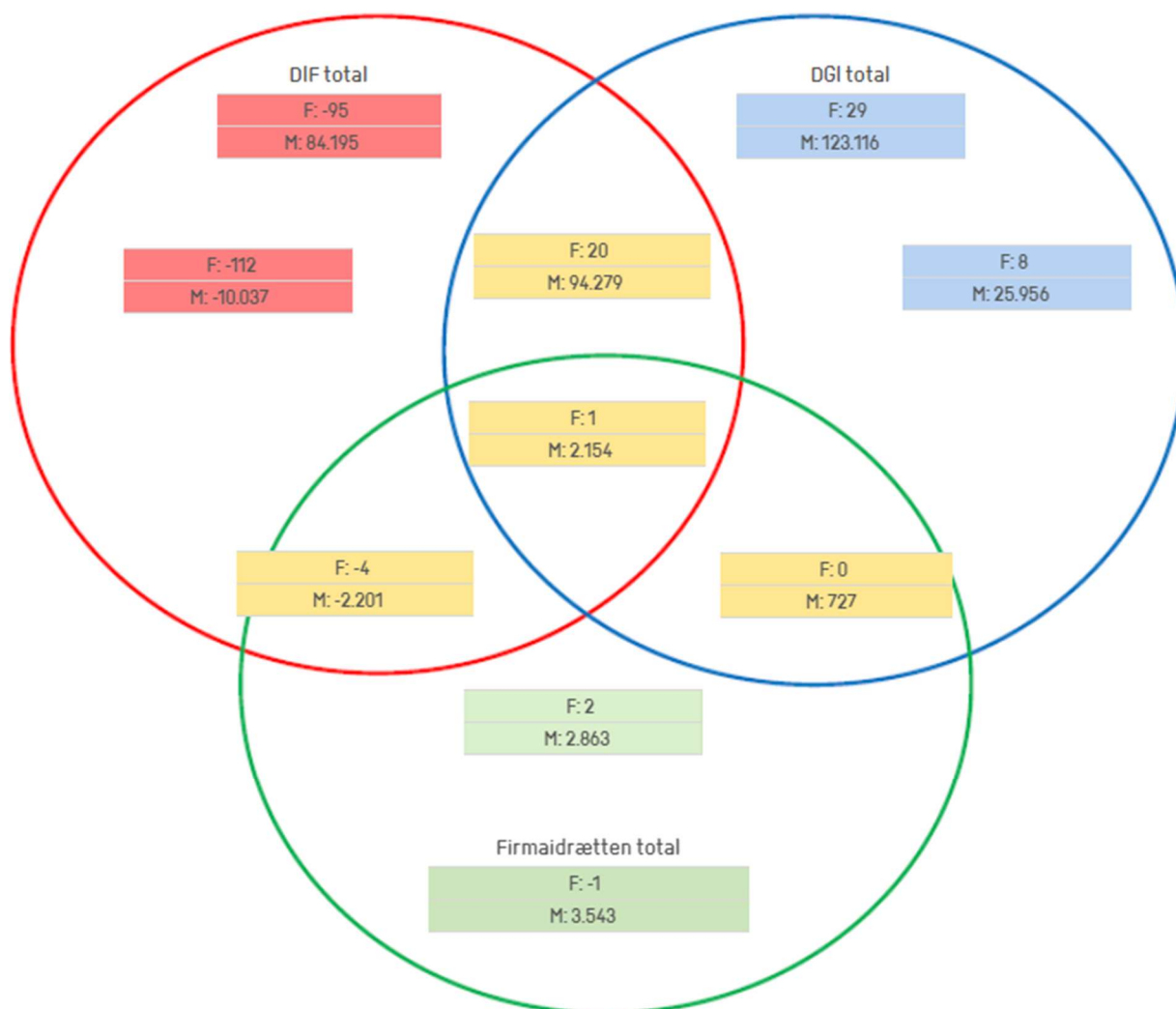
- 334.895 medlemmer i foreninger er organiseret alene i Firmaidrætten, svarende til 93 pct. af Firmaidrættens medlemmer

- 3.937 medlemmer i foreninger er organiseret i både Firmaidrætten og DIF
- 4.054 medlemmer i foreninger er organiseret i både Firmaidrætten og DGI
- 15.610 medlemmer i foreninger er organiseret i Firmaidrætten, DIF og DGI.

