

BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Fysisk træning for børn: Motorik, koordination og styrketræning

På dette modul får du inspiration til og viden om, hvordan du kan arbejde med fysisk træning for børn.

Indholdet på kurset er meget praksisnært, og du kommer hjem med forslag til, hvordan du kan indlægge relevant fysisk træning for dit eget børnehold.

Det lærer du på dette modul, som arbejder med følgende:

- Basisbevægelser i håndbold
- Teknikpyramiden
- Motorik og koordination
- Børns udvikling
- Hvor, hvornår og hvordan kan vi træne?
- Hvordan får vi bolden med?

Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:



Instruktør

Deltagergebyr

Tilmelding

Bekræftelse

Spørgsmål?