

Årgang 00/01 Giver klar besked

Spørgeskemaundersøgelse
fra juni 2020

Opbruds-
periode
– overgang
fra ungdom til
senior

Udgiver

Amanda Bøttcher Pørksen i samarbejde med
Ayse Kosar Larsen
Center for Ungdomsstudier
Steenwinkelsvej 19, 1966 Frederiksberg
DanskHåndbold
Udviklingsafdelingen

Produktion

Bording Danmark A/S

Udgivet

2024
1. oplag

Indhold

INDLEDNING.....	4	TRÆNERENS INDVIRKNING PÅ MOTIVATIONEN FOR FORTSAT AT GÅ TIL HÅNDBOLD.....	16
BAGGRUND.....	5	Sociale aktiviteter.....	17
Til håndbold-Danmark.....	5	Vigtigheden af sociale aktiviteter med holdet..	17
METODE OG VALG.....	6	Ønsker til typer af sociale arrangementer.....	17
Elektronisk spørgeskema.....	6	Initiativtager til sociale aktiviteter.....	18
Behandling af resultater.....	6	Andre fritidsinteresser.....	19
Fejlkilder.....	6	Typer af fritidsinteresser.....	20
BESVARELSER (HVEM, HVAD OG HVOR).....	7	OPLEVET TIDSFORBRUG.....	21
Aktive spillere.....	7	HÅNDBOLD KONTRA LEKTIER OG ARBEJDE.....	23
HÅNDBOLDERFARING.....	8	HÅNDBOLD OG 'STRESS'.....	25
HÅNDBOLDRÆKKE.....	9	Hensyn til øvrige aktiviteter i hverdagen.....	26
Sæson 2020/21 – årgang.....	9	Oprykning til senior.....	26
Niveau i sæsonen 2020/21 (ungdom og senior)	9	TILFREDSHEDSBAROMETER, JUNI 2020.....	34
Niveau – ungdom.....	9	ANBEFALINGER.....	35
Niveau – senior.....	10	Medspillere:.....	35
TRÆNINGSMÆNGDE.....	12	Træner:.....	35
SKOLEFORDELING.....	13	Klub:.....	35
KLUBBENS SPILLERE.....	14	DanskHåndbold:.....	35
AT GÅ TIL HÅNDBOLD FORTSAT – HVORFOR?.....	15	BILAG.....	36
Grunde til fortsat at gå til håndbold.....	15	1. Grunde til at gå til håndbold (køn).....	36
		2. Stresset over hverdag med håndbold (køn og årgang).....	37

Indledning

Tabel 1 - oversigt over alle delrapporter på årgang 00/01

Livsfase: 13-15 år – udskoling (U14-U16)	
Juni 2015	Opbrudsperioden - viden og anbefalinger
Oktober 2015	Hverdagsliv og ungdomsliv for en ung håndboldspiller
Marts 2016	Sæsonafslutning – Tilbageblik på sæsonen og tanker om fremtiden
Juni 2016	Opbrudsperioden – Tid til dine tanker om klubskifte og karrierestop
Oktober 2016	Tidsforbrug – Balancegangen mellem skole, venner, familie og fritid
Marts 2017	Håndbold er tidskrævende og kan skabe udfordringer
Livsfase: 16-18 år – ungdomsuddannelser (2. års U16-U18)	
Juni 2017	Opbrudsperioden – Efterskoleoplevelser og holdfællesskabstanke
Oktober 2017	Prioriteringer og balance mellem håndbold, fritids- og skoleliv
Marts 2018	Sæsonafslutning – Efterskoletanker og klubskeer i sæsonen
Juni 2018	Opbrudsperioden – Mod ungdomsuddannelse og holdfællesskabstanke
November 2018	Ungdomsuddannelse og en travl hverdag - Hvor meget kan håndbold fylde?
Marts 2019	Sæsonafslutning – Det bedste ved håndbold og årsager til stop
Livsfase: 19-24 år – videregående uddannelser + evt. sabbatår	
November 2019	Opbrudsperiode – overgang fra lige til ulige årgange
Juni 2020	Opbrudsperiode – overgang fra ungdom til senior

Baggrund

”Årgang 00/01 giver klar besked” er en del af Knæk Kurven projektet, som blev afsluttet i 2018. Siden er arbejdet med undersøgelsen forsat i DanskHåndbolds udviklingsafdeling og ligger nu under projektet Rigtig, sjov håndbold. Vi følger årgangene 2000 og 2001, som bevæger sig gennem ungdomsspillerårene i den periode, hvor de to årgange er på efterskole og kommer hjem igen og gennem deres sidste år inden seniortiden (for årgang 2000).

Formålet med ”Årgang 00/01 giver klar besked” projektet er at indsamle faktuel viden fra vores unge medlemmer. DanskHåndbold ønsker at lytte til de unge og få viden om, hvordan de oplever det at gå til håndbold – hvad er godt, og hvad er skidt? Ved at spørge de unge direkte kan DanskHåndbold handle ud fra konkret viden og undgå at handle ud fra ”hvad vi tror, de unge synes”.

DanskHåndbold ønsker at klarlægge, hvilke tendenser, der er blandt vores unge spillere, og at se sporten fra deres vinkel. På baggrund af dette ønsker DanskHåndbold at gøre håndboldproduktet til de unge skarpere, så flere bliver i sporten.

Til håndbold-Danmark

Formålet med denne rapport, og med de tidligere og de følgende rapporter, er at viderebringe den viden, som er opnået gennem besvarelserne til de relevante målgrupper. Håndbold-Danmark består af rigtig mange forskellige personer, som alle har indflydelse på spillernes oplevelse af håndboldproduktet. Der er derfor samlet en række anbefalinger sidst i rapporten til følgende målgrupper:

- Medspillere
- Trænere
- Klub
- DanskHåndbold



Metode og valg

Elektronisk spørgeskema

Projektet følger vores aktive spillere i årgang 2000 og 2001, der modtager elektroniske spørgeskemaer i undersøgelsesperioden. Spørgeskemaet er sendt direkte til spillernes mailadresser.

Behandling af resultater

Alle besvarelser registreres i programmet Obsurvey. I alt har 314 gennemført hele spørgeskemaet, og derudover har vi valgt af inkludere 87 respondenter, som har besvaret dele af spørgeskemaet. Dem har vi valgt at inkludere, da det primært er fakta-baserede spørgsmål, som de har besvaret, såsom hvor mange spillere, der er på deres hold osv.

Det endelige datamateriale består således af en samlet population på 401, hvoraf 87 respondenter bidrager med delvise besvarelser. Der er af denne population 58, som ikke spiller håndbold for tiden, men vi har valgt at inkludere dem i denne undersøgelse, da det kun er for tiden, at de ikke spiller håndbold.

Vi har frasortet 13 respondenter ud fra følgende kriterier for et mere pålideligt svar:

- 4 respondenter, der havde svaret, at de var forældre, trænere eller andet – og dermed ikke spillere fra årgang 2000 eller 2001.
- 9 respondenter der ikke har angivet svar på de to baggrundskategorier (køn/årgang), som vi primært krydser variable med i databearbejdelsen.

Fejkilder

Dataindsamlingen foregik i 2020, mens analysen er blevet udarbejdet i 2022/2023. I mellemtiden er programmet Obsurvey, som er blevet brugt til at indsamle data, under afvikling. Det har besværliggjort processen med at eksportere og analysere data. Det har derfor ikke været muligt at eksportere hele datasættet til Excel i en form, som vi har kunne analysere, da der har været problemer med kodingen. Derfor er nogle af analyserne lavet på baggrund af data, som vi har filteret i Obsurvey. I det program har vi ikke haft de samme muligheder for at frasortere respondenter. Det betyder, at vi i disse analyser kun har haft mulighed for at frasortere de personer, der ikke har betegnet sig selv som spillere fra årgang 2000 eller 2001. Derfor vil der i disse analyser indgå respondenter, der ikke har angivet svar på de to baggrundskategorier (køn/årgang). Det vurderes dog ikke at have den store indflydelse på resultaterne, da det drejer sig om 9 respondenter. I bilag 6 vil der være et overblik over de analyser, som er baseret på data, der er filteret i Obsurvey.

Besvarelsen (hvem, hvad og hvor)

Tabellen viser antallet af besvarelsen for henholdsvis piger og drenge i årgangene 2000 og 2001. Der er en overvægt af piger (59 %), som har besvaret spørgeskemaet, men dette afspejler godt den samlede population, hvor flere piger end drenge i årgang 2000 og 2001 spiller håndbold. I den geografiske fordeling er der 70 spillere, som ikke har kendskab til, hvilket distrikt, region eller kreds, de hører til. Der er i alt 401 besvarelsen fra spillere fordelt over hele landet.

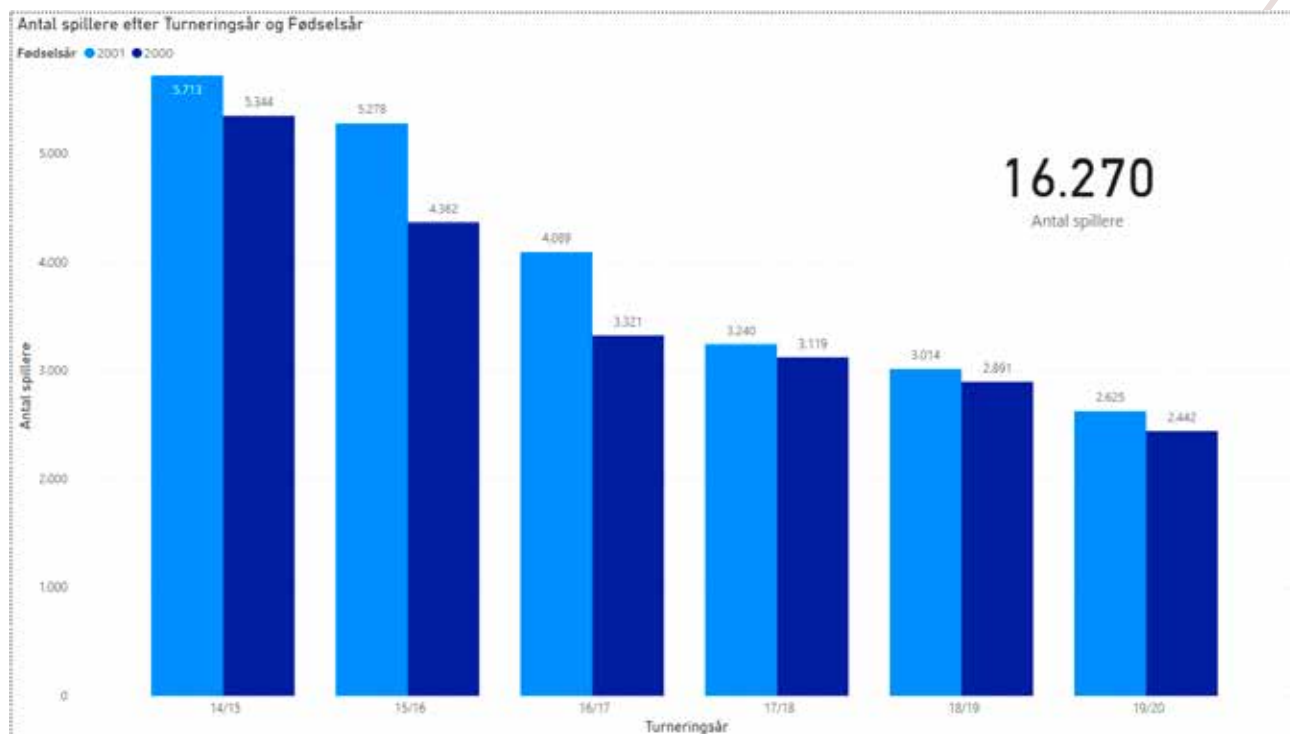
Aktive spillere

Nedenstående tabel viser udviklingen af antal aktive spillere i DanskHåndbold fra sæson 2014/2015 til sæson 2019/2020. Tallene nedenfor rummer alle de spillere, som minimum én gang i sæsonen har optrådt på et holdkort.

Tablet 1: Overblik over respondenterne

Geografisk fordeling	Piger 2001	Piger 2000	Drenge 2001	Drenge 2000	Total
JHF	60	50	34	46	190
FHF	14	20	5	6	45
HRØ	24	25	24	23	96
Ved ikke	22	21	12	15	70
Total	120	116	75	90	401

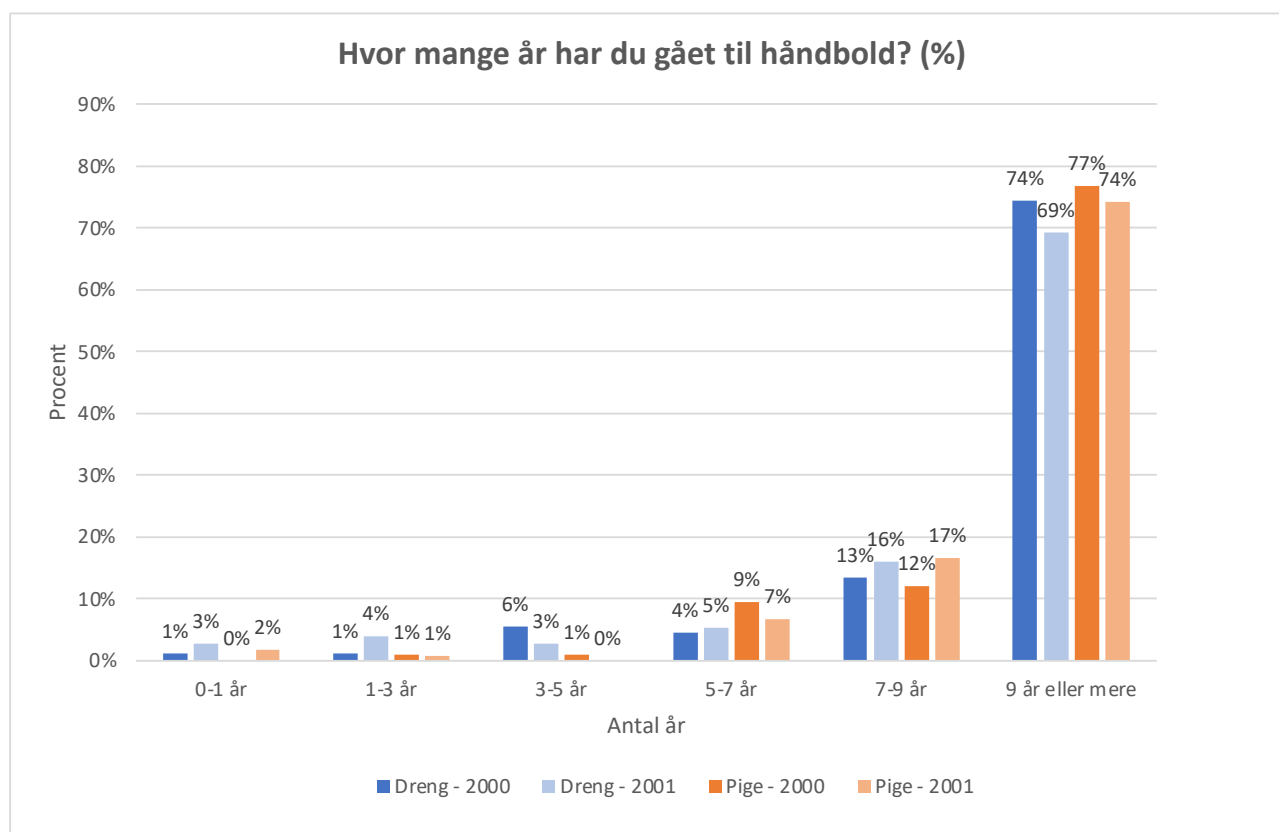
Tablet 2 – Aktive spillere i turneringsår fra sæson 14/15 til sæson 19/20 fordelt på årgange.



Håndbolderfaring

95 % af spillerne på tværs af køn og alder, som har deltaget i denne rapport, har gået til håndbold i fem år eller mere. Størstedelen (74 %) har tilmed gået til håndbold i 9 år eller mere. De resterende 5 % har 0-5 års håndbolderfaring, og dette stemmer overens med, at klubberne sjældent aktivt rekrutterer spillere til ungdomsrækkerne (U14 til U18) og senior.

Figur 1: Hvor mange år har du gået til håndbold



Håndboldrække

I de følgende afsnit ser vi på, hvilken årgang spillerne skal spille med i sæsonen 2020/21, og dernæst på hvilket niveau deres hold skal spille.