Det skal her understreges, at dobbeltmedlemskaber kun har betydning for den enkelte organisations medlemstal og ikke har nogen indvirkning på det samlede medlemstal, der tidligere er afrapporteret.

Et overblik over udviklingen i antal medlemmer i hver af organisationernes egen- og delmængder viser, at overlappet mellem DIF og DGI er vokset med 94.279 medlemmer og 20 foreninger fra 2021 til 2022, jf. figur 2.

Figur 2 – Udvikling i overlappet mellem idrættens hovedorganisationer, 2021-2022



Det ses også, at antallet af foreninger og medlemmer under DIF alene er gået tilbage med henholdsvis 112 foreninger og 10.037 medlemmer. Dermed er den samlede medlemsvækst i DIF på 84.195 medlemmer primært sket i foreninger, som også er organiseret i DGI.

Antallet af foreninger organiseret i DGI alene er steget med 8 foreninger og med 25.956 medlemmer, mens Firmaidrætten alene er gået frem med to foreninger og 2.863 medlemmer.

### Største medlemsfremgang i aktiviteter

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst fremgang i antal medlemmer i dansk foreningsidræt det seneste år var svømning, gymnastik, fitness, fodbold og padel, jf. tabel 8. Med undtagelse af padel, er fremgangen sket i de fire største aktiviteter blandt alle aktiviteter. I oversigten er der rensset for eventuelle overlap mellem DIF, DGI og Firmaidrætten.

Tabel 8 – Top-5 over aktiviteter med største medlemsfremgang, 2021-2022

Aktivitet	2021	2022	Udvikling	Udvikling pct.
Svømning	230.990	258.133	27.143	11,8 %
Gymnastik	266.380	288.896	22.516	8,5 %
Fitness	202.602	221.839	19.237	9,5 %
Fodbold	368.058	382.633	14.575	4,0 %
Padel	11.523	19.866	8.343	72,4 %

Svømning er den aktivitet, som har oplevet den største medlemsfremgang i forhold til 2021. Det er især den yngre aldersgruppe, som har drevet udviklingen. Fremgangen i aldersgruppen 0-12 år udgør 43 pct. af den samlede fremgang. Aldersgruppen 40-59 år steg dog også, idet stigningen i denne gruppe udgør 25 pct. af den samlede fremgang. En opdeling på køn viser, at kvinder står for 61 pct. af fremgangen. Medlemstallet er 2,0 pct. højere end i 2019, hvilket viser at medlemmerne er kommet tilbage til svømmeforeningerne efter hårde år med corona i 2020 og 2021.

Efter svømning er medlemsfremgangen størst i gymnastik, fitness og fodbold. Medlemsfremgangen i gymnastik er også især drevet af de 0-12-årige (76 pct.) og blandt kvinder/piger (84 pct.). Medlemsfremgangen i fitness er spredt over især aldersgrupper mellem 13-69-årige. Medlemsfremgangen i fodbold er næsten udelukkende sket i aldersgruppen 7-12 år (70 pct.) og blandt mænd/drenge (87 pct.).

Padel havde en flot fremgang på 8.343 medlemmer svarende til 72,4 pct. i forhold til 2021. Det er især aldersgruppen 25-59 år, der driver udviklingen, idet fremgangen i denne aldersgruppe stod for 73 pct. af fremgangen. Der er cirka dobbelt så mange mænd som kvinder, der dyrker padel, men fremgangen ses både blandt mænd og kvinder.

### Største medlemstilbagegang i aktiviteter

De fem idrætsaktiviteter, som oplevede størst tilbagegang i antal medlemmer i dansk foreningsidræt fra 2021 til 2022 var tennis, cykling, atletik, løb og kano/kajak, jf. tabel 9.

