

Totalhåndbold

Kampens rammer

Banestørrelse: Minibanen på tværs af den store håndboldbane.

Målstørrelse: minimum – 160 cm i højden og 240 cm i længden.

Bolden:

U6 og U7 spiller med streetbold.

U8 spiller med skumhåndbold i str. 00.

Vælges en anden bold, skal det være fordi, spillerne er på et niveau, hvor en blødere bold giver en bedre oplevelse. Dette skal aftales mellem trænerne. Vælg kun bold ned i størrelse og blødhed.

Der må ikke spilles med læderbold til Totalhåndbold af sikkerhedsmæssige årsager.

Antal spillere : 4 på banen – op til 6 på holdet.

Spilletid: 2 x 7 minutter. 1 og 6 minutter mellem hver kampstart. Efter kampen giver spillere, trænere og vejleder high-five til alle. Evt. uenigheder under kampen afslutter de 2 trænere uden for spillernes hørevidde.

Kampafvikling: Kampen ledes af "HJEMMEHOLDET" – det hold, der er nævnt først i kampprogrammet... MEN det skal være i et stærkt samarbejde med holdenes 2 trænere.

Forældres rolle i kampen: Hep på ALLE kampens 8 spillere – de er alle nødvendige og vigtige for kampen. Undlad at råbe navne – det forstyrrer.



**Dansk
Håndbold**

Midt

Totalhåndbold

Kampens afvikling

En vellykket totalhåndboldkamp indeholder

- mange boldberøringer for alle børn
- flow i spillet
- begejstring over egne færdigheder
- glæde ved at lykkes sammen med sine holdkammerater.
- kaos

Enkle retningslinjer – alle kan være med 👍

- efter afslutning mod mål, skal alle retur til eget målfelt og lade modstanderen komme over midtelinjen, inden man begynder opdækning.
- dæk op fra målfeltet – gerne med stød frem og forsøge bolderobring og så tilbage på stregen
- målvogter med i angrebet

Fokus på godt samspil – holdets fællesskabet vinder sammen.

Anbefaling!

lær holdet, at når et angreb af afsluttet med et skud mod mål, så går afslutteren ud og en ny kommer ind og går på mål.

- det giver en naturlig rotation
- børnene skifter selv ud og træneren kan konsentrere sig om kampen
- en stærk skytte vil overveje at få andre til at skyde for at blive på banen



**Dansk
Håndbold**

Midt

Totalhåndbold

Kampudvikling

Fokus er, at skabe den bedste kampoplevelse, hvor spillerne bliver introduceret til spillet og dets regler på den bedste måde.

HUSK:

- Spillerne vejledes i reglerne, når de overtræder dem.
- Vejledningen tager udgangspunkt i spillerens niveau – nogle spillere kan få lov til mere end andre...

De 7 centrale regler i de almindelige spilleregler skal derfor forvaltes lempeligt og med respekt for det enkelte barns udviklingstrin og spillets flow.

De 7 regler, der vurderes efter spillerens evner er:

- indkast
- fod på bold
- dobbeltdribling
- tydeligt overtrådt
- målvogter, der dribler eller løber med bolden ud af målfeltet
- opdækning i feltet

Straffekast – undgå at dømme straffekast. Døm i stedet frikast og forklar sikkerheden omkring den forseelse, dom spilleren har begået.



**Dansk
Håndbold**

Midt

Totalhåndbold

hvem er på banen

Uøvet/letøvet – STÅR:

Vejlederen administrerer reglerne med stor respekt for den enkelte spillers erfaringsgrundlag.

Fokus på succesoplevelser og få spilafbrydelser.

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i UØVET/LETØVET?

- de er nybegyndere i forhold til generel bevægelse og motorik
- de er lokket af sted af deres forældre
- de er udfordret med at kontrollere bolden – svært ved at kaste og gribe
- håndbold ikke er første prioritet.
- mange nybegyndere

Genkend en C-spiller – en C-spiller, der ikke har bolden

- kan glemme at holde øje med bolden
- løber ofte når tingene sker eller er sket

Hvornår er dit hold et C-hold?

- ingen A-spillere
- få B-spillere



**Dansk
Håndbold**

Midt

Totalhåndbold

Differentierede spilleregler 1

Øvet – GÅR:

Vejlederen administrerer reglerne med stor respekt for den enkelte spillers erfaringsgrundlag.

Vejleder har fokus på at dømme:

- indkast
- fod på bolden
- målvogter, der har bolden under kontrol efter en redning, må ikke selv dribble op ad banen/ud af feltet, men skal aflevere til en medspiller.

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i ØVET?

- de ved, hvad håndbold går ud på
- de kan kontrollere bolden, når de ikke bliver presset
- de kan være motorisk mere udfordret, men har fin koordination eller omvendt
- de kommer til træning stort set hver gang
- få spillere har spillet i flere år

Genkend en B-spiller – en B-spiller, der ikke har bolden

- kikker mest på bolden, men bliver også distraheret
- løber oftest først når tingene sker

Hvornår er dit hold det B-hold?

- 1-max 2 A-spillere, flest B-spillere, resten C-spillere
- C-spillere udvikler sig af at spille med



**Dansk
Håndbold**

Midt

Totalhåndbold

Differentierede spilleregler 2

Meget øvet – LØBER:

Vejlederen administrerer reglerne med stor respekt for den enkelte spillers erfaringsgrundlag.

Vejleder har fokus på og dømmes for de 7 centrale regler.

Hvilke kendetegn har en håndboldspiller i MEGET ØVET?

- de synes håndbold er det bedste i verden, men har brug for lidt plads for at lykkes
- de har en rimelig koordination, kaster/griber fint og kan dribble
- de kommer hver gang til træning – som ofte ses med en bold i hånden
- de har spillet flere år.
- de er fysisk store spillere, der måske ikke helt opfylder ovenstående kriterier.

Genkend en A-spiller – en A-spiller, der ikke har bolden

- har stadig en ide om, hvor bolden kan komme hen
- løber oftest før tingene sker på banen

Hvornår er dit hold et A-hold?

- ca. halvdelen af spillerne er A-spillere – resten er B- eller C-spillere.
- B- og C-spillere udvikler sig ved at spille med.



**Dansk
Håndbold**

Midt