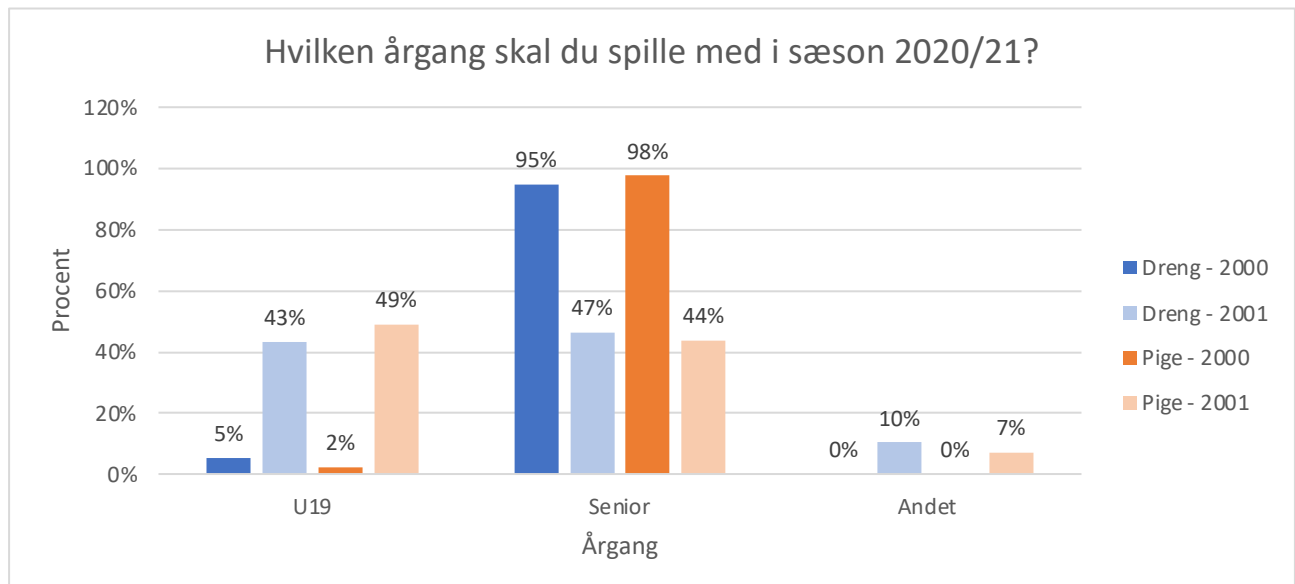
Sæson 2020/21 – årgang

Spillerne er blevet spurgt om, hvilken årgang de skal spille i sæsonen 2020/21. Resultaterne har vi opdelt på køn og årgang.

Niveau – ungdom

Der er 80 spillere, der skal spille ungdom, som har svaret på hvilket niveau, de forventer at skulle spille på i sæsonen 2020/2021. De har kunne vælge mellem forskellige niveauer. Alle der havde valgt kategorien "Andet" i spørgeskemaet havde uddybet, at de forventede at skulle spille Liga, derfor har vi omkodet denne kategori til "Liga".

Figur 2: Årgang i sæsonen 2020/21

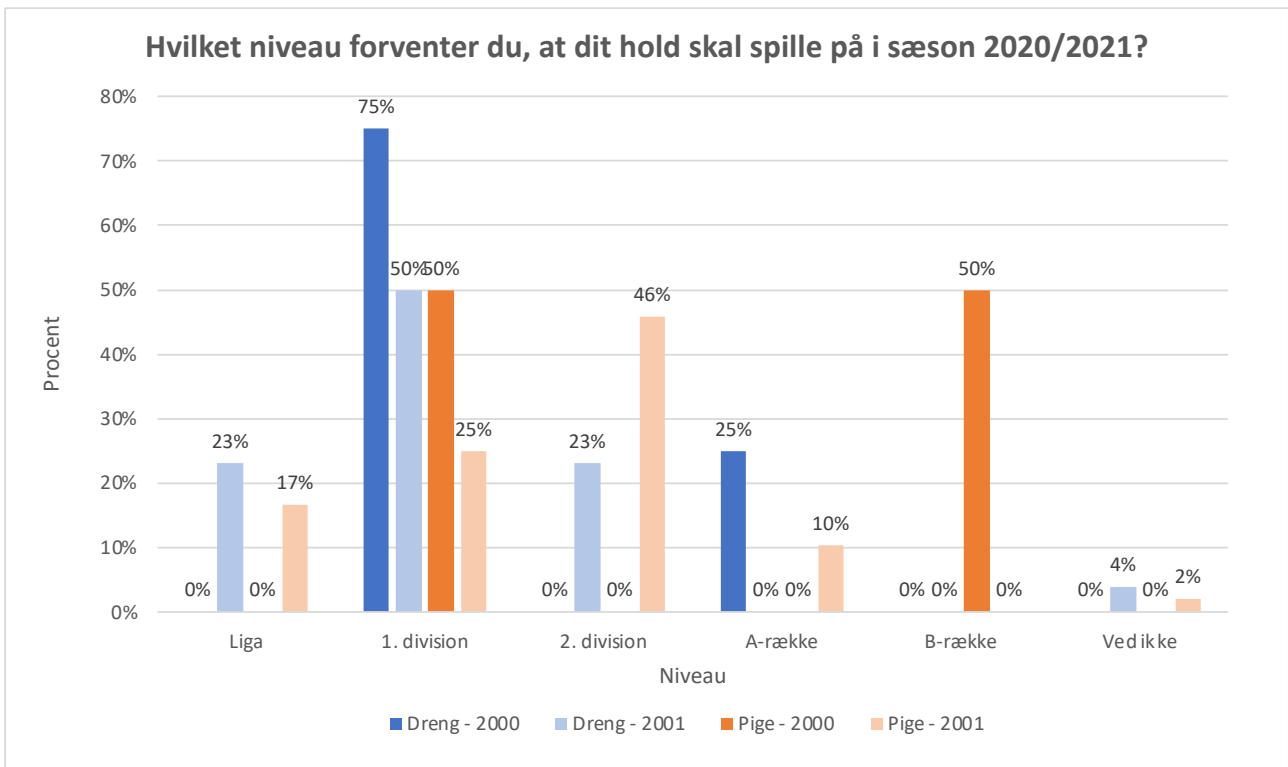


Der er ikke de store forskelle på tværs af køn, men det er der på tværs af årgangene. Stort set alle fra årgang 2000 spiller nu senior, mens cirka halvdelen fra årgang 2001 spiller U19 og den anden halvdel senior. Der er meget få, som angiver at de skal noget andet. De der skal, de beskriver, at de bl.a. skal spille både senior og U19 eller ikke skal spille pga. skader. Der var kun en, som havde svaret U17 dispensation, og derfor er denne kategori blevet lagt under andet.

Niveau i sæsonen 2020/21 (ungdom og senior)

Spillerne er blevet spurgt om, hvilket niveau de forventer at skulle spille på i sæsonen 2020/21. I første afsnit ses resultaterne for ungdom opdelt på køn og årgang, og i andet afsnit ses resultaterne for senior opdelt på køn og årgang.

Figur 3: Niveau (ungdom)



Spillerne forventer på tværs af køn og årgang at skulle spille på forskellige niveauer, men en stor del forventer at skulle spille på relativt højt niveau. Det er dog vigtigt, at være opmærksom på, at det er meget få fra årgang 2000, der skal spille ungdom (se figur 2).

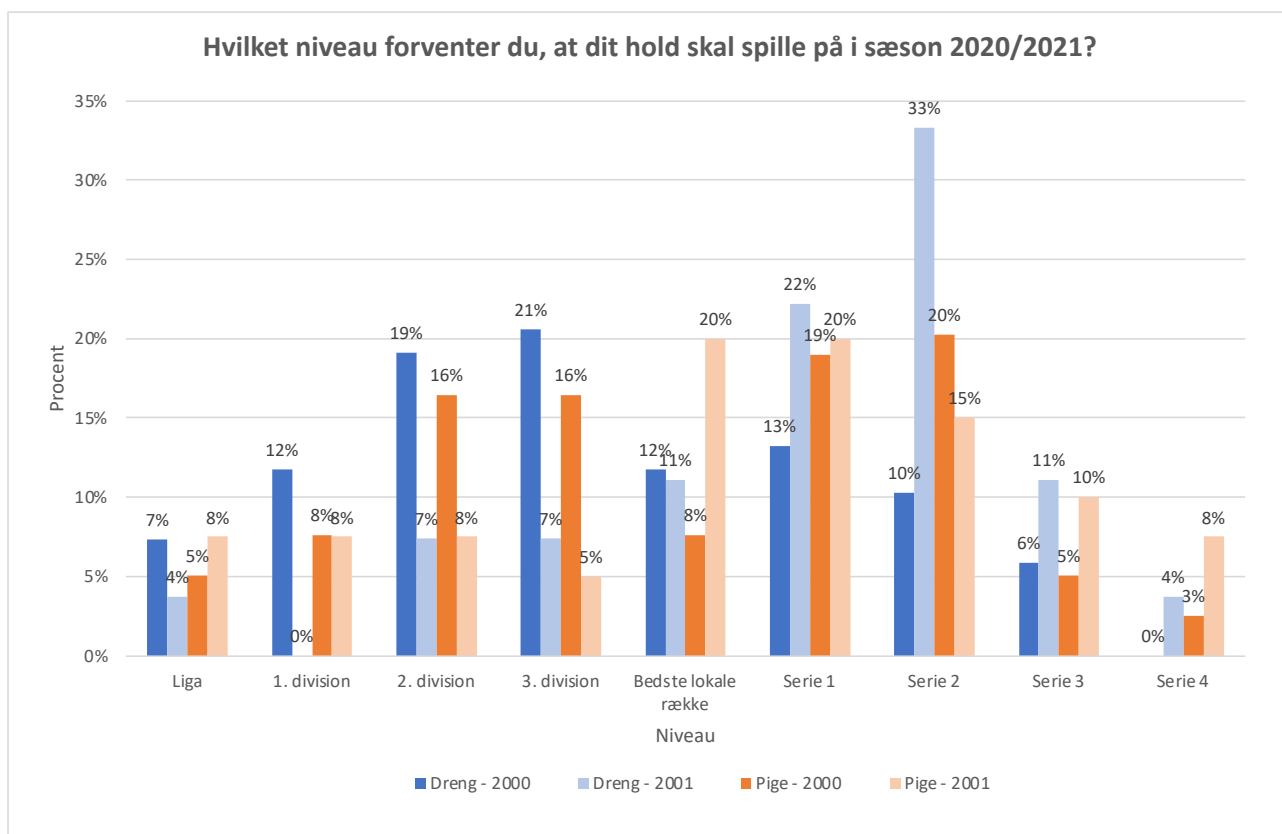
Der er 75 % af drengene fra årgang 2000, som forventer at skulle spille i 1. division, mens det gælder for 50 % af henholdsvis drengene fra årgang 2001 og pigerne fra årgang 2000. Pigerne fra årgang 2001 er mere spredt i niveau, men omkring halvdelen forventer at skulle spille 2. division. Derudover kan det siges, at det primært er spillere fra årgang 2000, som forventer at skulle spille i A- eller B-rækken, mens det primært er spillere fra årgang 2001, der forventer at skulle spille Liga.

Niveau – senior

Der er 222 spillere, der skal spille senior, som har svaret på, hvilket niveau de forventer at skulle spille på i sæsonen 2020/2021. De har kunne vælge mellem forskellige niveauer. Den bedste lokale række er fx. Jyllandsserien, Fynsserien el. Kvalifikationsrækken. Vi har i oversigten fjernet kategorierne *”Andet”* og *”Ved ikke”*, da der var få eller ingen besvarelser.



Figur 4: Niveau (senior)



Ligesom vi så det ved ungdomsspillerne, så er der ikke noget entydigt billede. Spillerne forventer flere forskellige niveauer på tværs af årgang og køn.

Drengene fra årgang 2001 forventer primært at skulle spille serie 1 (22 %) eller serie 2 (33 %), mens pigerne fra årgang 2001 primært forventer at skulle spille i den bedste lokale række (20 %), serie 1 (20 %) eller serie 2 (15 %). Drengene fra årgang 2000 forventer primært at skulle spille 2. division (19 %) eller 3. division (21 %). Blandt pigerne fra årgang 2000 skal cirka halvdelen spille division, mens den anden halvdel skal spille serie. Der er generelt færre, der forventer, at de skal spille 1. division, liga, serie 3 og serie 4, hvilket formentlig hænger sammen med, at det er yderpolerne og dermed et bestemt niveau. Der er generelt få i denne undersøgelse, som ikke har været længe i håndbolden, hvilket kan være forklaringen på, at få forventer at skulle spille i serie 3 og 4.

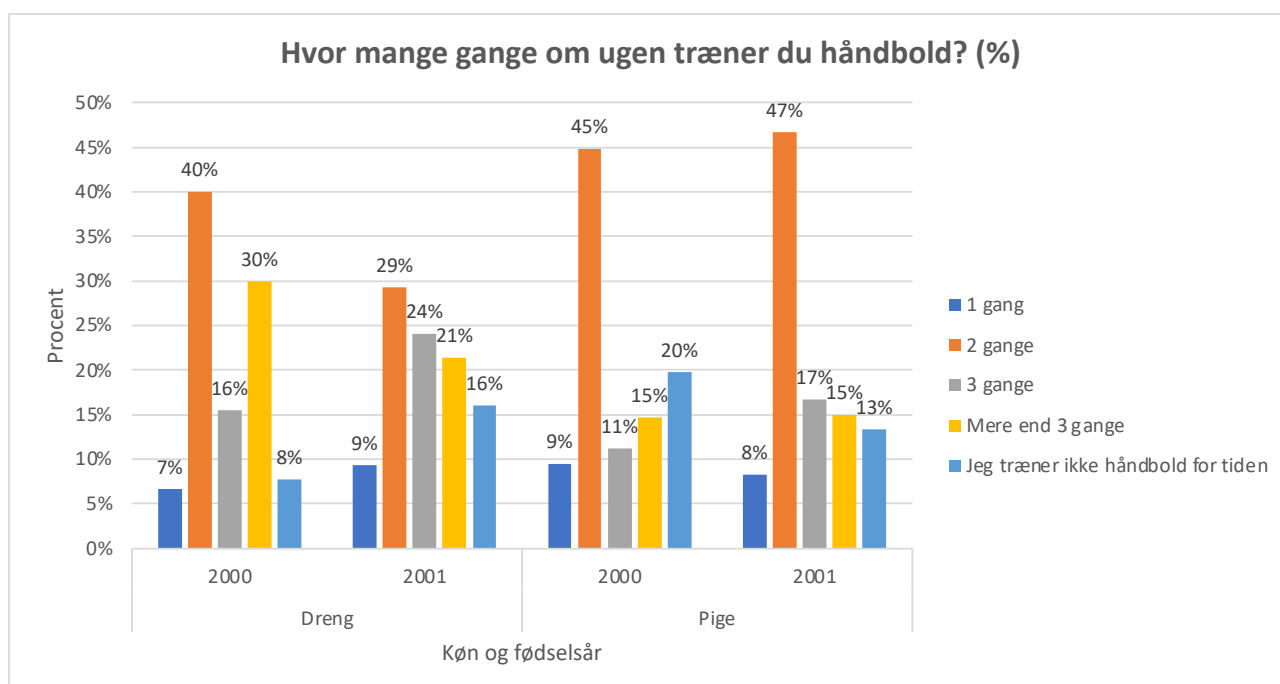
Træningsmængde

Ligesom i forrige rapport er det på tværs af køn og årgang mest hyppigt at træne to gange om ugen, og generelt er der flere drenge, som træner mere end to gange om ugen end piger. Det hænger godt sammen med, at flere drenge angiver at skulle spille på et højere niveau.

Drengene fra årgang 2001 angiver stort set samme træningsmængde som tidligere, dog er der en tendens til, at de træner lidt flere gange om ugen end før.

Pigerne fra årgang 2000 ser ud til at have øget deres træningsmængde endnu engang sammenlig-

Figur 5: Træningsmængde



Der er sammenlignet med rapporten fra november 2019 færre drenge fra årgang 2000, der træner tre gange om ugen. Der er derimod flere, der træner to gange om ugen, men der er også lidt flere, der træner mere end tre gange om ugen. Det ser således ud til flugte med tendensen, der også var i rapporten fra november 2019, hvor flere drenge fra årgang 2000 træner færre gange om ugen end tidligere. Vi kan ikke direkte sammenligne med rapporten fra 2019 i forhold til, om der er forekommet ændringer i deres niveau, men en forklaring kan være, at stort set alle drengene fra årgang 2000 nu spiller senior, hvilket kan have betydning for niveauet og træningsmængden.