Tabel 9 – Top-5 over aktiviteter med største medlemstilbagegang, 2021-2022

Aktivitet	2021	2022	Udvikling	Udvikling pct.
Tennis	86.397	83.203	-3.194	-3,7 %
Cykling	50.645	47.744	-2.901	-5,7 %
Atletik	10.036	8.655	-1.381	-13,8 %
Løb	60.443	59.037	-1.406	-2,3 %
Kano/kajak	33.667	32.471	-1.196	-3,6 %

Det kendetegner alle fem aktiviteter, at de primært dyrkes udendørs. Tilbagegangen i de udendørs aktiviteter kan skyldes en eftervirkning af corona-nedlukningerne, hvor mange skiftede indendørsidrætterne ud med de udendørs. Nu er der tegn på, at medlemmerne er ved at vende tilbage til de tidligere indendørs aktiviteter. Det er dog ikke hele forklaringen, idet både tennis og kano/kajak, på trods af tilbagegang, havde højere medlemsantal i 2022 end i 2019.

Tennis vækstede markant med 11.900 medlemmer fra 2019 til 2020, hvorefter antal medlemmer faldt med cirka 2.000 fra 2020 til 2021 og igen med ca. 3.000 medlemmer fra 2021 til 2022. Det var især i alderen 7-12 år, at medlemmerne faldt fra, idet der var 1.191 færre medlemmer i 2022 end i 2021. Før padel blev en selvstændig aktivitet i 2021, kunne tennisklubberne registrere padel-medlemmer som tennis-medlemmer. Noget af forklaringen på tilbagegangen kan derfor også være en omregistrering af medlemmer, da padel blev sin egen aktivitet.

Faldet i medlemstallet for atletik fra 2021 til 2022 på 1.381 medlemmer skal ses i lyset af, at der fra 2020 til 2021 var en stigning på 775 medlemmer. Medlemstallet i 2022 var dog på det laveste siden opgørelsen startede i 2012. Det er især medlemmer i aldersgruppen 7-12 år, samt aldersgrupperne 25-59 år, der er faldet fra siden 2021 (88 pct.).

Cykling har oplevet en årlig medlemstilbagegang på cirka 1.300 medlemmer i gennemsnit fra 2017 til 2021, og fra 2021 til 2022 var tilbagegangen på 2.901 medlemmer. Tilbagegangen skyldes næsten udelukkende et fald på 2.700 medlemmer i aldersgruppen 40-59 år, hvoraf 72 pct. mænd. Det skal dog bemærkes, at mænd i denne aldersgruppe udgør langt størstedelen af alle cykelmedlemmerne.

