

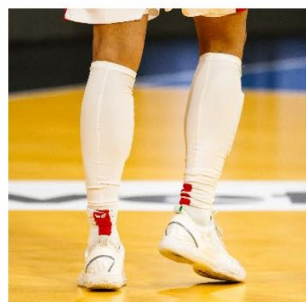
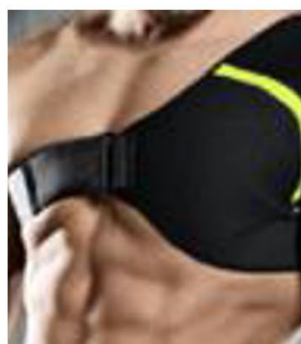
REGLEMENT FOR BESKYTTELSESUDSTYR OG ANDET UDSTYR

Gyldig fra den 1. juli 2025



**Dansk
Håndbold**

Sammen for holdet



Indhold

I. Grundlæggende bestemmelser	1
1. Beklædningsgenstande	1
2. Tilbehør og genstande	2
II. Eksempler	3
Spillertøj og undertøj	3
Beskyttelsesudstyr - overkroppen	6
Beskyttelsesudstyr - underkroppen	7
Udstyr og tilbehør - hoved/ansigt	9
Andet udstyr	12

I. Grundlæggende bestemmelser

1. Beklædningsgenstande

a) Undertøj

Under spilletøjet er det tilladt spillerne at bære kompressions beklædningsgenstande som shorts, leggings eller langærmede t-shirts.

For synligt undertøj gælder følgende bestemmelser:

- Beklædningsgenstande båret under spillertrøjen skal være den samme dominerende farve som spillertrøjen.
- Beklædningsgenstande båret under shorts skal være den samme dominerende farve som shorts, med undtagelse af sorte underbukser, som kan bæres uanset den dominerende farve på shorts.
- Farven på undertøj skal være den samme for alle spillere på samme hold.

Ovenstående restriktioner gælder ikke for undertøj, der ikke er synligt. Samme regler gælder for dommerne.

b) Strømper

Strømper båret af alle spillere på samme hold skal være den samme farve.

Alt udstyr båret på underbenet (for eksempel kompression strømper til læggen, ankelbeskyttere, osv.) skal være samme farve som strømperne.

c) Hovedbeklædning

Det er tilladt spillere at bære religiøs hovedbeklædning som hijaber, turbaner, patkaer, osv., forudsat at de er specielt designet til sports brug og ikke behøver nogle former for nåle.

Derudover skal de overholde følgende bestemmelser:

- Hovedbeklædning må ikke kompromittere sikkerheden for spilleren selv eller andre spillere.
- Hovedbeklædning må på ingen måde være fastgjort til spillertrøjen, og de må ikke have nogen form for fastgørelsesmekanisme.
- Hovedbeklædning må ikke dække nogen del af ansigtet - helt eller delvist (øjne, næse, mund osv.).
- Hovedbeklædning skal enten være den samme dominerende farve som spillertrøjen, sort eller hvid. Hovedbeklædning skal være den samme farve for alle spillere på samme hold

Det samme gælder for dommerne.

2. Tilbehør og genstande

Det er ikke tilladt at bære genstande, der kan udgøre en fare for spillerne. Dette inkluderer for eksempel, hovedbeskyttelse, ansigtsmasker, armbånd, ure, ringe, synlige piercinger, halskæder, øreringe, briller uden fastgørelsesbånd eller med solide rammer, genstande, der kan forårsage snitsår (negle skal være kortklippede), eller andre genstande, der kan være til fare for spillerne (Spillereglernes 4:9 og 17:3).

Spillere, som ikke opfylder disse krav, må ikke deltage i spillet, før de har rettet fejlene.

Flade ringe, små øreringe og synlige piercinger kan tillades, hvis de er dækket med tape på en sådan måde, at de ikke længere udgør en fare for andre spillere.

Hårbånd er tilladt, så længe de er lavet af blødt, elastisk materiale.

Nationale forbund har ret til at have egne bestemmelser inden for området gældende for håndbold i lavere rækker.

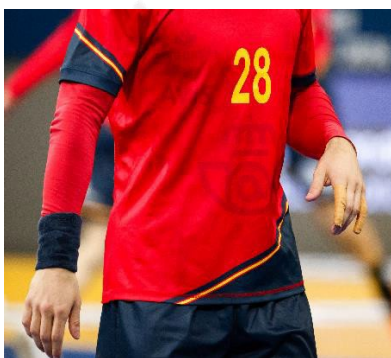
II. Eksempler

Spillertøj og undertøj



Trøjenumre skal have en højde på mindst 20 cm på ryggen og 10 cm på brystet. Numre mellem 1 og 99 skal anvendes.