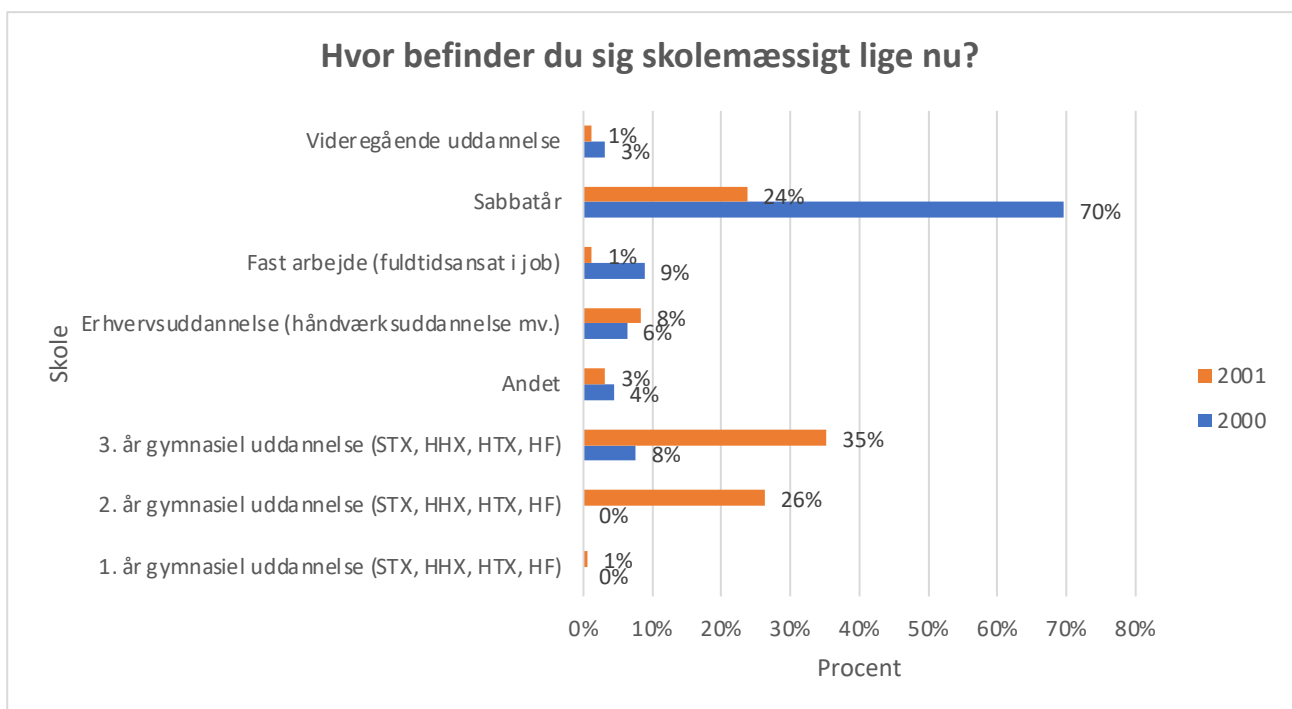
net med rapporten fra november 2019. Der er færre, der træner 2-3 gange om ugen, samtidig med at flere træner mere end tre gange om ugen. Pigerne fra årgang 2001 har stort set en uændret træningsmængde. De træner primært mellem 2 gange om ugen og mere end tre gange om ugen.

Der er dog på tværs af køn og årgang en markant større andel, der ikke træner håndbold for tiden særligt blandt årgang 2001 drenge og blandt pigerne fra både årgang 2000 og 2001. Dette kan have skævvredet resultaterne, hvilket betyder at vi ikke med sikkerhed kan sige, at spillernes træningsmængde har ændret sig siden november 2019. Vi kan desværre heller ikke ud fra spørgeskemaet sige noget om, hvorfor spillerne ikke spiller håndbold i øjeblikket, men det kunne fx. være pga. skader.

Skolefordeling

Herunder skal vi se på fordelingen af spillerne fra de to årgange i forhold til forskellige skoletyper. I denne rapport er resultaterne opdelt på årgange, da spillerne i denne periode typisk er forskellige steder både skole- og håndboldmæssigt afhængig af deres alder.

Figur 6: Skolefordeling

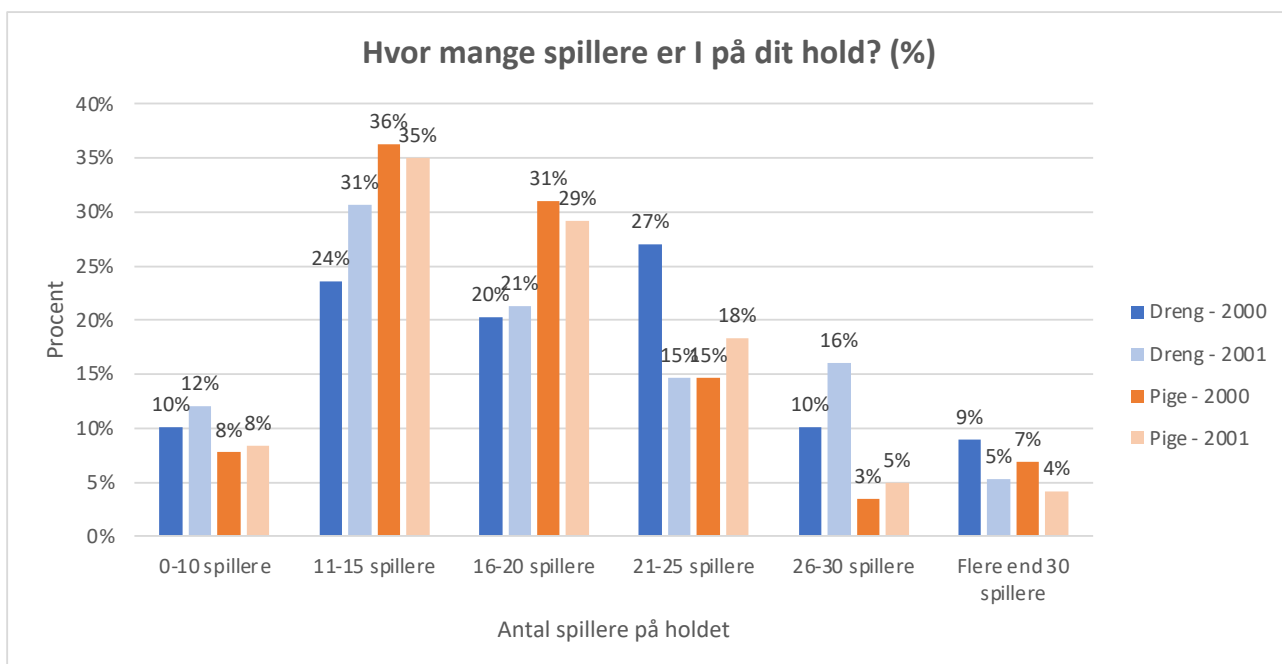


Årgang 2000 er nu stort set færdige med deres ungdomsuddannelse. Der er 14 %, der stadig går i skole, mens 70 % holder sabbatår, og 9 % er i fuldtidsarbejde. Årgang 2001 befinder sig stadig primært i uddannelsessystemet, hvor størstedelen fortsat er i gang med en gymnasial uddannelse på enten 2. – eller 3. år. I alt befinder 61 % af årgang 2001 sig her, mens 24 % af årgangen holder sabbatår. Overordnet set er der på tværs af årgangene således 47 %, der holder sabbatår.

Klubbens spillere

Spillerne er nu i gang med sæson 2019/20 – både når det kommer til træning og turnering. De to årgange er nu spredt ud over U19 og senior. Der er blevet spurgt ind til, hvor mange spillere de selv oplever, at der er på deres hold. Der er 400 spillere, som har besvaret spørgsmålet.

Figur 7: Antal spillere på holdet



Det er mest hyppigt at være en del af et hold på 11-15 spillere. Det er omkring en tredjedel på tværs af køn og årgang. Der er flere piger, som spiller på et hold med 16-20 spillere end drenge, men ellers er tendensen, at flere drenge end piger spiller på et hold med flere end 20 spillere, så dette har ikke ændret sig siden forrige undersøgelse fra november 2019. Endelig er der omkring 8-12 %, som spiller på et hold med 0-10 spillere, hvilket stort set er det samme som i november 2019.

At gå til håndbold fortsat – hvorfor?

I følgende ser vi på hvilke grunde spillerne har til at fortsætte med at spille håndbold, og på hvilken rolle træneren spiller i forhold til fortsat at gøre håndbold interessant for spillerne.

Grunde til fortsat at gå til håndbold

Spillerne har kunne vælge 3 årsager til, hvorfor de fortsat går til håndbold. Ud fra deres svar har vi lavet en top 5 liste for henholdsvis pigerne og drengene. I bilag 1 kan hele oversigten ses.

Top 5 – drenge

1. Det er sjovt og udfordrende (75 %)
2. Jeg er med i et stort fællesskab i klubben (66 %)
3. Jeg vil gerne være professionel håndboldspiller (41 %)
4. Jeg bliver sund af at spille håndbold (34 %)
5. Mine venner går til håndbold (34 %)

Top 5 – piger

1. Det er sjovt og udfordrende (76 %)
2. Jeg er med i et stort fællesskab i klubben (50 %)
3. Jeg bliver sund af at spille håndbold (45 %)
4. Jeg vil gerne være professionel håndboldspiller (42 %)
5. Jeg får større selvtillid af at spille håndbold (38 %)

De primære grunde til at gå til håndbold på tværs af køn er ligesom i de forrige rapporter, at det er sjovt og udfordrende, og at man er en del af et fællesskab i klubben. Det er derimod ikke længere i spillernes top 5 at udvikle egenskaber, som de kan bruge i andre sammenhænge. Derudover er der flere piger og drenge end i november 2019, der angiver, at de fortsat spiller, fordi de gerne vil være professionelle. I november 2019 var det slet ikke en del af pigernes top 5. Samtidig ser betydningen af fællesskab og venner ud til at være steget for drengene. Svarende på tværs af kønnene er således langt mere homogene end i november 2019.



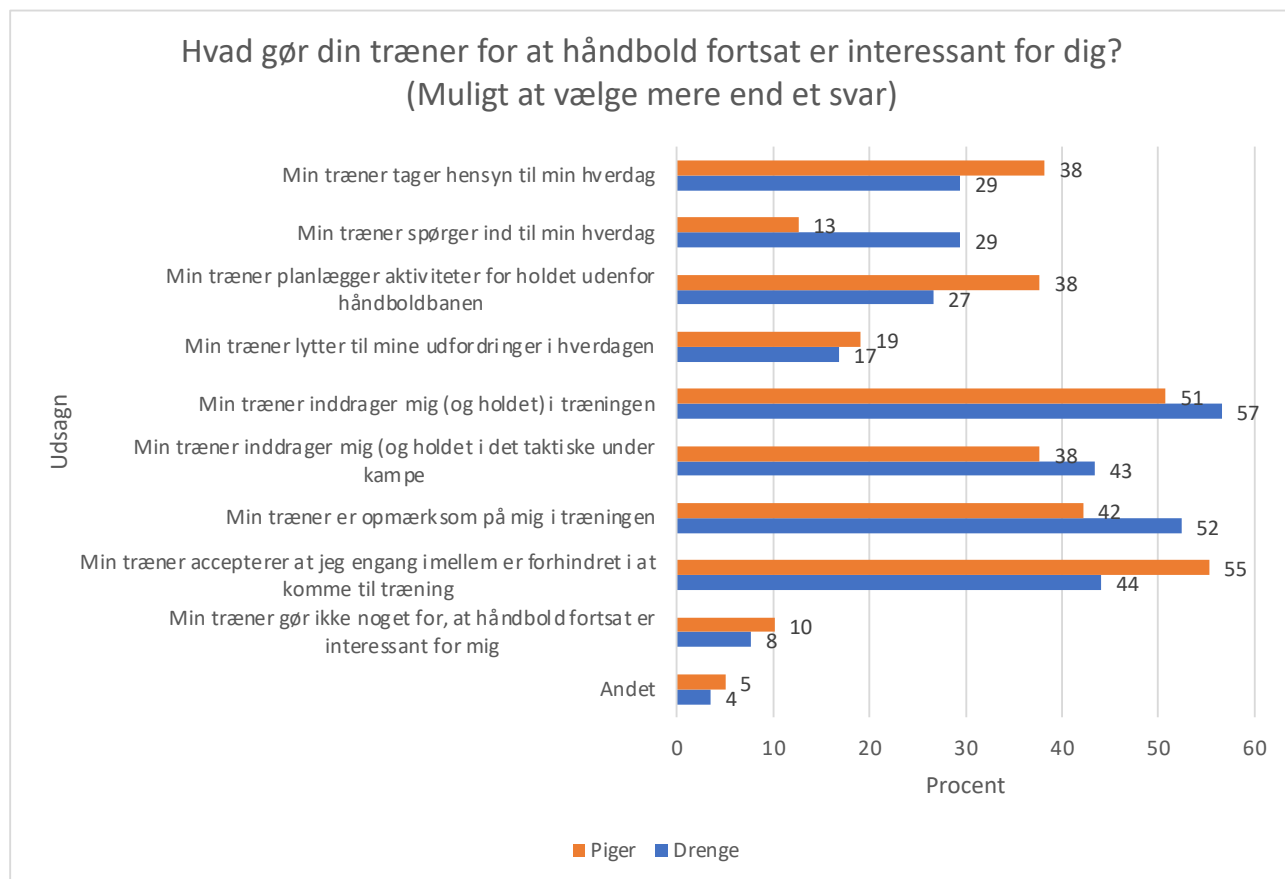
Trænerens indvirkning på motivationen for fortsat at gå til håndbold

I dette underafsnit skal vi se nærmere på, hvad trænerne gør for at gøre håndbold interessant for spillerne i årgang 2000 og 2001. De er blevet spurgt 'Hvad gør din træner for, at håndbold fortsat er interessant for dig?'. De har haft en række svarmuligheder at vælge imellem, samt haft mulighed for at tilføje besvarelser i fritekst, hvis de ikke har fundet svarmulighederne fuldt dækkende.

Langt størstedelen af spillerne oplever, at deres træner gør noget for, at håndbold fortsat er interessant for dem. Det er kun 10 % af pigerne og 8 % af drengene, som ikke har den oplevelse.

Der er nu 29 % af drengene mod 12 % af drengene i november 2019, som oplever at deres træner spørger ind til deres hverdag. Men som i forrige rapport

Figur 8: Trænerens arbejde med motivation



er der stadig et udviklingspotentiale på dette område. Der er fortsat relativt få, der oplever, at deres træner spørger ind og lytter til deres udfordringer i hverdagen. Der er tilmeldt lidt færre end i forrige rapport, der oplever at deres træner lytter til deres udfordringer i hverdagen. Pigerne oplever dog i højere grad end i november 2019, at deres træner planlægger aktiviteter for holdet udenfor håndboldbanen.

Sociale aktiviteter

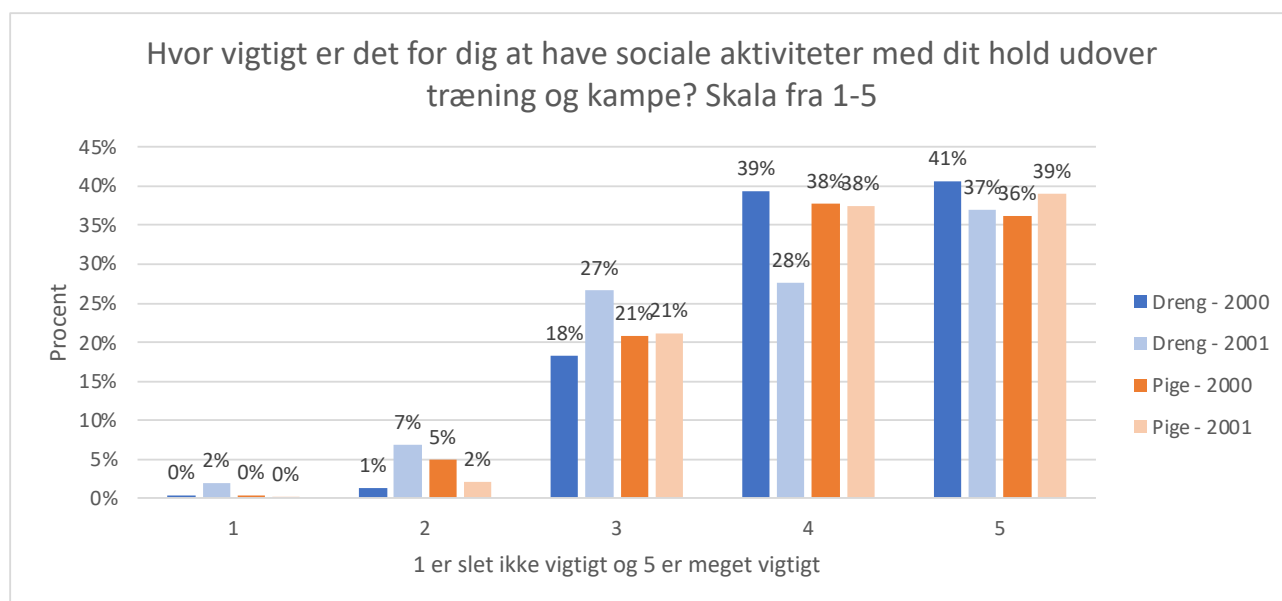
I denne undersøgelse er spillerne for første gang blevet spurgt nærmere ind til sociale arrangementer. Det er interessant, da spillerne i rapporten fra november 2019 anbefalede trænerne og klubberne at have et større fokus på sociale arrangementer i afsnittet "Anbefalinger".

