

Beach Handball

SÆRREGLER *for børn og unge i Danmark*

Med kommentarer og fortolkninger



1. udgave 1. oplag

Gyldig fra den 1. april 2024

Udgivet af:

DanskHåndbold
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 13
DK-2605 Brøndby
Tlf.: + 45 43 26 24 00
www.haandbold.dk

Tilrettet af: Henrik Mouritsen
Beachdommeransvarlig
DanskHåndbold

Godkendt af: Jørn Møller Nielsen
Regelfortolker
DanskHåndbold

Indholdsfortegnelse

Forord.....	
Regel 1 - Særregler vedrørende boldstørrelser.....	
Regel 2 - Særregler vedrørende Shoot-Out.....	
Regel 3 - Særregler vedrørende specialist og målvogter.....	
Regel 4 - Særregler vedrørende 2-point scoringer.....	
Regel 5 - Særregler vedrørende banestørrelse.....	
Regel 6 - Særregler vedrørende spilletiden.....	
Regel 7 - Antal spillere pr. hold.....	

Forord

I DanskHåndbold beskriver vi her hvilke særregler, der gælder for børne – og ungdoms Beach Handball i sæsonen 2024. Særreglerne er udarbejdet for at skabe et fælles regelsæt, der tager udgangspunkt i DanskHåndbolds værdier om *Rigtig, Sjov Håndbold*. Særreglerne skal sikre at Beach Handball kampene bliver gode oplevelser for spillerne, hvor de har mulighed for udvikling og leg i sandet. De nedskrevne særregler er med ønske om at sikre en fælles national rammesætning omkring regler, og herunder behov for brug af særregler. Grundreglerne i Beach Handball baserer sig på Fair-Play, og dette stemmer overens med værdierne i *Rigtig, Sjov Håndbold*, hvorfor reglerne skal respekteres i overensstemmelse med denne tankegang.

I de områder, hvor der **IKKE** bliver nævnt særregler, er det de internationale spilleregler, der er de gældende. På de områder hvor der er nævnt særregler, er det disse regler, der vil være de gældende spilleregler.

Regel 1: Særregler vedrørende boldstørrelser

De anvendte bolde i Beach Handball vil så vidt muligt følge størrelserne på indendørsboldene. Boldstørrelserne er udvalgt efter kriteriet, at det er bedre at gå en størrelse ned i stedet for op, da det sikrer den bedste oplevelse, at spillerne kan holde om bolden i alle slags vejr.

1.1

I U7, U8 & U9 rækkerne skal der spilles med streetbold str. 42.

1.2

I U11 rækken skal der spilles med streetbold str. 47.

1.3

I U13 rækken skal der spilles med boldstørrelse: Ø: 46-49 cm, vægt: 225-300g, Str.0.

1.4

I U15 rækken skal pigeholdene fortsætte med boldstørrelse: Ø: 46-49 cm, vægt: 225-300g. str. 0.

Drengeholdene skal i stedet begynde at spille med boldstørrelse: Ø: 50-52 cm, vægt: 280-300g. str. 2.

1.5

I U17 rækken spiller pigeholdene med boldstørrelse: Ø: 50-52 cm, vægt 280-300g. str. 2.

Drengeholdene spiller med boldstørrelse: Ø:54-56 cm, vægt 350-370g. str. 3.

Regel 2: Særregler vedrørende Shoot-Out

2.1

I U7, U8 og U9 rækkerne spilles der ikke Shoot-Out, ligesom der ikke tælles point i selve kampen.

2.2

I U11 rækken spilles Shoot-Out ved lighed i vundne halvlege med 5 skytter pr. hold.

Rammer bolden sandet må den til hver tid af samles op af den angribende målvogter eller den angribende skytte. Den forsvarende målvogter skal blive i målfeltet, og må ikke løbe ud af målfeltet og tage bolden.

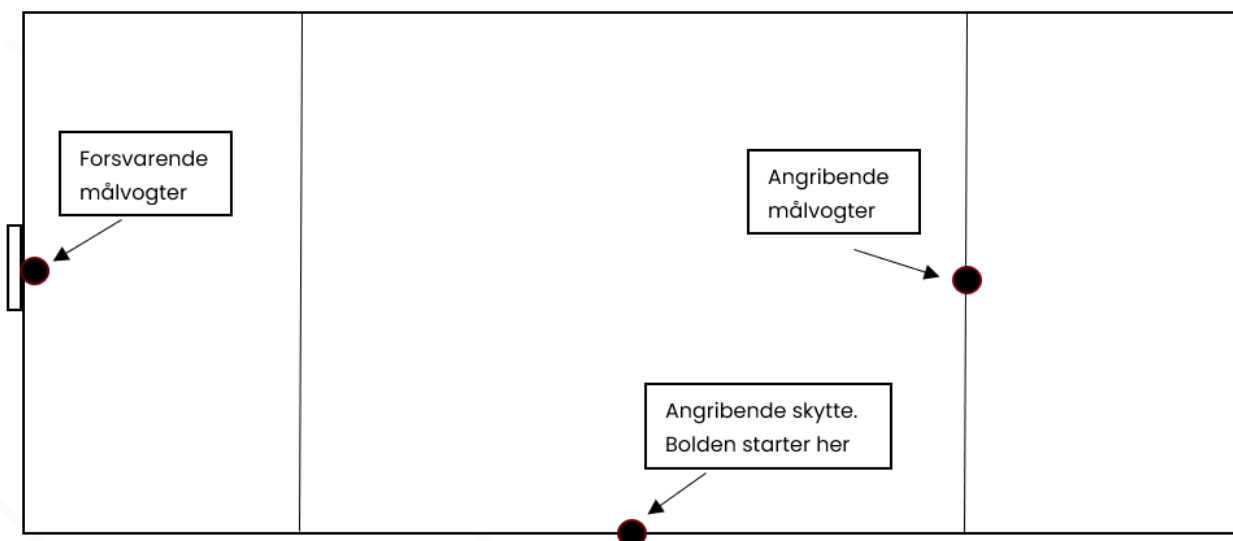
Den angribende skytte starter på sidelinjen på midten af banen. Den angribende målvogter starter på egen feltlinje. Den angribende målvogter må først forlade egen feltlinje, når målvogteren har bolden under kontrol. Målvogteren må maksimalt tage 3 skridt før bolden afleveres til den angribende skytte. Den forsvarende målvogter starter på mållinjen og må ikke forlade det forsvarende målfeltet. Bolden starter ved den angribende skytte. **Se Figur 1 for opstilling på banen.**

