

Forældre råd for børnehåndbold

Rigtig, sjov håndbold

Her er fire råd til håndboldforældre, som danner grundlag for børns glæde, udvikling og trivsel i foreningen og på holdet.



1. Giv dit barn modet til at øve sig og træne nye færdigheder

Bak op om, at dit barn øver sig – også på forskellige pladser på banen. Oplevelsen af at lykkes med enkelte aktioner til træning eller kamp forbedrer børns færdigheder og er central for deres motivation. Resultatet på måltavlen ved kampens slutning er ikke det vigtigste.



2. Bak altid op om træner og dommer/vejleder

Giv dit barn fred, når barnet er på banen. Der kan være mange følelser på spil, når ens barn dyrker sport. Forsøg at lægge en dæmper på dit eget engagement og lad dit barns oplevelse være i centrum. Tag en rolig voksensnak efter kamp og træning, hvis du oplever noget uhen-sigtsmæssigt eller har spørgsmål.



3. Giv dit barn mulighed for at være en del af fællesskabet

Venskaber opstår også i tiden rundt om træning og kamp. Prioriter fællesskabet. Det kan være ved bad efter træning, deltagelse i kamp, stævner, samkørsel og sociale arrangementer på holdet og i foreningen.



4. Spørg ind til oplevelse frem for resultat

Håndbold handler i bund og grund om at finde en vinder. Men håndbold er også leg. Som forælder er det vigtigt, at du holder fokus på læring og glæder. Det kan du gøre ved at stille spørgsmålene "Hvad har du øvet dig på?", "Hvad har du lært?" eller "Hvad var sjovt?" fremfor "Hvor mange mål scorede du?" eller "Vandt I?".



Læs mere om god og udviklende håndbold for børn og unge på rigtigsjovhåndbold.dk