Det ses, at langt størstedelen af spillerne synes, at det er vigtigt/meget vigtigt at have sociale aktiviteter med sit hold udover træning og kampe. Det er dog lidt mindre vigtigt for drengene fra årgang 2001 sammenlignet med de andre målgrupper, men udover det, så synes der ikke at være kønslige forskelle i spillernes holdninger til vigtigheden.

Ønsker til typer af sociale arrangementer

Spillerne er blevet spurgt om, hvilke typer af sociale aktiviteter de ønsker med deres hold. De har kunne vælge flere svarmuligheder.

Figur 9: Vigtigheden af sociale aktiviteter

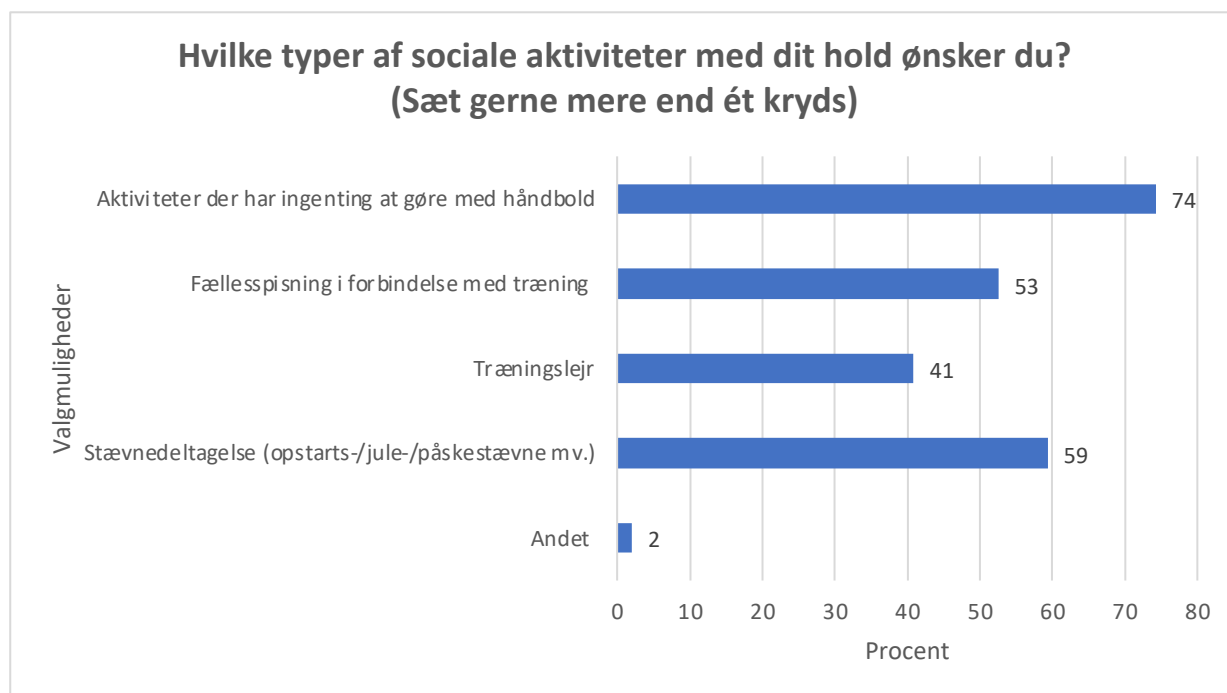


De følgende afsnit handler om vigtigheden af sociale arrangementer, samt om hvilken type det skal være, og hvem der skal tage initiativtager.

Vigtigheden af sociale aktiviteter med holdet

Spillerne er blevet spurgt om, hvor vigtigt det er for dem at have sociale aktiviteter med deres hold udover træning på en skala fra 1-5, hvor 1 er slet ikke vigtigt og 5 er meget vigtigt. Resultatet ses i nedenstående figur.

Figur 10: Ønsker til typer af sociale aktiviteter



Spillerne har både efterspørgsel efter aktiviteter med og uden relation til håndbolden. Faktisk efterspørger 74 % aktiviteter, der ingenting har med håndbold at gøre. Samtidig med at der er efterspørgsel på de øvrige valgmuligheder såsom stævnedeltagelse og fællesspisning. I kategorien "Andet" bliver der foreslået fester.

Vi kan således sige, at sociale arrangementer er vigtige for spillerne, og at de både ønsker sig sociale aktiviteter med og uden relation til håndbolden. Vi kan dog ikke sige noget om, hvorvidt spillerne oplever, at der bliver afholdt sociale arrangementer, og om de er tilfredse med mængden.

Initiativtager til sociale aktiviteter

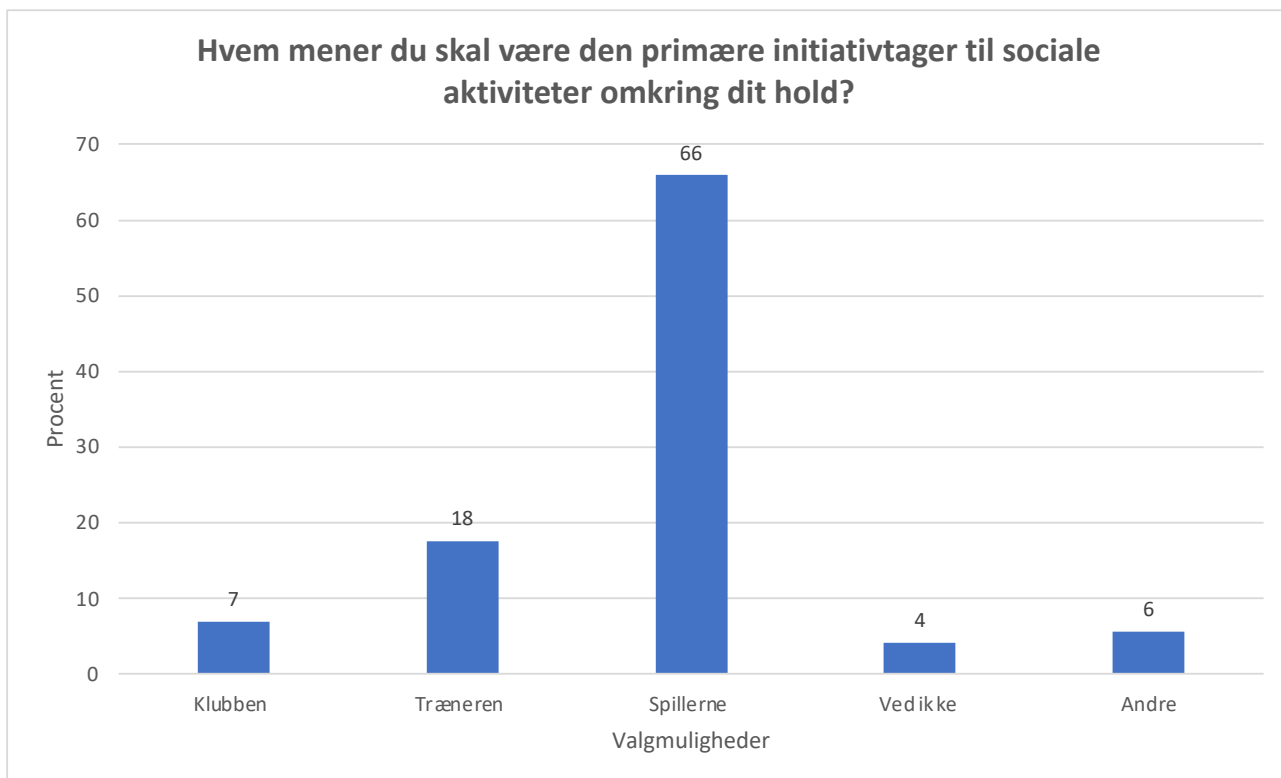
Spillerne er blevet spurgt om, hvem de mener skal være den primære initiativtager til sociale aktiviteter omkring deres hold.

Der er en klar overvægt af spillerne (66 %), som mener, at det er spillerne, der skal være den primære initiativtager til sociale aktiviteter omkring holdet. Dernæst er der 18 %, der mener, at det skal være træneren.

Under "Andre" bliver der nævnt, at flere aktører såsom spillerne, trænere og/eller klubben skal gå sammen og i fællesskab tage initiativ og planlægge aktiviteter.



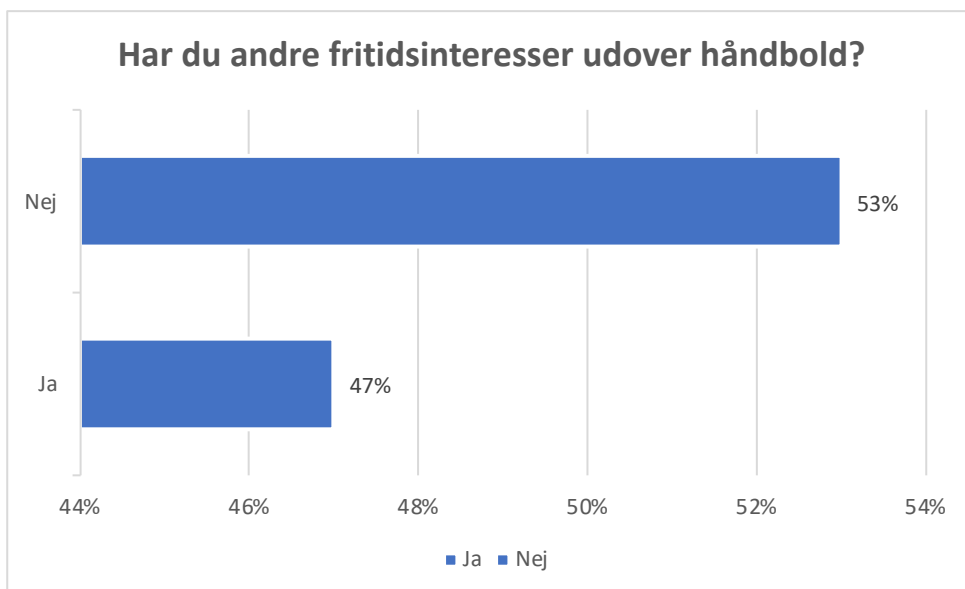
Figur 11: primære initiativtager til sociale aktiviteter



Andre fritidsinteresser

Spillerne er blevet spurgt, om de har andre fritidsinteresser udover håndbold. Knap halvdelen har andre fritidsinteresser. Det er flere end i november 2019, hvor det kun var omkring en tredjedel, der havde andre fritidsinteresser. Det kan hænge sammen med, at en større del ikke længere går i skole, men nu holder sabbatår.

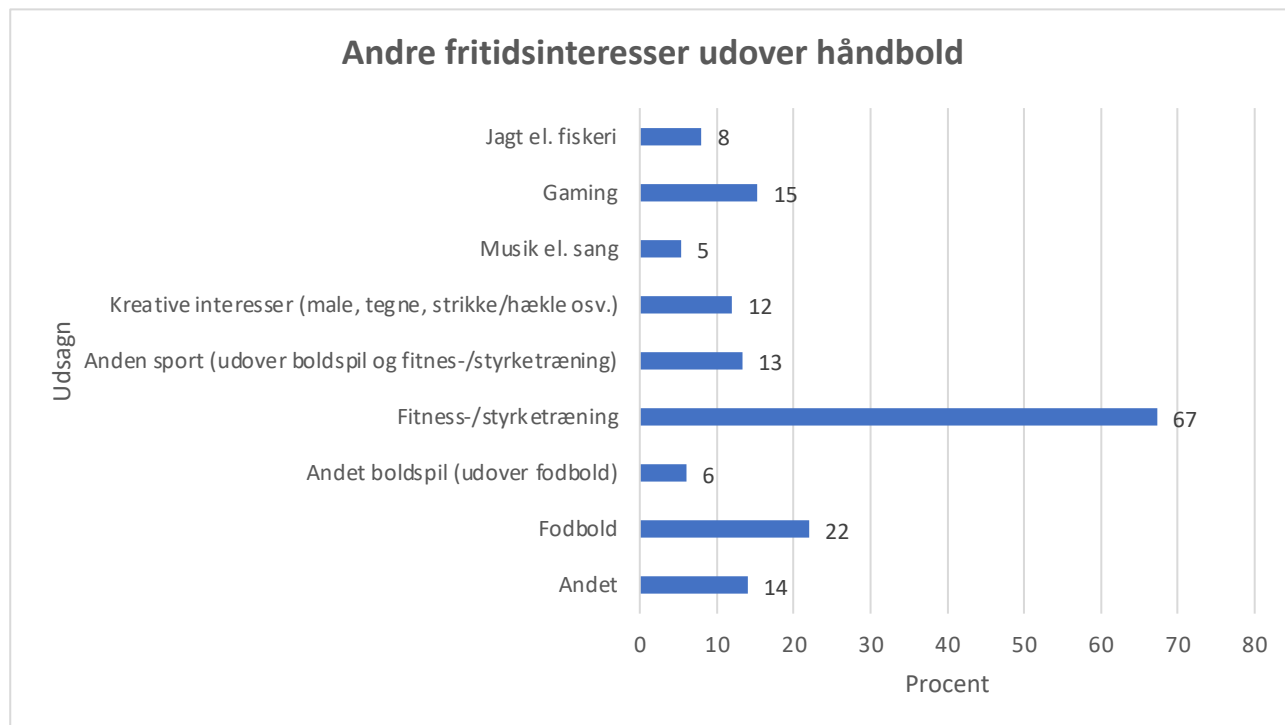
Figur 12: Andre fritidsinteresser



Typer af fritidsinteresser

I denne undersøgelse er spillerne også blevet spurgt om, hvilke andre fritidsinteresser de har udover håndbolden. De har kunne vælge mellem forskellige kategorier.

Figur 13: Fritidsinteresser



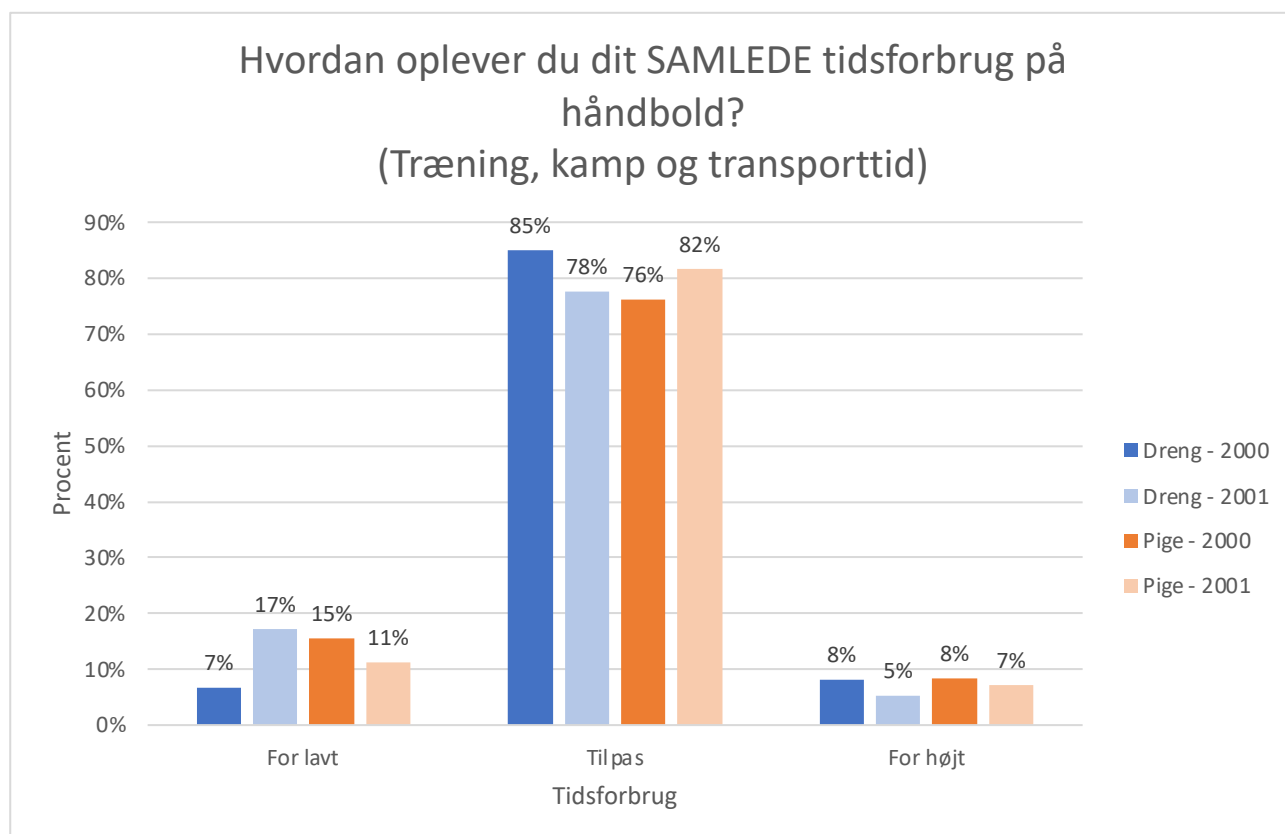
Spillerne har flere forskellige fritidsinteresser udover håndbolden, men mange angiver især andre former for fysisk aktivitet. Der er bl.a. 67 %, der dyrker fitness-/styrketræning, og 22 % der spiller fodbold. Det er altså nogle fysisk aktive unge, hvis fritidsliv er præget af fysiske aktiviteter, og i nogle henseende måske endda aktiviteter, der kan være med til at styrke spillerne på håndboldbanen såsom fitness-/styrketræning.

