

A dark blue background with white and light blue lines representing a handball court. The text is centered in the lower half. In the bottom right corner, there is a light blue 'X' above a light blue arrow pointing upwards, which is positioned over a dashed line.

DOMMERENS GRØNSPÆTTEBOG

OM RIGTIG, SJOV HÅNDBOLD

A light blue background with white and light blue lines representing a handball court. The text is positioned in the upper left area. A list of bullet points is located in the center-left area.

MOTIVERENDE DOMMERADFÆRD

- Træk på smilebåndet og brug humor
- Vis spillerne, at du "ser" dem ved at give en highfive eller et anerkendende nik
- Ros spillere, trænere og tilskuere for aktioner, adfærd og attitude
- Gør gode gerninger såsom at binde snørebånd, spille en tabt bold eller hilse på tilskuerne
- Forklar dine kendelser – brug ikke kun fløjten og tegn

MOTIVATION, LÆRING OG UDVIKLING ER MÅLET I KAMPEN

'Rigtig, sjov håndbold' er dansk håndbolds vidensgrundlag for, hvordan vi i fællesskab skaber de bedste rammer for børn og unges håndboldliv. Både dommere, trænere, ledere og forældre.

Kampen er en vigtig arena i håndboldlivet, og derfor er det vigtigt at vide, at motivationen for at spille kamp ikke kun ligger i en stræben efter at vinde. Børn og unge spiller håndbold for at få en god oplevelse og for at udvikle sig sammen med deres venner. Det er videnskabeligt bevist.

Du kan som dommer understøtte motivationen ved at følge rådene i Dommerens grønspættebog. Og heldigvis kan det sagtens overføres til bredde-seniorhåndbold.

God kamp!

DE SEKS GRUNDSTEN FOR RIGTIG, SJOV HÅNDBOLD

- 1 Håndbold skal være en god oplevelse for alle børn og unge.
- 2 Den gode træningsoplevelse giver mulighed for, at alle børn og unge kan udvikle sig.
- 3 Den gode kampoplevelse skaber udvikling, motivation og læring – for holdet og den enkelte spiller.
- 4 Det gode trænings- og klubmiljø sikrer et håndboldtilbud, der er tilpasset børn og unges hverdagsliv og livsvilkår.
- 5 Sociale relationer og fællesskab er bærende elementer i håndboldsporten.
- 6 I håndboldforeningen har børn og unge mulighed for at udvikle kompetencer, som rustet dem til livet på og uden for banen.

HÅNDBOLDENS 10 FORÆLDRERÅD

Du kan som dommer også læne dig op af de 10 forældreråd, hvis du i din dialog med trænere og forældre har brug for at rådgive om, hvordan man kan være motiverende omkring sit barns håndboldspil.

- 1 Håndbold skal være sjovt for alle – både på og uden for banen.
- 2 Mød op til træning og kamp – hvis dit barn ønsker det.
- 3 Giv opmuntringer til alle børn – ikke kun dit eget.
- 4 Bak op om arbejdet i foreningen – det bliver værdsat, også af dit barn.



- 5 Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene – kritisér ikke deres beslutninger.
- 6 Håndbold er en holdsport – holdkammeraterne er ikke ligeglade med, om dit barn kommer eller bliver væk.
- 7 Respektér trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
- 8 Giv opmuntringer i medgang og modgang – giv ikke kritik.
- 9 Spørg, om kampen var god og sjov – ikke kun om resultatet eller antallet af scoringer.
- 10 Det er dit barn, der spiller håndbold – ikke dig.



DOMMERENS FOKUS I SPILLET:

- Mange aktioner
- Mulighed for succesoplevelser
- Flow i spillet
- På børn og unges præmisser
- Den sjove oplevelse i centrum



Læs mere på
www.rigtigsjovhaandbold.dk
God kamp