Numrene fra 1 til 9 skal trykkes som et cifrede tal uden et foranstillet nul (dvs. 01, 02 osv. er **ikke tilladt**).



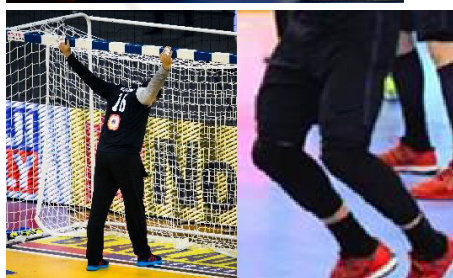
Langærmede undertrøjer i samme farve som den dominerende farve på spillertrøjen **er tilladt**.



Langærmede undertrøjer, som ikke matcher den dominerende farve på spillertrøjen, er **ikke tilladt**.



Kompressionsærmer i den samme og/eller lignende farve som den dominerende farve på spillertrøjen **er tilladt**.



Underbukser, der ikke matcher den dominerende farve på shorts, **er ikke tilladt**, med undtagelse af sorte underbukser.

Underbukser i den samme farve som den dominerende farve på shorts **er tilladt**.

Det **er tilladt** målmanden at bære lange bukser, strømpebukser eller lange underbukser i en hvilken som helst farve.
Det **er tilladt** markspillere at bære lange kompressionsbukser/strømpebukser, som matcher den dominerende farve på shorts, eller som er sorte.



Kompressionsstrømper til
læggen i samme farve som
strømperne **er tilladt**.



Kompressionsstrømper til
læggen, som ikke matcher
farven på strømperne, **er ikke
tilladt**.



Strømperne skal være den
samme farve for alle spillerne på
samme hold.

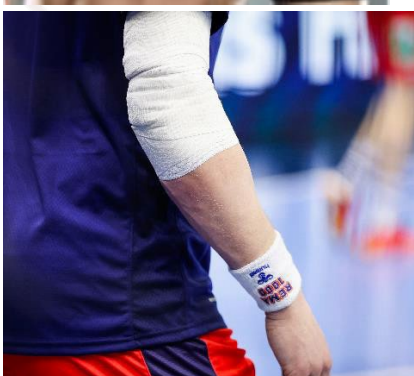


Spillertrøjer for markspillere, der
optræder som målmand, skal
være identiske med
målmændenes spillertrøjer, f.eks.
med huller foran og bag til
synliggørelse af spillernumre.
Hullerne skal være dækket af et
transparent materiale (ingen
huller tilladt).

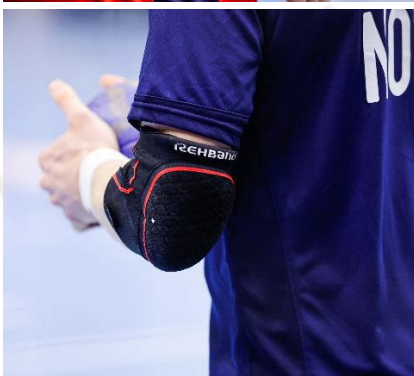
Beskyttelsesudstyr - overkroppen



Skulderbeskyttere lavet af bløde og tynde materialer **er tilladt** og må være i en valgfri farve.



Godt polstrede albuebeskyttere lavet af bløde og tynde materialer **er tilladt** og må være i en valgfri farve.



Neopren albuestøtter med en enkelt eller flere store beskyttere og beskyttende skum **er tilladt**. Beskyttelsen skal have en præget struktur for bedre bevægelse og for at muliggøre, at albuen kan glide hen ad gulvet.



Albuebeskyttere lavet af bløde og tynde materialer **er tilladt** og må være i en valgfri farve.



Albuebeskyttere med nogen form for hårde komponenter **er ikke tilladt**.

Beskyttelsesudstyr - underkroppen



Knæbeskyttere lavet af bløde og tynde materialer **er tilladt** og må være i en valgfri farve.

Eller



Hvis alle hårde komponenter er helt dækkede af beskyttelsesbandager i skum eller lignende blødt produkt (ingen fare for modspillerne).



Knæstøtter i en valgfri farve med en enkelt stor beskyttelse og beskyttelsesskum **er tilladt**. Beskyttelsen skal have en præget struktur for bedre bevægelse og for at tillade spilleren at glide hen ad gulvet.



Knæbeskyttere med komponenter, der ikke er dækket af bløde materialer, **er ikke tilladt**.