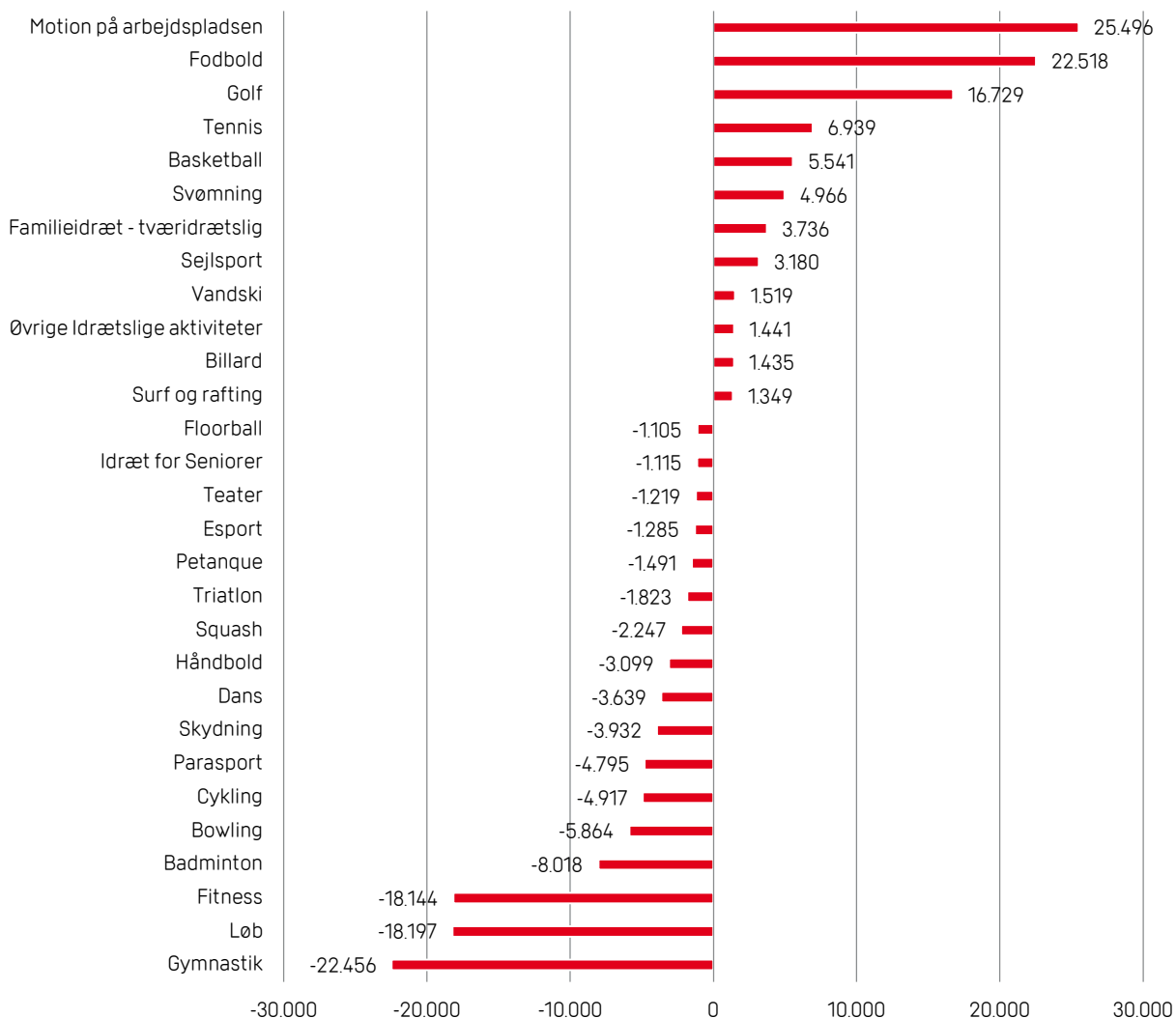
Medlemstallet for løb faldt med 1.406 fra 2021 til 2022, hvilket fortsætter tendensen med medlemstilbagegang siden 2016 på cirka 2.000 medlemmer årligt i gennemsnit, dog med undtagelse af en stor stigning i 2019, som dog forsvandt igen i 2020. Det er især et fald fra 2021 til 2022 blandt de 40-59-årige på 2.024 medlemmer, der er årsagen til den samlede tilbagegang, idet flere andre aldersgrupper har små fremgange.

Antallet af medlemmer i kano/kajak-foreninger steg med cirka 870 medlemmer fra 2012 til 2021, og 2022 var første år med tilbagegang på 1.196 medlemmer. Niveaueet i 2022 var dog højere end i 2020. Medlemstilbagegangen er spredt over aldersgrupperne 0-59 år, men især de 40-59-årige er årsagen til tilbagegangen (67 pct.). Der har omvendt været fremgang blandt 60+ medlemmer.

### **Forskydninger i medlemstal før og efter corona**

En sammenligning af medlemstallene før corona i 2019 og efter corona i 2022 viser, at den største medlemsfremgang skete for aktiviteterne motion på arbejdspladsen, fodbold og golf, mens den største medlemstilbagegang skete for gymnastik, løb og fitness, jf. figur 3. Figuren viser de aktiviteter, som havde henholdsvis flere end +1.000 medlemmer eller færre end -1.000 medlemmer i 2022 i forhold til 2019.

Figur 3 – Aktiviteter med størst ændring i medlemstal fra 2019-2022 (+/- 1.000 i udvikling i antal medlemmer)



Medlemsfremgangen for gymnastik og fitness, som vist i tabel 8, skal således ses i lyset af, at aktiviteterne mistede endnu flere medlemmer under corona, idet der i 2022 var 22.456 færre medlemmer i gymnastik end i 2019 og 18.144 færre medlemmer i fitness end i 2019.

Ud af de 80 aktiviteter, som i 2019 havde medlemmer registreret, havde 45 pct. af aktiviteterne et højere medlemstal i 2022 end i 2019. Det skal bemærkes, at padel ikke fremgår af listen fordi aktiviteten først i 2021 blev adskilt fra tennis, og derfor ikke opgjort særskilt.