Oplevet tidsforbrug

Spillerne er blevet spurgt om, hvordan de oplever deres samlede tidsforbrug på håndbold. Herunder tælles både tid på træning (både fysisk og haltræning) og kampe samt transport i forbindelse med disse ting.

mængden er tilpas. Det kan hænge sammen med det, som vi så i afsnittet om træningsmængde, hvor færre drenge fra årgang 2000 træner tre gange om ugen, og i stedet er der flere, der træner to gange om ugen eller mere.

Figur 14: Samlede tidsforbrug på håndbold

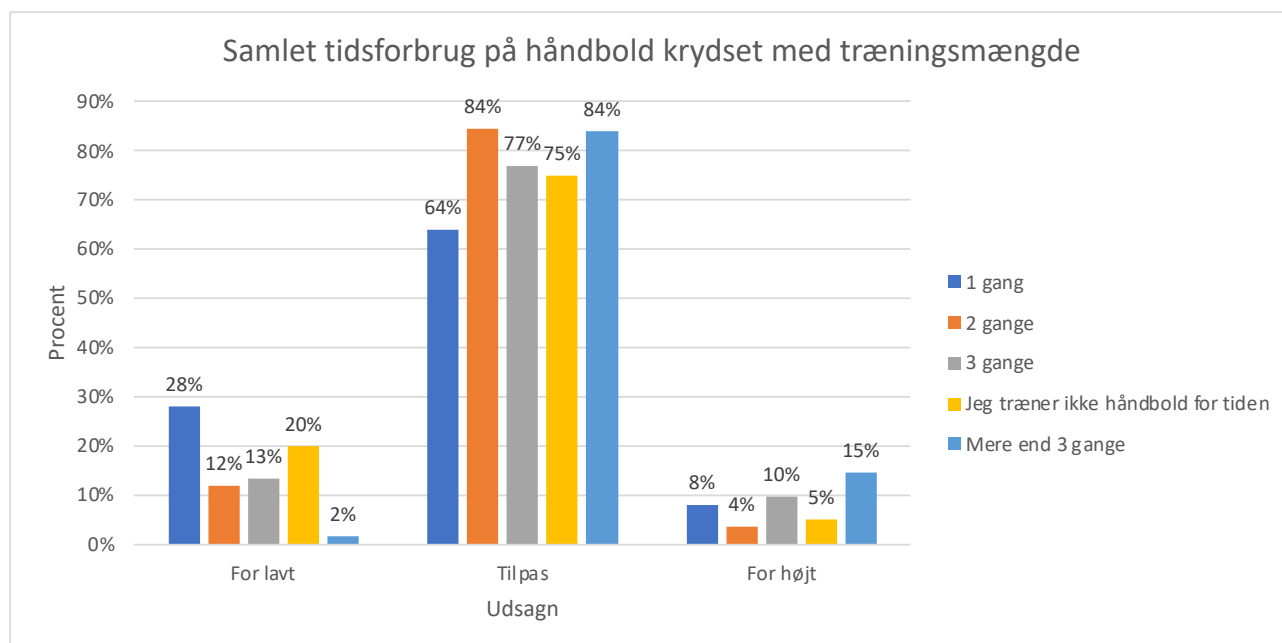


Langt størstedelen i alle målgrupper oplever, at deres samlede tidsforbrug på håndbold er tilpas (omkring 80 %). I forrige rapport fra november 2019 mente omkring 10 %, at træningsmængden var for lav, og 10 % at træningsmængden var for høj, nu ligger den samlet set på 12 % og 7 %. Der er altså lidt færre, som oplever, at mængden er for høj, mens lidt flere oplever, at den er for lav.

Det er primært blandt drengene fra årgang 2001 og pigerne fra årgang 2000, at der er sket en stigning i andelen, der synes at træningsmængden er for lav. Pigerne fra årgang 2001 svarer stort set det samme som i november 2019, mens en større andel af drengene fra årgang 2000 oplever, at trænings-

Vi har valgt at krydse samlet tidsforbrug med data om træningsmængde for at se på, hvilken målgruppe det er, som er utilfreds med træningsmængden. Det har vi gjort, da vi havde en formodning om, at en del af forklaringen på, at en større andel har svaret, at deres tidsforbrug er for lavt, måske skulle ses i lyset af, at en markant større andel, har svaret at de ikke spiller håndbold for tiden, eftersom træningsmængden ellers blandt årgang 2001 drenge og årgang 2000 piger ser ud til at være steget (se figur 15).

Figur 15: Samlet tidsforbrug krydset med træningsmængde



Det ses, at de spillere, der synes at deres samlede tidsforbrug på håndbold er for lavt, primært er dem, der slet ikke træner (20%), og dem der træner 1 gang om ugen (28%). Mens dem der synes, at deres samlede tidsforbrug er for højt, primært er dem, der træner tre gange (10%) om ugen eller mere end tre gange om ugen (15%). Generelt kan det siges, at dem der træner en gang om ugen er mindst tilpas med deres samlede tidsforbrug på håndbold, mens dem der træner tre gange om ugen, er mest tilpas.

Der er 8% af spillerne, der træner en gang om ugen, og 5% af dem der ikke træner for tiden, som synes at deres tidsforbrug er for højt. Her er det vigtigt at være opmærksom på, at det samlet set er en lille gruppe ift. antal, hvorfor procenterne bliver højere, men det kan også være et udtryk for, at dem der ikke spiller håndbold for tiden, måske ikke ønsker at spille håndbold igen.

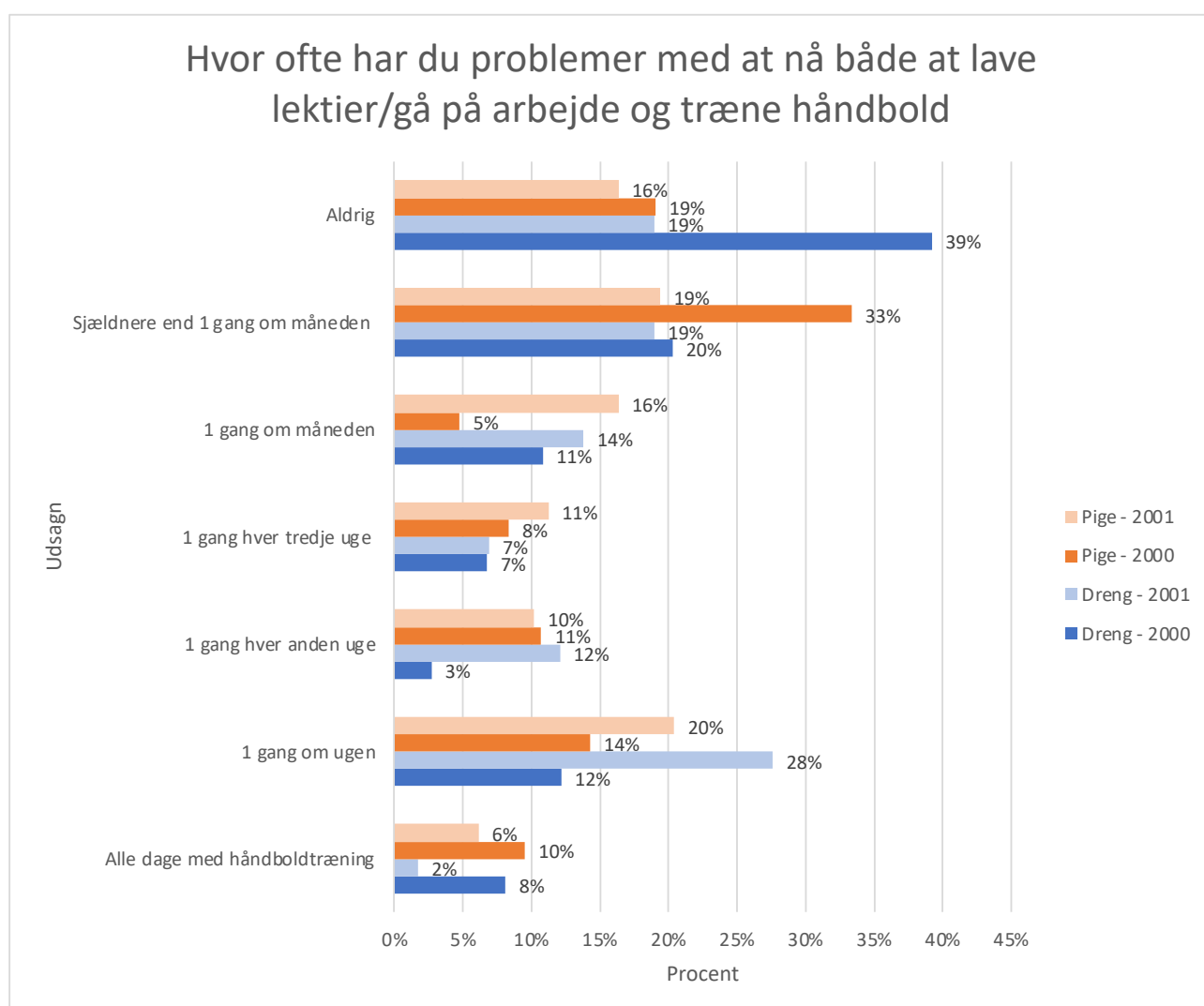
Håndbold kontra lektier og arbejde

Herunder ses det, hvor ofte spillerne fordelt på køn og årgang oplever, at det er svært at nå at lave lektier/gå på arbejde og samtidig træne håndbold. Der er 314 spillere, der har besvaret spørgsmålet.

håndbold. Det er færre end i rapporten fra november 2019, hvor det var henholdsvis 32 % af pigerne og 27 % af drengene.

Derudover er der 65 % af pigerne og 69 % af drengene, der højst oplever problemer med at nå det

Figur 16: Lektier/arbejde og håndbold



I de tidligere rapporter er der i opsamlingen blevet skelnet mellem at have problemer på ugebasis og hver tredje uge eller mindre.

I denne rapport er der 26 % af pigerne og 24 % af drengene, der på ugebasis har problemer med at nå både at lave lektier/gå på arbejde og træne

hele hver tredje uge eller mindre. Dette er flere end i november 2019. Det ser altså ud til, at spillerne i mindre grad end i november 2019, oplever at have problemer med at nå lektier/arbejde og håndbold. Der er dog stadig en del, som oplever problemer med at nå det hele.

Endvidere er der overordnet en tendens til, at spillerne fra årgang 2001 på tværs af køn i højere grad end spillerne fra årgang 2000 oplever at have problemer på ugebasis. Det hænger måske sammen med at 70 % fra årgang 2000 holder sabbatår, og måske derfor har mere fritid end årgang 2001, hvor størstedelen går på en ungdomsuddannelse. Dette er formentlig også forklaringen på, at der generelt er færre, end i rapporten fra november 2019, der oplever problemer med at nå det hele. Der er dog flere fra årgang 2000 end spillere fra årgang 2001, som hver gang oplever problemer med at nå det hele. Det har vi ikke umiddelbart en forklaring på ud fra datamaterialet, og generelt er der få i denne kategori, så der er ikke nødvendigvis en bestemt årsag til, at det lige netop er årgang 2000, der slår ud.

Håndbold og 'stress'

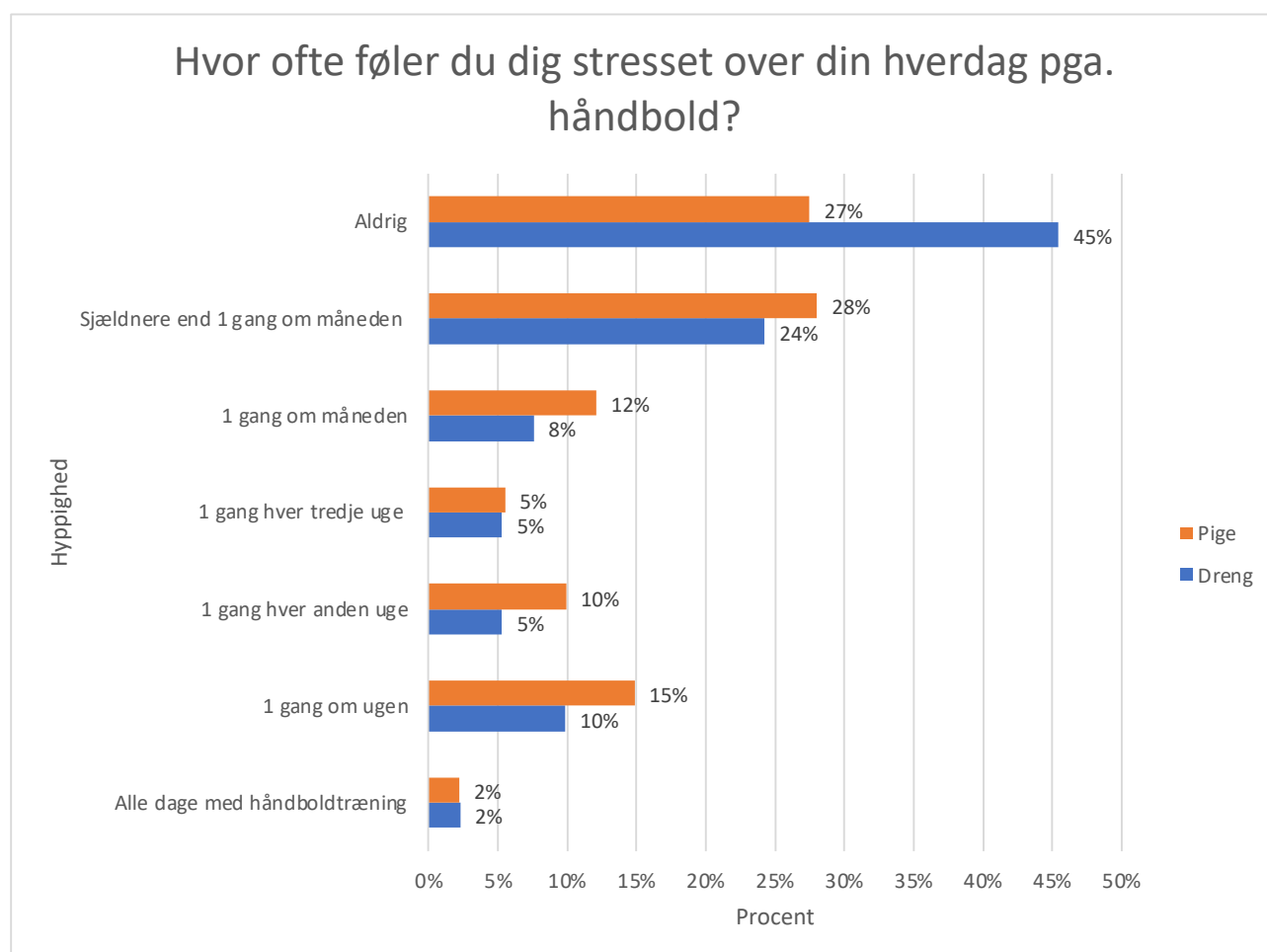
I dette underafsnit skal vi se nærmere på spillerenes oplevelse af stress i forbindelse med deres håndbold. De er blevet spurgt, hvor ofte de føler sig stressede i hverdagen pga. håndbold. Vi har ikke defineret stressbetegnelsen for spillerne, så det er ud fra deres egen forståelse af ordet, at de har besvaret spørgsmålet.

Her ses forskellene på tværs af køn, mens det i bilag 2 også er muligt at se forskellene mellem årgangene.

Figur 17: Stress på grund af håndbold

om måneden over deres hverdag pga. håndbold. Dette er en større andel end i november 2019, og dermed fortsætter tendensen fra den forrige rapport med, at en større andel sjældent eller aldrig oplever at være stresset. Der er ingen forskelle på tværs af årgangene.