Ankelbeskyttere eller hårde stabilisatorer **er tilladt**, hvis alle hårde komponenter er tildækket med f.eks. tape (ingen fare for modspillerne). Beskyttelsen og tape skal være samme farve som strømperne.



Ankelbeskyttere eller stabilisatorer er **ikke tilladt**, hvis der er utildækkede hårde komponenter, eller hvis beskyttelsen eller tape ikke er samme farve som strømperne.

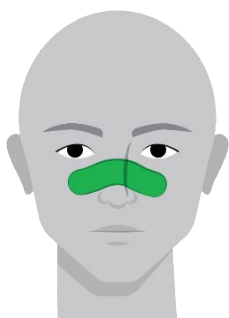


Ankelbøjler med stropper **er tilladt**, hvis der ikke er hårde komponenter. Beskyttelsen eller tape skal være samme farve som strømperne.

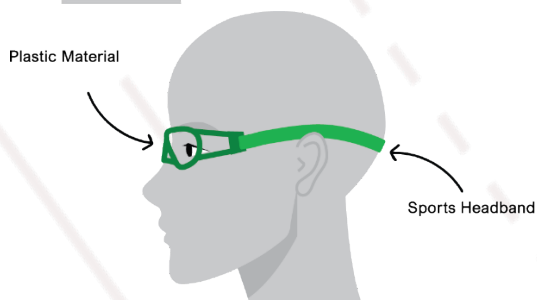
Udstyr og tilbehør – hoved/ansigt



Masker **er ikke tilladt**.



Kun blødt, ensfarvet materiale
eller tape **er tilladt**.

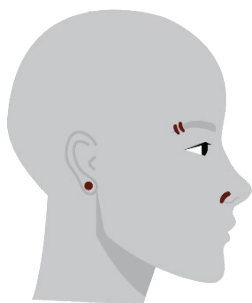


Sportsbriller og
beskyttelsesbriller med særlige
sports pandebånd, solide plastik
linser, og brillestænger lavet af
silikone eller elastisk materiale
er tilladt.

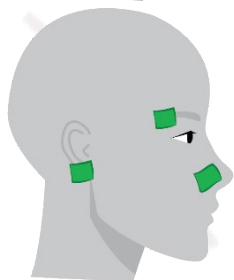


Sportsbriller og
beskyttelsesbriller med stive
brillestænger **er ikke tilladt**

Hjelme **er ikke tilladt**.



Øreringe og piercinger, som ikke er helt dækket med tape, **er ikke tilladt.**



Små øreringe og piercinger **er tilladt**, hvis de er helt dækket med tape.



Kun pandebånd, som er elastiske, tynde og smalle **er tilladt.**



Pandebånd, som ikke er elastiske, ikke tynde nok og/eller for brede **er ikke tilladt.**



Ensfarvede sportstørklæder til hovedet **er tilladt.**

Hvis flere fra samme hold anvender tørklæder til hovedet, skal de være samme farve.



Tørklæder til hovedet, der ikke er fremstillet til sport, **er ikke tilladt.**



Hårnåle lavet af bløde materialer **er tilladt.**

Metal og/eller plastik hårnåle skal fjernes eller tildækkes helt med tape.



Transparente og ensfarvede tandbeskyttere **er tilladt.**



Ikke-transparente og flerfarvede tandbeskyttere **er ikke tilladt.**

Andet udstyr



Kun ensfarvede anførerbind
(ca. 5 cm brede) **er tilladt**.



Korte svedebånd til
håndleddet **er tilladt**, hvis de
er ikke-klæbende, bløde og
tynde.



Brede svedebånd til
håndleddet **er tilladt**, hvis de
er ikke-klæbende, bløde og
tynde.



Håndledsbeskyttere **er kun
tilladt**, hvis alle hårde
komponenter er fuldt
dækkede.



Handsker **er ikke tilladt**. Dette
gælder også for målmanden.



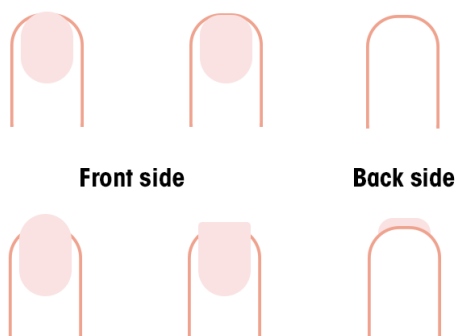
Fingertape **er tilladt**.



Bånd til fingrene **er ikke tilladt**.



Harpiks må kun opbevares
på skoene eller bruges på
fingrene.



Genstande, der kan
forårsage snitsår eller
hudafskrabbinger, **er ikke
tilladt**; f.eks. skal fingernegle
være kortklippede.