### Indendørsidrætter er kommet stærkt igen

Indendørsidrætter er tilbage på næsten samme medlemstal som før årene med nedlukning og restriktioner som følge af corona. Hvor indendørsidrætterne gik tilbage med 6,7 pct. fra 2019-2020 og 4,4 pct. fra 2020-2021, er de nu gået frem med hele 7,4 pct., jf. tabel 10.<sup>1</sup> Medlemstallet for indendørsidrætterne var 1.237.677 i 2022, hvilket næsten er på niveau med før corona, hvor det var 1.287.101 i 2019.

<sup>1</sup> For de idrætter, som kan dyrkes både indendørs og udendørs, er idrætten kategoriseret efter hvor den primært dyrkes. Der er 31 indendørsaktiviteter og 44 udendørsaktiviteter.

Tabel 10 – Forskel på udendørs og indendørs idrætter for hele foreningsidrætten

	2019-2020	2020-2021	2021-2022
	Ændring i medlemstal, pct.	Ændring medlemstal, pct.	Ændring i medlemstal, pct.
Indendørs	-6,7 %	-4,4%	7,4 %
Udendørs	-2,8 %	5,5%	0,9 %

Udendørsidrætternes medlemstal faldt fra 2019-2020, men steg med 5,5 pct. fra 2020 til 2021. Fra 2021 til 2022 var der ikke samme vækst i udendørsidrætterne som tidligere, og fremgangen i udendørsidrætterne på 0,9 pct. var lavere end for det samlede foreningslivet. Udendørsidrætterne er dog på et højere medlemsantal i 2022 end i 2019, idet der var 1.153.031 medlemmer i 2022 mod 1.114.223 i 2019. Det skal bemærkes, at medlemstallet for indendørs og udendørsidrætterne ikke summer til det samlede medlemstal, da der er en rest af øvrige idrætter, som hverken har kunne kategoriseres som inde- eller udendørs idrætter.<sup>2</sup>

### Størst medlemsfremgang blandt de yngste

Det var især aldersgrupperne 0-6 år og 7-12 år, som bidrog til den samlede medlemsfremgang, jf. tabel 11. Særligt medlemstallet i 0-6-års alderen steg med 11,6 pct. fra 2021 til 2022, efterfulgt af aldersgruppen 7-12 år, som steg med 5,6 pct. Samlet set bidrog aldersgruppen 0-12 år med 39 pct. af den samlede fremgang i medlemstallene fra 2021-2022.

Tabel 11 – Medlemsudvikling fordelt på aldersgrupper, 2021-2022

Alder	Medlemstal 2022	Udvikling 2021-2022	Udvikling 2021-2022, pct
0-6	214.576	22.233	11,6%
7-12	428.513	22.532	5,6%
13-18	313.578	11.591	3,8%
19-24	220.722	5.864	2,7%
25-39	400.875	21.356	5,6%
40-59	585.851	11.065	1,9%
60-69	259.832	7.610	3,0%
70+	250.602	11.490	4,8%
<b>I alt</b>	<b>2.674.549</b>	<b>113.741</b>	<b>4,4%</b>

Fremgangen på 39 pct. blandt medlemmerne i alderen 0-12 år skete primært inden for gymnastik (+17.105), svømning (+11.704) og fodbold (+11.202). Omvendt var den største medlemstilbagegang i aldersgruppen 0-12 år inden for tennis (-1.119) og ridning (-793).

<sup>2</sup> Det gælder fx en række tværidrætslige aktiviteter, idræt for seniorer, motion på arbejdspladsen, fri-, høj-, og efterskoler mv.

Blandt ungedømmedlemmerne i alderen 13-18 år var fremgangen på 3,8 pct. primært inden for fitness (+3.891) og fodbold (+3.885). Omvendt var den største medlemstilbagegang i aldersgruppen 13-18 år inden for gymnastik (-1.242) og tennis (-450).

I aldersgruppen 25-39 år steg medlemsantallet med 5,6 pct., hvilket var lige så meget som for de 7-12-årige. Denne fremgang skyldes primært fitness (+5.396), svømning (+4.211), gymnastik (+2.860) og padel (+2.428). Omvendt var den største medlemstilbagegang i aldersgruppen 25-39 år inden for cykling (-463) og atletik (-386).

