

# Er I et A, B eller C-hold?

## A-rækken:

Hvilke børn spiller i A-rækken?

dem, der synes håndbold er det bedste i verden, men har brug for lidt plads for at lykkes

dem, der har en rimelig koordination, kaster/griber fint og kan dribble

dem, der kommer hver gang til træning – som ofte ses med en bold i hånden

dem, der har spillet flere år.

fysisk store spillere, der måske ikke helt opfylder ovenstående kriterier.

## Genkend en A-spiller:

en A-spiller, der ikke har bolden

har stadig en ide om, hvor bolden kan komme hen

løber oftest før tingene sker på banen

## Hvornår er dit hold et A-hold?

ca. halvdelen af spillerne er A-spillere - resten er B-eller C-spillere.

B- og C-spillere udvikler sig ved at spille med.

## C-rækken:

Hvilke børn spiller i C-rækken?

dem, der er nybegyndere i forhold til generel bevægelse og motorik

dem, der er lokket af sted af deres forældre

dem, der er udfordret med at kontrollere bolden – svært ved at kaste og gribe

dem, hvor håndbold ikke er første prioritet.

mange nybegyndere

## Genkend en C-spiller:

en C-spiller, der ikke har bolden

kan glemme at holde øje med bolden

løber ofte når tingene sker eller er sket

## Hvornår er dit hold et C-hold?

Ingen A-spillere

Få B-spillere

## B-rækken:

Hvilke børn spiller i B-rækken?

dem, der ved, hvad håndbold går ud på

dem, der kan kontrollere bolden, når de ikke bliver presset

dem, der kan være motorisk mere udfordret, men har fin koordination eller omvendt

dem, der kommer til træning stort set hver gang

få spillere har spillet i flere år

## Genkend en B-spiller:

en B-spiller, der ikke har bolden

kikker mest på bolden, men bliver også distraheret

løber oftest først når tingene sker

## Hvornår er dit hold et B-hold?

1-max 2 A-spillere, flest B-spillere, resten C-spillere

C-spillere udvikler sig af at spille med

## OBS - OBS - OBS

**HUSK at tælle dine dispensationsspillere og spiludviklingsspillere med inden tilmelding.**

**Er du i tvivl om 2 niveauer,  
så tag det højeste niveau!**

**Hvis I oplever stor ulighed i jeres pulje, så henvend jer til regionskontoret, så ser vi sammen på mulige løsninger.**

**HUSK reglen om at 1 spiller  
kun må spille 2 kampe pr. dag.**