2.3

I U13 spilles Shoot-Out ved lighed i vundne halvlege med 5 skytter pr. hold.

Den angribende skytte starter på sidelinjen på midten af banen. Den angribende målvogter starter på egen feltlinje. Den angribende målvogter må først forlade egen feltlinje, når målvogteren har bolden under kontrol. Målvogteren må maksimalt tage 3 skridt før bolden afleveres til den angribende skytte. Den forsvarende målvogter starter på mållinjen og må ikke forlade det forsvarende målfeltet. Bolden starter ved den angribende skytte. Rammer bolden sandet er bolden tabt. **Se Figur 1 for opstilling på banen.**

Figur 1: Opstilling på banen i shoot-out for U11 & U13



Regel 3: Særregel vedrørende specialist og målvogter

Denne del af særreglerne vil også i vid udstrækning forsøge at følge tankerne fra indendørs håndbold om, at spillerne ikke har bestemte roller. Derfor har alle mulighed for at prøve at stå på mål og lave trickskud.

3.1

I U7, U8 og U9 rækkerne spilles der uden specialist og uden fast målvogter. Ind- og udskiftninger foregår efter almindelige Beach Handball regler. Ved afsluttet angreb kan alle spillere løbe ud i udskiftningszonen, der er hele sidelinjen. Når den første spiller er løbet ud af banen, kan en ny spiller løbe ind. Dette gælder også for spilleren, der skal stå på mål. Når hvilken som helst spiller løber ud, kan en ny spiller løbe ind i målet. Spilleren der skal stå på mål, må kun skifte ind i eget målfelt.

3.2

U11 rækken spiller uden specialist og uden fast målvogter. Ind- og udskiftninger foregår efter almindelige Beach Handball regler. Ved afsluttet angreb kan alle spillere løbe ud i udskiftningszonen, der er hele sidelinjen. Når den første spiller er løbet ud af banen, kan en ny spiller løbe ind. Dette gælder også for spilleren, der skal stå på mål. Når hvilken som helst spiller løber ud af banen, kan en ny spiller løbe ind i målet. Spilleren der skal stå på mål, må kun skifte ind i eget målfelt.

3.3

U13 rækken spiller *med* specialist og målvogter. Der spilles med almindelige ind- og udskiftningsregler.

Regel 4: Særregel vedrørende 2-point scoringer

4.1

U7, U8 og U9 spiller uden 2-point scoringer.

4.2

I U11 rækken tæller scoringer gennem benene og bag om ryggen 2-point. spin-shot (piruetter) og vip tæller ligeledes 2-point.

4.3

I U13 rækken og opefter er det **KUN** spin-shot (piruetter) og vip der tæller 2-point.

Regel 5: Særregel vedrørende banestørrelse

5.1

U7, U8 og U9 spiller på minibane. Spillepladen måler 20x10 meter med en afstand fra mållinje til feltlinje på 5 meter.

5.2

Hvis ikke minibanen er mulig, så spilles der på stor bane, men med minimål, ligesom målene rykkes tættere på hinanden, hvor afstanden fra mål til spilområde er 5 meter.

Regel 6: Særregel vedrørende spilletiden

6.1

I U7, U8 og U9 spilles der halvlege af 7 minutter ved stævner med 3 garanterede kampe pr. hold.

6.2

I U7, U8 og U9 spilles der halvlege af 10 minutter ved stævner med 2 garanterede kampe.

6.3

Fra U11 spilles der halvlege af 10 minutter uanset antallet af kampe.

Regel 7: Antal spillere pr. hold

7.1

I alle rækker, undtagen kvalifikation til U-DM, U-DM finalestævnet, og DM-Beach Touren, skal et hold stille op med minimum 4 spillere.

7.2

I tilfælde af et hold med 4 spillere skal spille Shoot-Out, kan holdet kun skyde 4 gange i stedet for 5 gange.

7.3

Det er DanskHåndbold's anbefaling at et hold stiller op med 6 spillere, men dette er ikke et krav.