Dog føler pigerne sig stadig mere stresset over deres hverdag end drengene, men modsat resultatet i forrige afsnit, hvor årgang 2001 i højere grad end årgang 2000 oplever at have problemer med at nå det hele, så er der lidt flere fra årgang 2000, der på ugebasis er stresset over deres hverdag med



I de forrige rapporter er der i opsamlingen blevet skelnet mellem at føle sig stresset mindst én gang om ugen og sjældnere end én gang om måneden. I denne undersøgelse føler 55 % af pigerne og 69 % af drengene sig stresset sjældnere end én gang

håndbold. Der er dog generelt ligesom i rapporten fra november 2019 færre, der oplever stress pga. håndbold end spillere, der oplever problemer med at nå lektier/arbejde og håndbold. Der er således ikke en direkte sammenhæng mellem de to fakto-

rer. Vi kan heller ikke sige noget nærmere om, hvad det præcist er ved håndbolden, som der stresser spillerne. Overordnet er der ligeledes færre end i november 2019, der føler sig stresset over deres hverdag pga. håndbold mindst én gang om ugen. Det gælder nu for 17 % af pigerne og 12 % af drengene.

Hensyn til øvrige aktiviteter i hverdagen

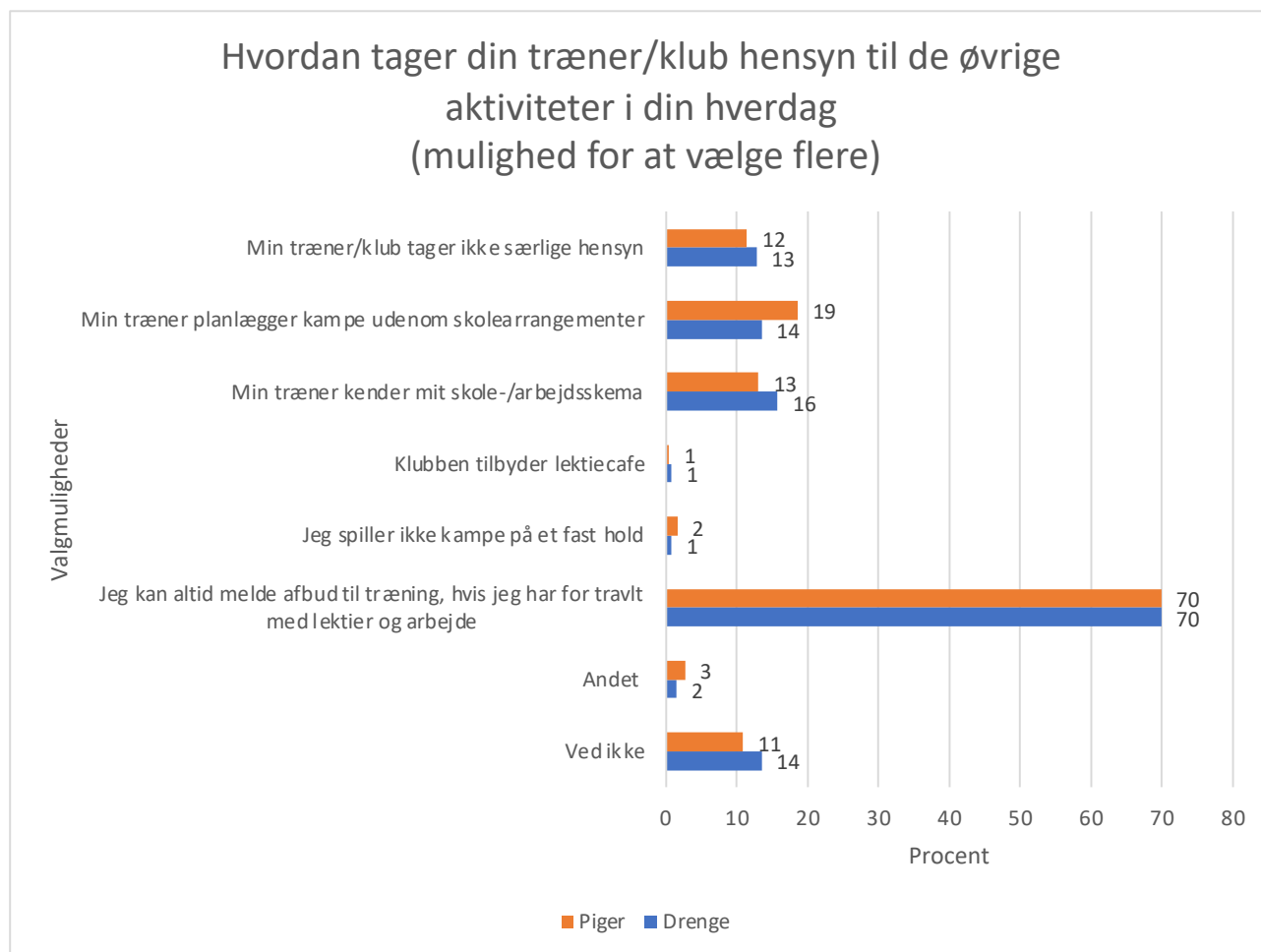
I dette sidste underafsnit ser vi nærmere på, hvordan spillerne oplever at træneren/klubben tager hensyn til spillernes øvrige aktiviteter i deres hverdag. Spillerne har haft mulighed for at vælge flere svar.

ved om deres træner/klub tager hensyn til øvrige aktiviteter, så der er altså et område her, hvor der er plads til forbedringer i dialogen mellem spillerne og trænerne/klubben om, hvilke behov spillerne har samtidig med, at der er et potentiale i at trænerne/klubben bliver bedre til at italesætte, hvilke hensyn de tager til spillernes hverdag.

Oprykning til senior

Forrige rapport fra november 2019 viste at flere af spillerne allerede var rykket op til senior, men i denne rapport ser vi i de følgende afsnit nærmere på, hvilke tanker spillerne har haft forud for deres op-

Figur 18: Træneren og klubbens hensyn til andre aktiviteter



Størstedelen af spillerne på tværs af køn har svaret, at de altid kan melde afbud til træning, hvis de har for travlt med lektier og arbejde, men det er generelt relativt få, som oplever, at deres træner/klub tager andre særlige hensyn til deres hverdag. Derudover er der 12 % af pigerne og 13 % af drengene, som slet ikke oplever, at deres træner/klub tager særlige hensyn. Der er også en del, der ikke

rykning til senior, samt på hvordan de har oplevet at blive seniorspiller.

Tanker om oprykning til senior

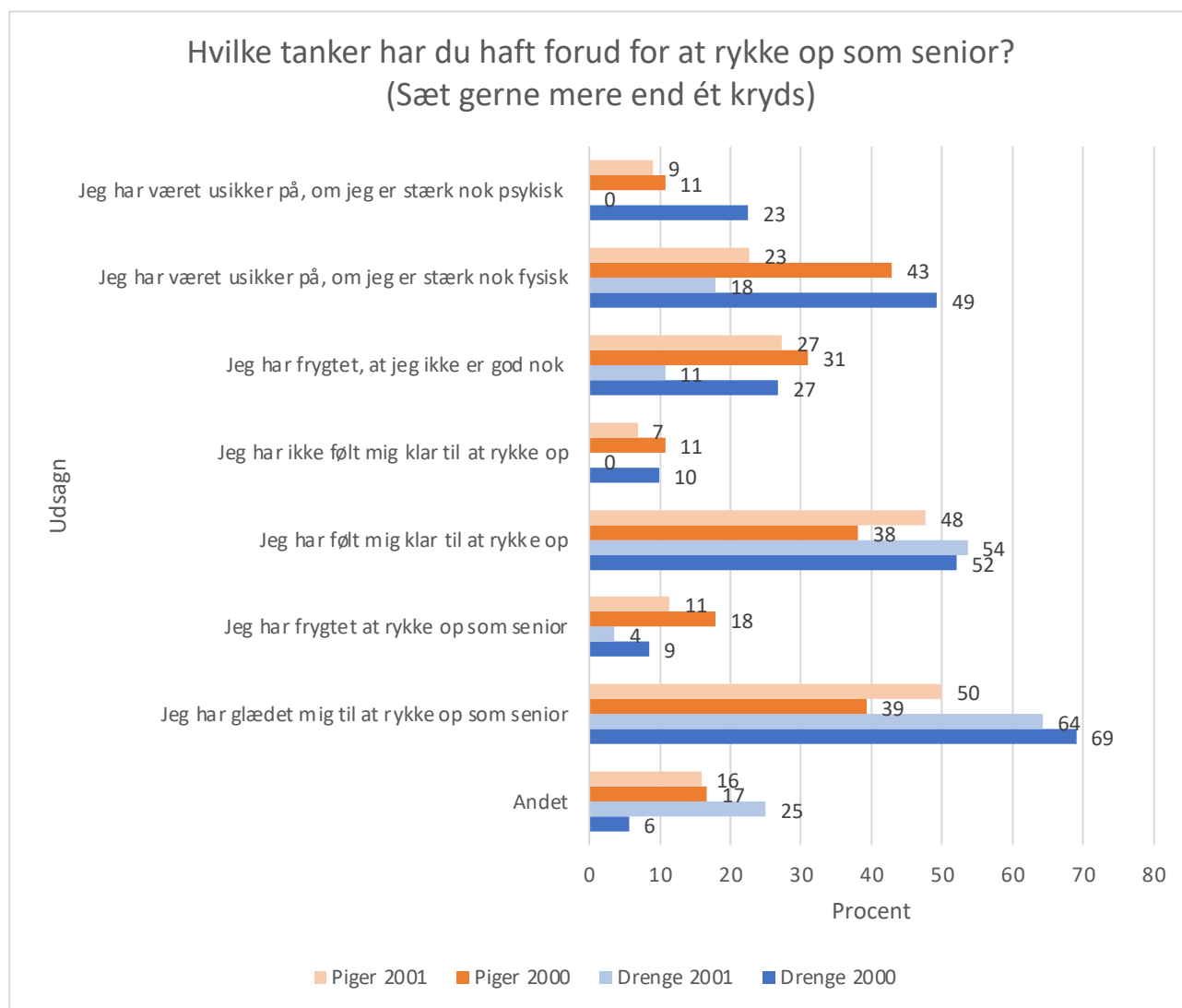
Spillerne er blevet bedt om at svare på, hvilke tanker de har haft forud for, at de rykkede op til senior. De har haft mulighed for at vælge flere svarmuligheder, men samtidig har de ikke været tvunget

til at tage stilling til alle udsagnene, og derfor har det ikke været muligt at opsummere til 100 % ved de forskellige udsagn. Vær derfor opmærksom på den samlede procentandel, der har svaret. Der er i alt 227, der har besvaret dette spørgsmål. Der er formentlig flere, som har sprunget spørgsmålet over, da forrige undersøgelse allerede viste, at flere allerede spillede senior.

Derudover har spillerne i højere grad været usikre på, om de har været stærke nok fysisk end psykisk, og årgang 2000 har i højere grad end årgang 2001 været usikre på, om de har været stærke nok fysisk. Desuden har omkring 27 % af pigerne og drengene fra årgang 2000 frygtet ikke at være gode nok.

Alle spillerne under "Andet" har uddybet, at de allerede har spillet senior i en eller flere sæsoner.

Figur 19: Tanker om oprykning til senior



Der er flere, der har følt sig klar til at rykke op som senior end spillere, der har svaret, at de ikke har følt sig klar. Det er lige omkring halvdelen på tværs af køn og årgange, der har angivet, at de har følt sig klar og omkring 10 %, der har svaret, at de ikke var klar. Der er også flere, der har glædet sig end spillere, der har frygtet at rykke op. Det gælder lidt flere drenge end piger, og især drengene fra årgang 2001 har været klar på at rykke op.

Flere skriver, at det var deres eneste mulighed for at fortsætte med håndbold.

Oplevelse af oprykning til senior

Spillerne er blevet spurgt om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre. De har kunne sætte mere end ét kryds, og har kunne vælge mellem 14 udsagn og en "Andet" kategori, hvor de har kunne uddybe.

Vi har for at gøre læsningen mere overskuelig opdelt resultaterne i syv tematikker, hvor spillerne har kunne vælge enten et positivt eller et negativt svar. Det har altså ikke været muligt at svare fx "ved ikke" eller "hverken eller".

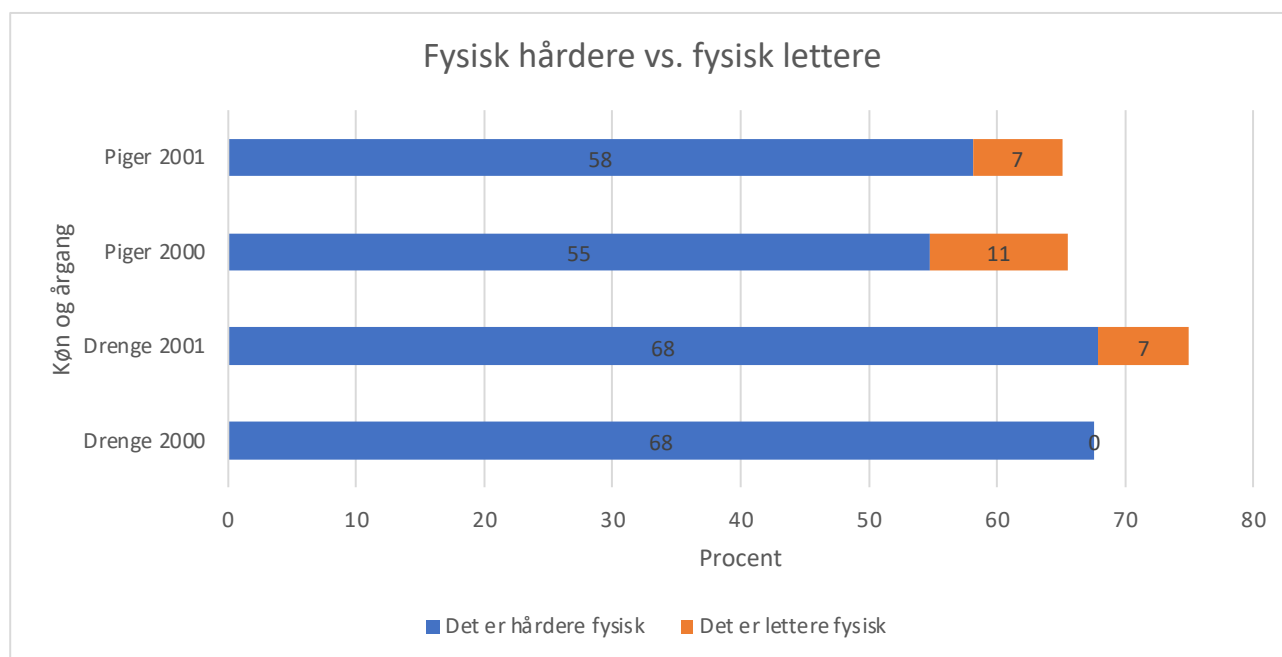
Spillerne har desuden ikke været tvunget til at tage stilling til alle udsagnene, og derfor har det ikke været muligt, at opsummere til 100 % ved de forskellige udsagn. Dette kan således enten være et udtryk for, at de ikke har nogen holdning, eller at de måske ikke har oplevet nogen ændring fra ungdom til senior. Vær derfor opmærksom på den samlede andel, der har svaret. Alle figurerne er opdelt på køn og årgang.

Tema 1: Fysisk

I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmulighederne: "Det er hårdere fysisk" og "Det er lettere fysisk" til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.