### Størst medlemsfremgang blandt kvinder

Der er en lille overvægt af mænd i foreningsidrætten, idet 57 pct. af medlemmerne er mænd. Det er dog kvinderne, som bidrog mest til medlemsfremgangen fra 2021 til 2022, idet de kvindelige medlemmer steg med 5,4 pct., mens de mandlige steg med 3,4 pct., jf. tabel 12.

Tabel 12 - Medlemsudvikling fordelt på køn, 2021-2022

	Medlemstal 2021	Medlemstal 2022	2021-2022	2021-2022, pct.
Damer	1.093.548	1.153.088	59.540	5,4%
Herrer	1.467.260	1.517.476	50.216	3,4%
Anden kønsidentitet		3.985	3.985	
<b>I alt</b>	<b>2.560.808</b>	<b>2.674.549</b>	<b>113.741</b>	<b>4,4%</b>

For første gang i år har det været muligt at indberette en anden kønsidentitet end mand eller kvinde. Der er således indberettet 3.985 medlemmer i foreningsidrætten med en anden kønsidentitet end mand/kvinde. Det skal bemærkes, at det formentlig er vanskeligt for foreninger at opgøre dette tal, medmindre medlemmerne selv angiver det som en stamoplysning i foreningens medlemssystem. Desuden kan der have været usikkerhed om hvad kategorien dækkede over i indberetningen, idet kategorien hed "andet" uden nærmere specificering.



## BEVÆG DIG FOR LIVET

DIF og DGI har i samarbejde lanceret visionen Bevæg dig for livet. En del af denne ambitiøse vision er, at der skal langt flere medlemmer ind i idrætsforeningerne. Derfor er de årlige medlemstal en god indikator på effekten af dele af det samlede arbejde. I dette kapitel kigges der nærmere på Bevæg dig for livet-aktiviteterne.

Da BDFL-visionen er en fælles DIF- og DGI-vision, ses i det følgende kapitel derfor på DIF's og DGI's samlede medlemstal renset for eventuelt overlap, og Firmaidrættens tal indgår ikke. Derfor vil tallene i dette kapitel afvige fra tallene i det forrige kapitel.

Det skal også understreges, at selvom en given aktivitet oplever vækst eller tilbagegang, kan det ikke nødvendigvis spores direkte til visionen. En del af arbejdet i visionen omhandler f.eks. klubudvikling eller udvalgte projekter/koncepter i de givne idrætter. Fx er et initiativ under visionen Fodbold Fitness, men da der ikke er tal på Fodbold Fitness alene, bruges det samlede medlemstal for fodbold. På samme måde er der i de enkelte visionsidrætter fokus på udvalgte målgrupper i forhold til alder og køn.

BDFL-visionen omfatter 12 aktiviteter og er primært knyttet til voksensegmentet. For de 12 BDFL-aktiviteter steg medlemstallet med 5,5 pct. fra 2021 til 2022, og for voksensegmentet (19+ år) steg medlemstallet med 4,8 pct., jf. tabel 13. Aktiviteter, der ikke er omfattet af BDFL-visionen steg med 4,4 pct. i forhold til 2021.

Tabel 13 – Medlemsudvikling for Bevæg dig for livet, 2021-2022

Aktivitet	Alle aldersgrupper				19+ år			
	2021	2022	Forskel 2021-2022	Forskel 2021-2022, pct.	2021	2022	Forskel 2021-2022	Forskel 2021-2022, pct.
Fitness	156.654	180.255	23.601	15,1%	139.918	159.300	19.382	13,9%
Svømning	223.138	250.532	27.394	12,3%	80.265	95.150	14.885	18,5%
Håndbold	99.581	104.763	5.182	5,2%	32.133	34.043	1.910	5,9%
Fodbold	355.147	369.944	14.797	4,2%	148.152	147.808	-344	-0,2%
Idræt for Seniorer	26.763	27.666	903	3,4%	26.755	27.660	905	3,4%
Volleyball	17.880	18.342	462	2,6%	12.179	12.807	628	5,2%
Floorball	11.153	11.430	277	2,5%	7.519	7.774	255	3,4%
Badminton	113.524	113.380	-144	-0,1%	74.946	74.561	-385	-0,5%
Løb	37.660	37.075	-585	-1,6%	36.307	35.779	-528	-1,5%
Cykling	43.392	41.923	-1.469	-3,4%	38.396	37.337	-1.059	-2,8%
Tennis	85.031	81.913	-3.118	-3,7%	64.172	62.614	-1.558	-2,4%
Kano/Kajak	33.129	31.795	-1.334	-4,0%	30.931	30.026	-905	-2,9%
<b>I alt</b>	<b>1.203.052</b>	<b>1.269.018</b>	<b>65.966</b>	<b>5,5%</b>	<b>691.673</b>	<b>724.859</b>	<b>33.186</b>	<b>4,8%</b>

Stigningen i medlemstallet i BDFL-aktiviteterne skyldes især fitness, svømning, håndbold og fodbold. Disse aktiviteter var også blandt de aktiviteter, som samlet set oplevede størst medlemsfremgang siden 2021. For fodbold er det værd at bemærke, at voksensegmentet ikke steg, hvorfor medlemsfremgangen primært skete i aldersgruppen under 19 år.

Medlemstilgangen på 5,5 pct. for BDFL-aktiviteter er en anelse højere end den samlede medlemstilgang for DIF og DGI på 5,0 pct.

Der var medlemstilbagegang i fem BDFL-aktiviteter, nemlig badminton, løb, cykling, tennis og kano/kajak. Medlemstilbagegangen i disse aktiviteter var størst blandt medlemmer i alle aldersgrupper, og ikke kun blandt voksenalderen, dog med undtagelse af badminton.

Det bemærkes, at det kan være svært at sammenligne de enkelte idrætter med hinanden, da der kan være forskel på hvad de enkelte BDFL-idrætter arbejder med og prioriterer i udviklingen af den enkelte aktivitet. Dog kan det konkluderes, at den samlede udvikling for BDFL-aktiviteterne for alvor er accelereret siden 2021, hvor fremgangen var beskeden på 0,5 pct.

## UDVIKLING FOR DIF'S SPECIALFORBUND

Følgende afsnit viser medlemsudviklingen for de specialforbund, som havde henholdsvis størst fremgang og størst tilbagegang fra 2021-2022.

### Største medlemsfremgang

Samlet set gik 36 ud af de 62 specialforbund frem i medlemstal fra 2021 til 2022. Det var samtlige store forbund som gik frem, men også små forbund, og forbundene repræsenterer 75 pct. af DIF's samlede medlemstal.

De fem specialforbund, der gik mest frem var Danmarks Gymnastik Forbund, Dansk Svømmeunion, Dansk Boldspil-Union, Dansk Håndbold Forbund og Dansk Arbejder Idrætsforbund, jf. tabel 14.

Tabel 14 – Specialforbund i DIF med størst vækst fra 2021-2022

Specialforbund	2021	2022	Udvikling	Udvikling pct.
Danmarks Gymnastik Forbund	176.864	198.855	21.991	12,4%
Dansk Svømmeunion	169.308	186.185	16.877	10,0%
Dansk Boldspil-Union	344.678	359.355	14.677	4,3%
Dansk Håndbold Forbund	98.217	103.528	5.311	5,4%
Dansk Arbejder Idrætsforbund	61.473	65.159	3.686	6,0%

Danmarks Gymnastik Forbund (GymDanmark) er det specialforbund, som oplevede størst vækst målt i antal medlemmer, og har således en medlemstilvækst på 21.991 medlemmer fra 2021 til 2022. Bestyrelsesformand i Danmarks Gymnastik Forbund Anders Jacobsen siger<sup>3</sup>:

*"I GymDanmark glæder vi os over at være tilbage til samme niveau, som vi var før corona, dvs. tæt på 200.000 medlemmer. I bestyrelsen er vi glade for at se at vores foreninger har været dygtige til at holde liv i aktiviteterne og sikre at medlemmerne er kommet tilbage. Derudover er vi meget glade for at se en fortsat fremgang inden for fitness i forening, som flere og flere får øjnene op for"*

Dansk Svømmeunion (SvømDanmark) er det specialforbund, der oplevede næststørst vækst i medlemstal med 16.877 flere medlemmer i 2022 end i 2021. Bestyrelsesformand i Dansk Svømmeunion, Pia Johansen, siger:

*"Vi er rigtig glade for den meget store tilgang af medlemmer. Æren for den flotte fremgang skal i høj grad tilskrives vores foreninger. Da indendørsidrætten åbnede, var både frivillige og ansatte forberedte og stod med åbne arme klar til at tage imod de mange tusind børn og unge, der som følge af nedlukninger ikke havde lært den livsvigtige færdighed – at svømme. Medlemsvæksten understreger samtidig vigtigheden af, at vi i Danmark har åbne, velfungerende og tilgængelige idrætsfaciliteter til alle."*

Dansk Boldspil-Union (DBU) er det specialforbund, som oplevede tredjestørst vækst målt i antal medlemmer, og har således en medlemstilvækst på 14.677 medlemmer fra 2021 til 2022. Bestyrelsesformand i DBU, Jesper Møller, siger:

*"Det er fantastisk at se medlemstallet nå nye højder, og at rekordmange danskere nu forenes om glæden ved fodboldspillet. Det skyldes blandt andet det store arbejde, der bliver lavet i klubberne"*

<sup>3</sup> Top-3 forbund er blevet inviteret til at komme med en udtalelse om, hvordan de ser udviklingen, og hvilke årsager de primært kan tilskrive fremgangen.

*landet over, Lokalunionerne og DBU, og tallene skal også ses som et stort skulderklap til det. Vi vil fortsætte med at arbejde hårdt for at skabe gode rammer for alle, der ønsker at spille fodbold. Vi ved, at sporten har en positiv effekt på både fællesskabet og sundheden. Uanset køn og alder, så er der gode tilbud landet over, som giver dig muligheden for at være en del af fodboldens særlige fællesskaber og få masser af sund motion. De tilbud skal vi fortsætte med at udvikle,”*

Dansk Håndbold Forbund er det specialforbund, som oplevede fjerdestørst medlemstilvækst fra 2021 til 2022, og havde således en vækst på 5.311 medlemmer.

Det skal bemærkes, at Danmarks Gymnastik Forbund, Dansk Håndbold Forbund og Dansk Svømmeunion alle var blandt de fem forbund med størst medlemstabilitet fra 2020 til 2021.

Dansk Arbejder Idrætsforbund oplevede en fremgang på 3.686 medlemmer fra 2021 til 2022. Denne fremgang skal ses i lyset af, at Dansk Arbejder Idrætsforbund organiserer en lang række forskellige aktiviteter, hvoraf den markant største fremgang var inden for fitness, som steg med 1.999 medlemmer fra 2021 til 2022.

Sammenlignes udviklingen i medlemstallene for alle 62 specialforbund fra 2019 til 2022 viser det sig, at 26 specialforbund havde medlemstal, der oversteg niveauet i 2019, hvilket svarer til 42 pct. af forbundene.

### Største medlemstilbagegang

Samlet set havde 26 ud af de 62 specialforbund under DIF tilbagegang i medlemstallene fra 2021 til 2022. Det var primært små forbund<sup>4</sup>, som oplevede medlemstilbagegang, og samlet set repræsenterede disse forbundene 13 pct. af DIF's samlede medlemstal.

Tabel 15 – Specialforbund i DIF med størst numerisk tab fra 2021-2022

Specialforbund	2021	2022	Udvikling	Udvikling pct.
Dansk Atletik Forbund	34.895	32.555	-2.340	-6,7%
Dansk Skytte Union	31.641	29.723	-1.918	-6,1%
Danmarks Cykel Union	32.408	30.779	-1.629	-5,0%
Dansk Kano og Kajak Forbund	25.010	24.043	-967	3,9%
Surf & SUP Danmark	4.797	4.039	-758	-15,8%

Dansk Atletik Forbund er det specialforbund med størst tab målt på antal medlemmer. Dansk Kano og Kajak Forbund oplevede en stigning på ca. 1.200 medlemmer fra 2020-2021, men tilbagegangen fra 2021-2022 på 967 medlemmer betyder, at forbundet i 2022 dog har flere medlemmer end i 2020. Tilsvarende udvikling gælder for Surf & SUP Danmark.

<sup>4</sup> Med små forbund forstås forbund som har under 1 pct. af de samlede DIF-medlemmer. De små forbund udgjorde 81 pct. af de forbund, der oplevede medlemstilbagegang.