Figur 20: Fysisk hårdere vs. fysisk lettere

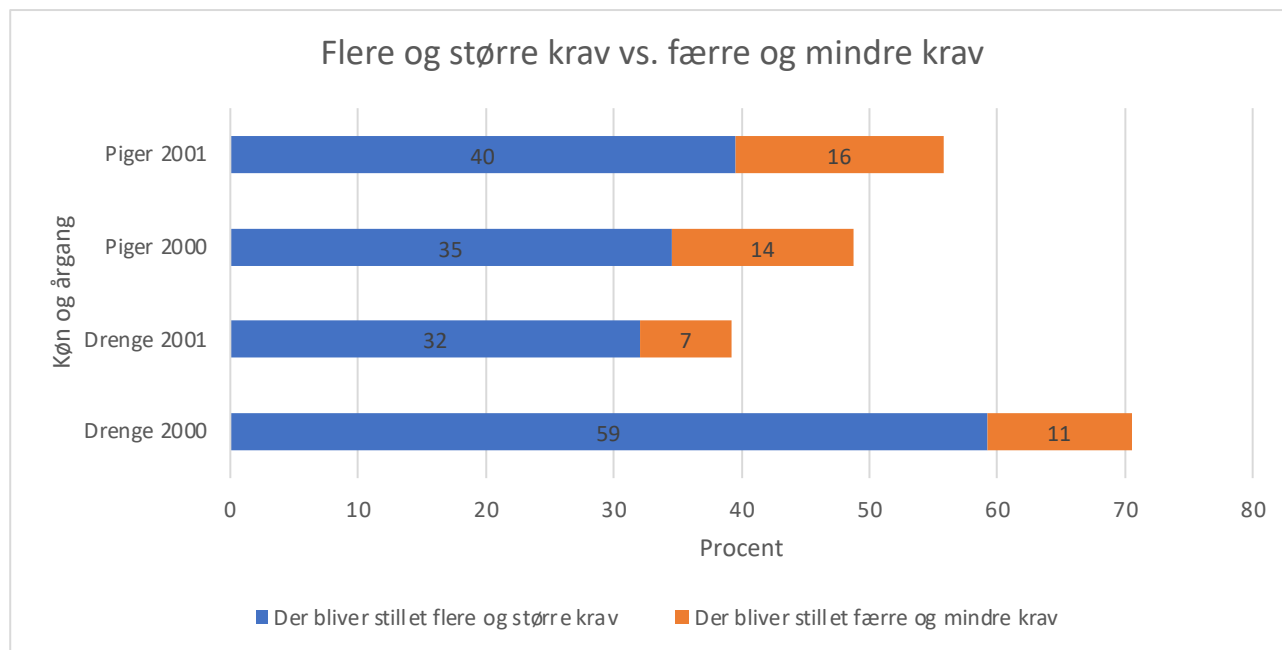


Der er flere på tværs af køn og årgange, der har svaret, at det er blevet hårdere fysisk end lettere. Især blandt drengene og særligt blandt drengene fra årgang 2000, hvor ingen har svaret, at det er blevet lettere. Der er generelt få, der har svaret, at det er blevet lettere, og der er overovernet set mange, der har valgt en af svarmulighederne.

Tema 2: Krav

I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmulighederne: "Der bliver stillet flere og større krav" og "Der bliver stillet færre og mindre krav" til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.

Figur 21: Flere og større krav vs. færre og mindre krav



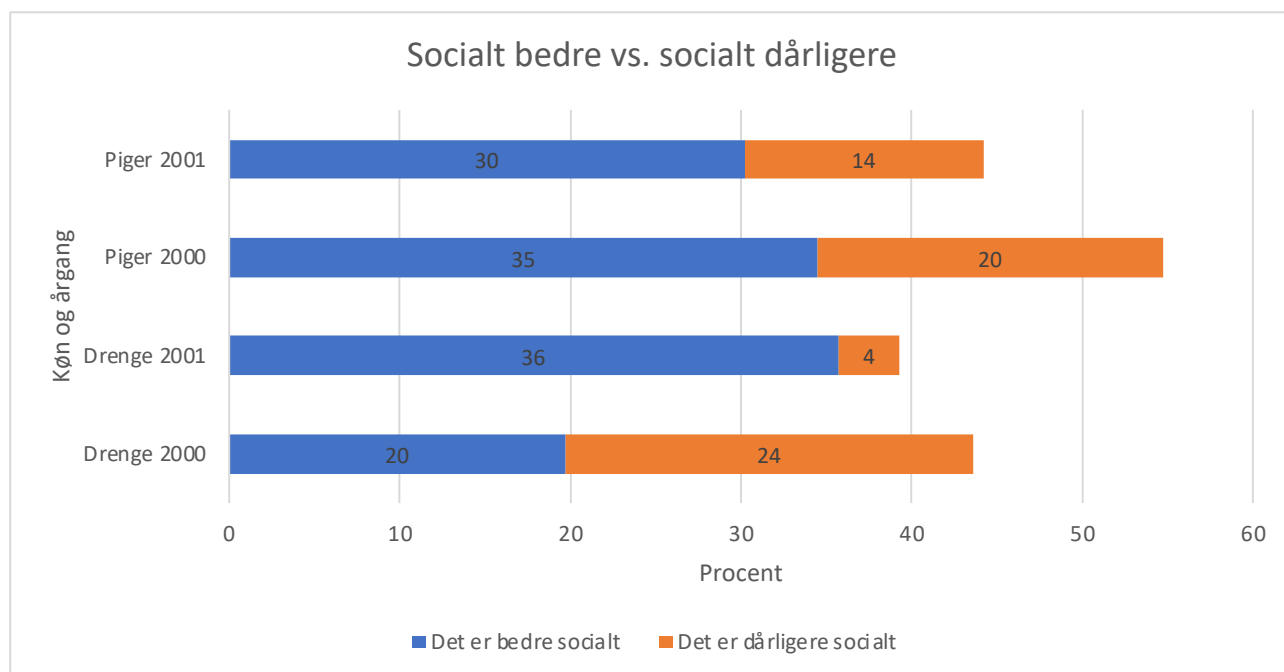
Der er flere på tværs af køn og årgange, der har svaret, at der bliver stillet flere og større krav end færre og mindre krav. Især drengene fra årgang 2000 oplever, at der bliver stillet flere og større krav. Derudover er der en større andel af pigerne end drengene, der oplever, at der bliver stillet færre og mindre krav. Der er stor forskel på, hvor mange der i de enkelte grupper har valgt en af svarmulighederne, men i de grupper, hvor der samlet set er få, der har svaret, kan det være et udtryk for, at de synes, at de bliver stillet den samme mængde krav, som de har været vant til.

Tema 3: Socialt

I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmulighederne: "Det er bedre socialt" og "Det er dårligere socialt" til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.



Figur 22: Socialt bedre vs. socialt dårligere



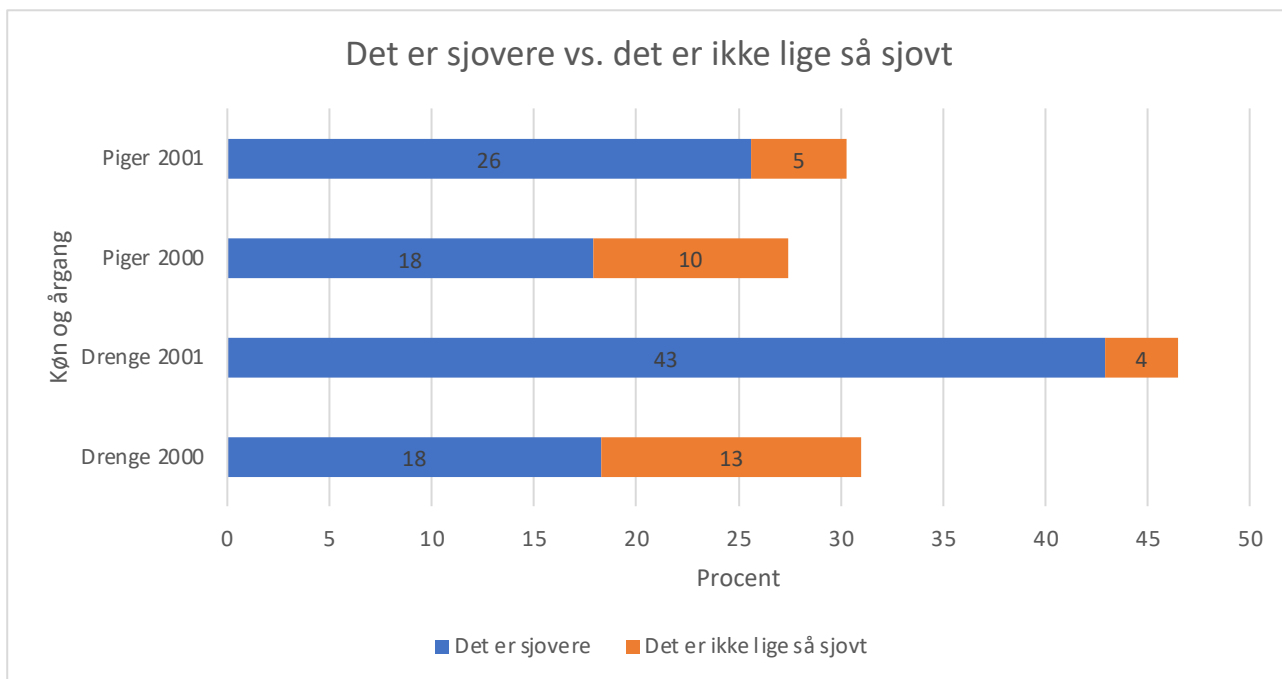
I forhold til det sociale ses mere blandede resultater. Der er blandt drengene fra årgang 2000 flere, som har angivet, at det er dårligere socialt end bedre. Dette er omvendt blandt de andre målgrupper, men der er stadig en del piger, der synes, at det er blevet dårligere socialt. Der er få drenge fra årgang 2001, som synes, at det er blevet dårligere. Omkring halvdelen har ikke valgt en af svarmulighederne, hvilket tyder på, at det sociale er som det plejer, hvilket måske giver god mening ift. at flere udtrykker, at de rykker op sammen som hold, og dermed i høj grad stadig spiller med dem, som de plejer.

Tema 4: Sjovt

I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmulighederne: *"Det er sjovere"* og *"Det er ikke lige så sjovt"* til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.



Figur 23: Det er sjovere vs. det er ikke lige så sjovt



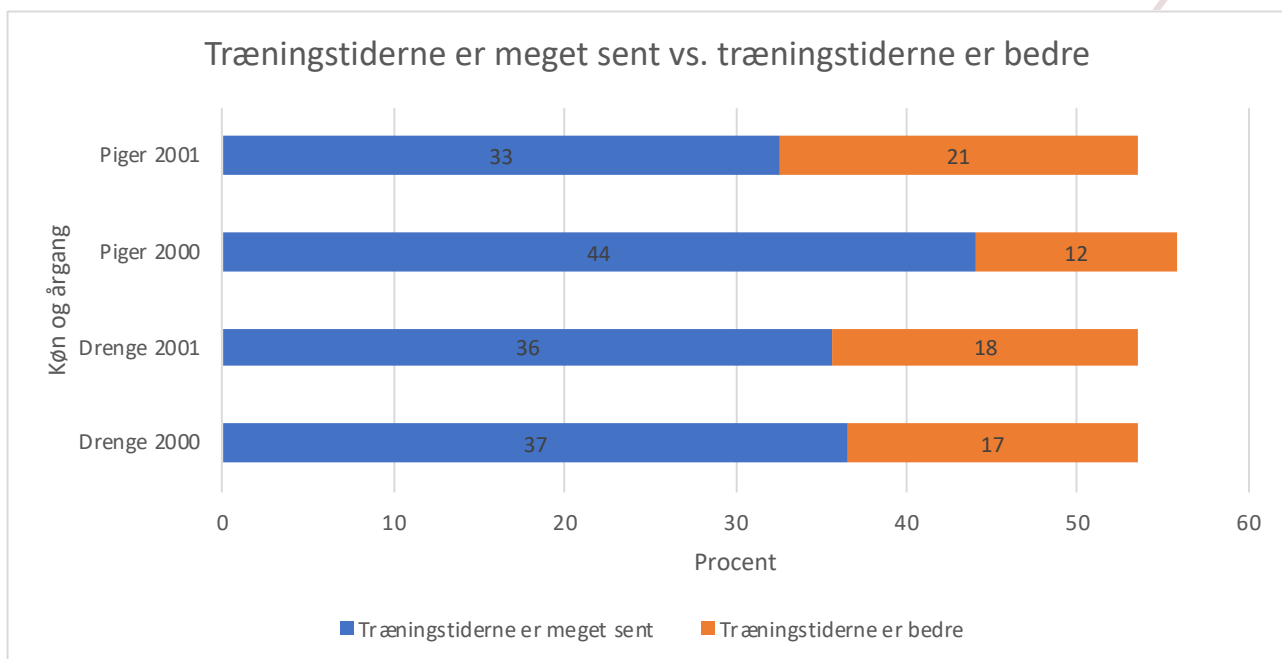
Der er flere på tværs af køn og årgange, der har svaret, at det er sjovere end spillere, der har svaret, at det ikke er lige så sjovt. Især drengene fra årgang 2001, hvor 43 % har svaret, at det er sjovere. Generelt svarer flere fra årgang 2001, at det er blevet sjovere end spillere fra årgang 2000, samtidig med at der er flere fra årgang 2000, der synes, at det ikke er lige så sjovt end spillere fra årgang 2001.

Der er dog relativt få, der har valgt en af svarmulighederne, hvilket måske kan være et udtryk for, at over halvdelen af spillerne synes, at håndbold er lige så sjovt, som det plejer at være.

Tema 5: Træningstider

I følgende har vi sammensat spillernes svar på svarmuligheder "Træningstiderne er meget sent"

Figur 24: Træningstiderne er meget sent vs. træningstiderne er bedre



og *"Træningstiderne er bedre"* til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.

Der er flere på tværs af køn og årgange, der har svaret, at træningstiderne er meget sent end bedre. Det gælder især pigerne fra årgang 2000. Men på tværs af grupperne er der også en lille andel, der synes, at træningstiderne er blevet bedre. Der er lidt flere end halvdelen, der har valgt en af svarmulighederne, så potentielt har lige under halvdelen de samme træningstider som tidligere eller ingen markant holdning til træningstiderne.

Tema 6: Prioritering

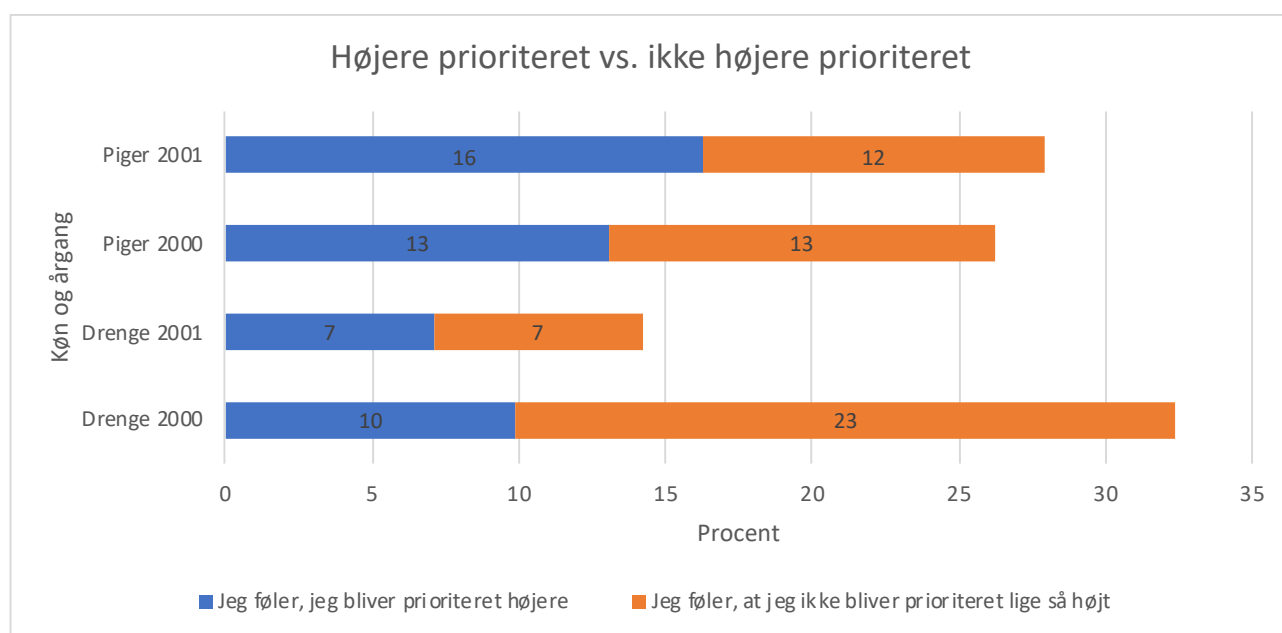
I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmuligheder: *"Jeg føler, at jeg bliver prioriteret højere"* og *"Jeg føler, at jeg ikke bliver prioriteret lige så højt"* til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre. Det er ikke nærmere konkretiseret, så spillerne har frit kunne fortolke på, hvem der prioriterer dem.

Igen er der lidt blandede resultater. Der er flere drenge fra årgang 2000, der føler, at de ikke bliver prioriteret lige så højt (23 %), end drenge der føler, at de bliver prioriteret højere (10 %). Det er i de andre grupper stort set en lige så stor andel, der har svaret, at de bliver prioriteret højere og ikke bliver prioriteret lige så højt, men der er generelt få, der har valgt disse svarmuligheder, hvilket måske indikerer, at de synes, at de bliver prioriteret i samme grad, som da de var ungdomsspillere eller ikke ved det.

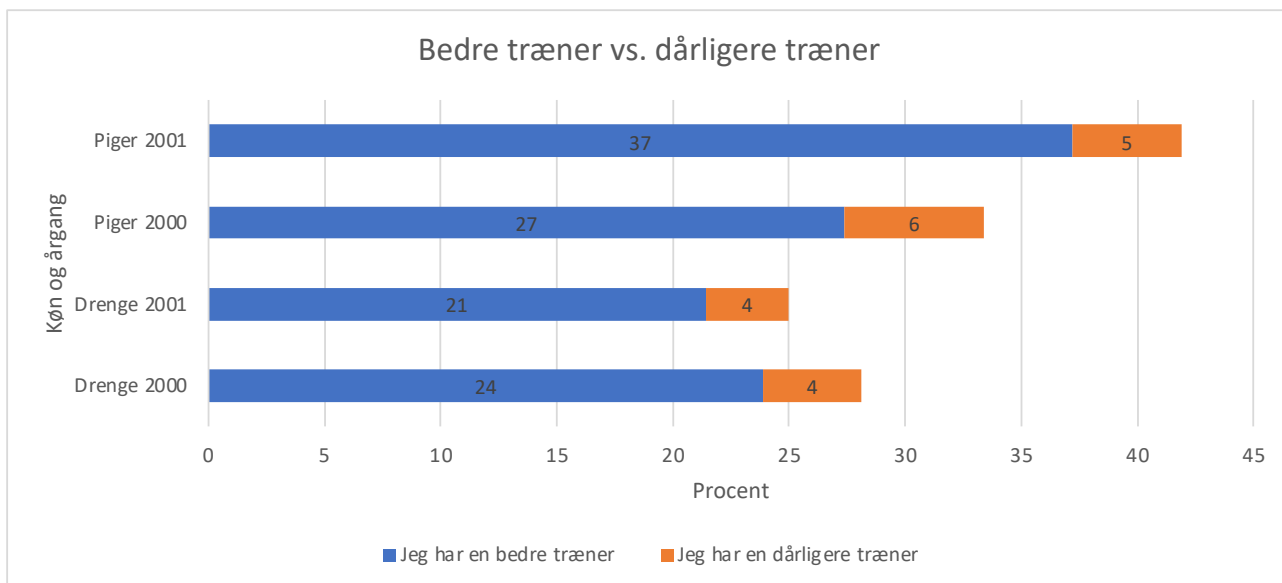
Tema 7: Træner

I følgende har vi sammensat spillernes svar på følgende svarmuligheder: *"Jeg har en bedre træner"* og *"Jeg har en dårligere træner"* til spørgsmålet om, hvordan de oplever det at være rykket op som senior indtil videre.

Figur 25: Højere prioriteret vs. ikke højere prioriteret



Figur 26: Bedre træner vs. dårligere træner



Der er flere på tværs af køn og årgange, der har svaret, at de har fået en bedre træner end en dårligere træner. Især pigerne oplever, at de har fået en bedre træner, mens der på tværs af køn og årgang er relativt få, der oplever at de har fået en dårligere træner. Det er dog igen vigtigt at være opmærksom på, at under halvdelen har valgt en af svarmulighederne.



Tilfredshedsbarometer, juni 2020

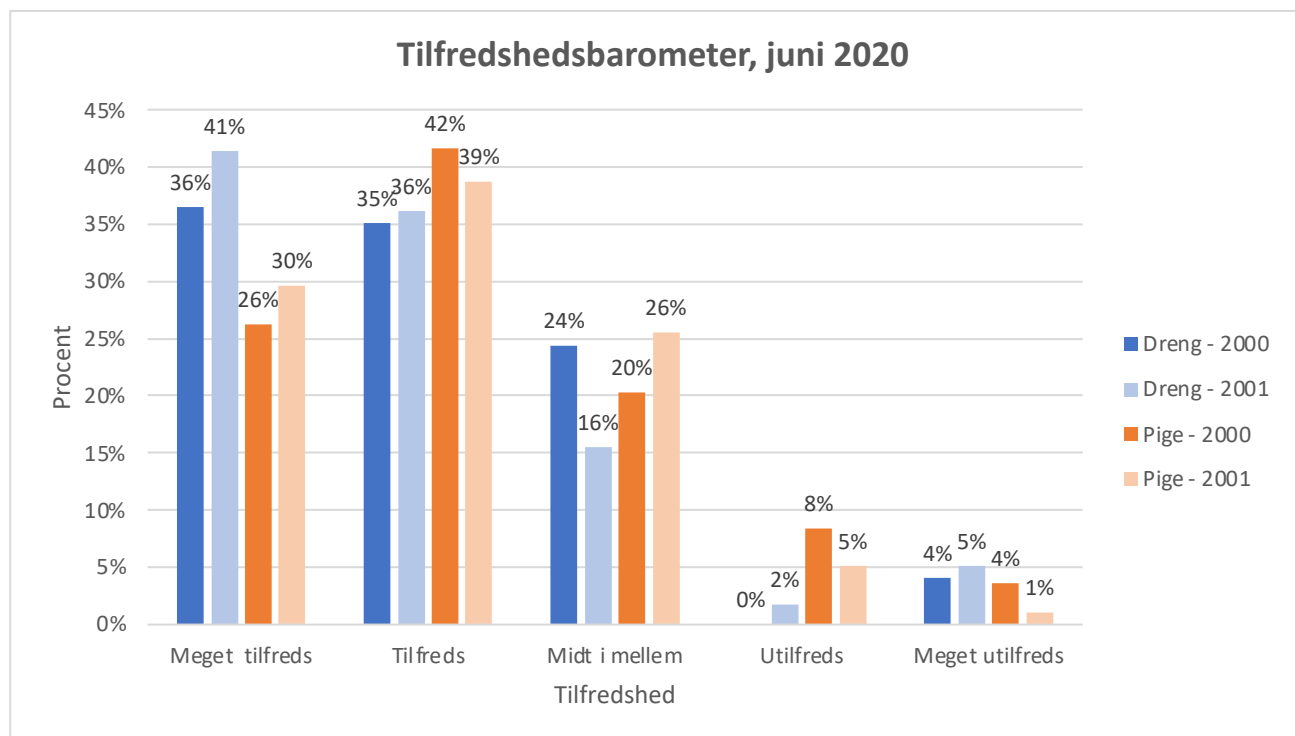
Tilfredshedsbarometeret er på niveau med resultater fra november 2019, hvor tilfredsheden var relativt høj og utilfredsheden lav. Der er overordnet 70 % på tværs af køn og årgang, der enten er tilfredse eller meget tilfredse med at spille håndbold, og samlet set 7 % der enten er utilfredse eller meget utilfredse.

Drengene fra årgang 2001 er forsat de mest tilfredse, men der er sket få ændringer siden november 2019. Særligt er utilfredsheden blandt drengene fra årgang 2000 faldet, mens den er steget en smule blandt pigerne fra årgang 2001. Pigerne fra årgang 2000 er derimod blevet mere tilfredse.

Tendens: Flere tilfredse drenge end piger

På tværs af 00/01-rapporterne har der været en tendens til, at pigerne generelt set har været lidt mindre tilfredse end drengene. Dette er stadig tilfældet, men bemærk at utilfredsheden er relativt lav. 9 % af pigerne er utilfredse eller meget utilfredse, mens det gælder 6 % af drengene. Der er dog flere drenge, der er meget utilfredse end piger.

Figur 27: Tilfredshedsbarometer juni 2020



Anbefalinger

Spillerne har til sidst i spørgeskemaet haft mulighed for at skrive deres gode råd til følgende målgrupper:

- Medspillere
- Træner
- Klub
- DanskHåndbold

I nedenstående præsenteres de råd, som hyppigst går igen blandt spillernes besvarelser til de enkelte målgrupper.

Medspillere:

- 1) Afstem ambitioner – forskelligt ambitionsniveau blandt spillerne – giver irritation begge veje, hvis tingene bliver taget for seriøst og omvendt.
- 2) Bidrag til det gode træningsmiljø – hyg dig med håndbold og gør dit bedste

Træner:

- 1) Spørg ind og lyt til spillerne og deres behov og ambitioner
- 2) Forventningsafstem med spillerne individuelt

“Husk at spørg ind til unge spillere, hvordan de har det på holdet osv. Det kan være svært at komme op som senior. Det kan nogle gange føles som om, man er svag, hvis man tager fat i træneren og siger det ikke går så godt for tiden. Man tænker hele tiden på at få kamptid, så man skal jo bare passe ind og ikke vise, at man måske ikke trives, hvor det ville være dejligt, hvis ens træner i højere grad spurgte ind. Så mener jeg det er nemmere at åbne op om sine følelser.”

Klub:

- 1) Prioriter spillere og hold uanset niveau – der er flere, der føler sig nedprioriteret ift. andre hold, som fx har et højere niveau
- 2) Styrk fællesskabet i klubben og afhold/skab rammerne for flere sociale aktiviteter såsom fællesspisning, stævner og fester mv.

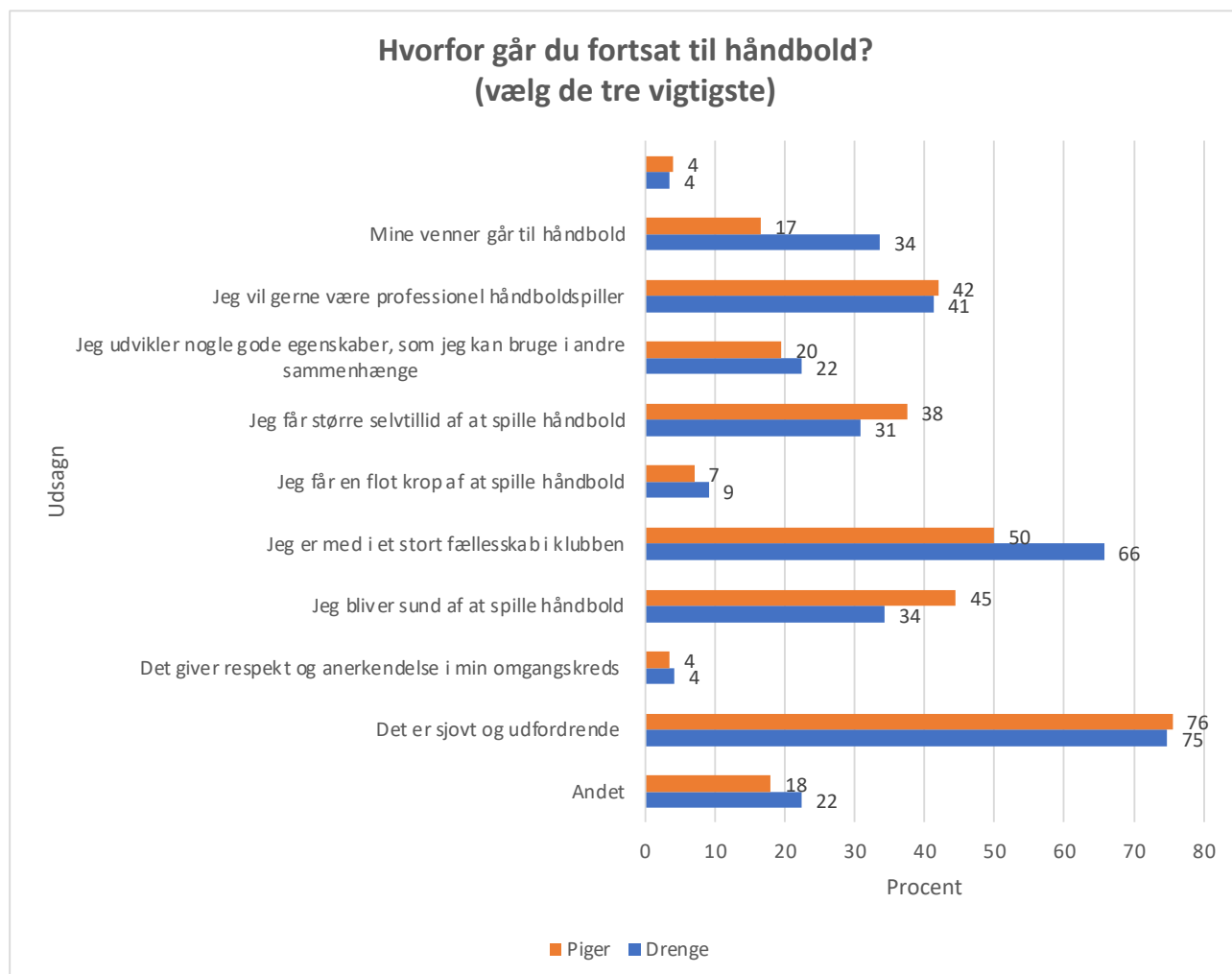
DanskHåndbold:

- 1) Sørg for en bedre overgang fra ungdom til senior – prioriter ungdommen både i store og små klubber, så spillerne kan forblive ungdomsspillere og undgå tidlig oprykning til senior
- 2) Afhold flere stævner
- 3) Sørg for gode tilbud til dem, der vil mere og til dem, som gerne bare vil spille og have det sjovt

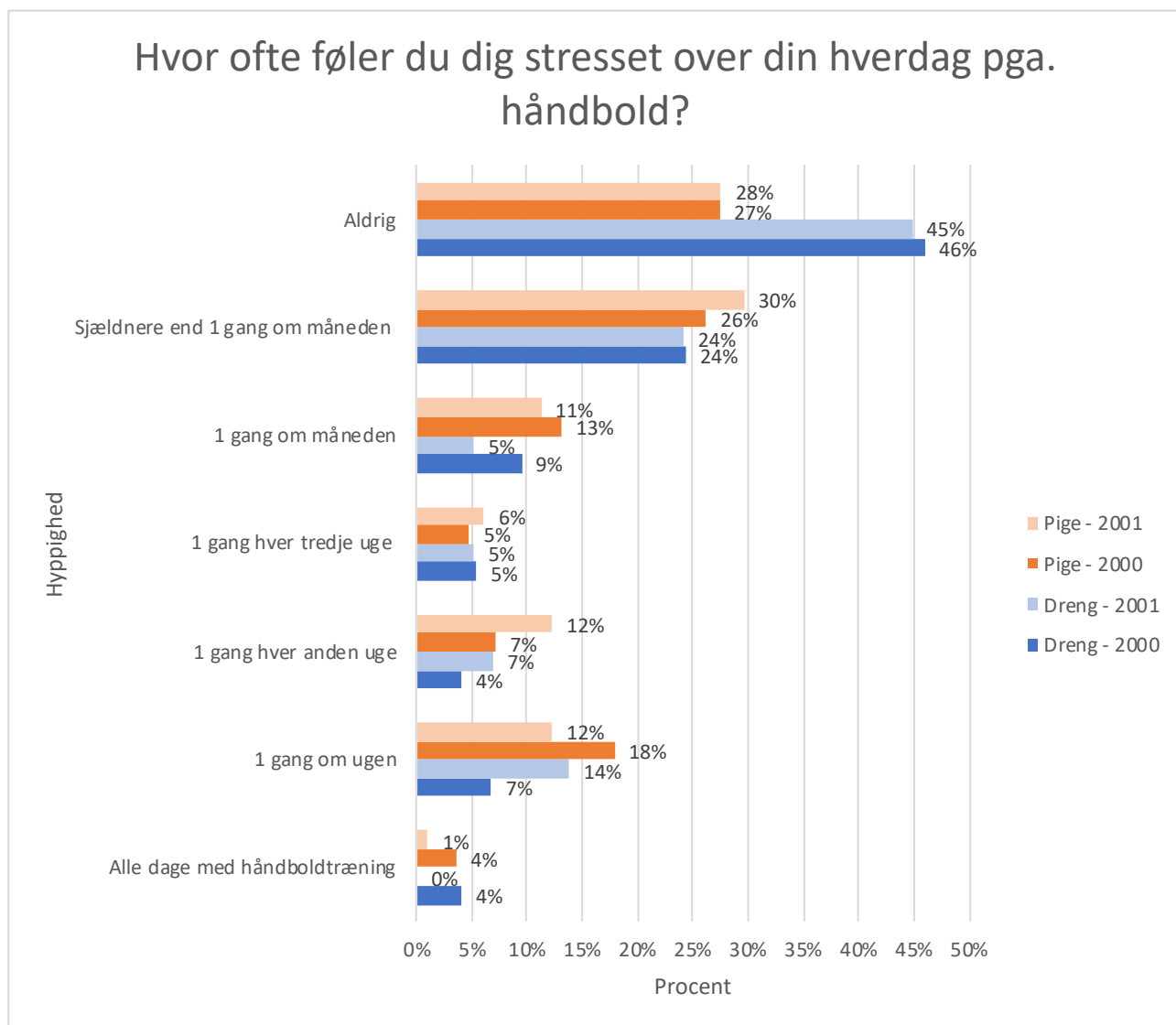


Bilag

1. Grunde til at gå til håndbold (køn)



2. Stresset over hverdag med håndbold (køn og årgang)



DanskHåndbold
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 13
2605 Brøndby

