

## Teknisk møde mellem trænere og dommer inden kamp

### Børnehåndbold U9 / U11 / U13

Det tekniske møde sker forud for en kamp. Det afvikles mellem de to holds trænere og den dommer/vejleder, der skal lede kampen. Allerede her tager alle ansvar for at skabe de bedst mulige oplevelser for børnene. Til det tekniske møde vælges der også bold og trækkes lod om opgiverkast.

<p><b>Kampen starter allerede ved det tekniske møde</b></p> <p><b>Hils pænt på hinanden</b></p> <p>I skal som trænere snakke om, hvilket <b>niveau</b> holdet har ud fra spillernes boldfærdigheder, deres fysik og deres kendskab til regler og spilforståelse.</p> <p>Trænerne fortæller, om der er brug af <b>dispensationsspillere og/eller spiludvikling</b></p> <p><b>Hvilken kamp har vi i vente?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En lige kamp eller en ulige?</li> <li>• Kender holdene hinanden godt? /mødt hinanden flere gange?</li> <li>• Hvis det er en ulige kamp, vi står overfor – hvad gør vi så for, at det bliver en god oplevelse?</li> </ul> <p><b>Vælg en bold med et godt greb</b></p> <p>En god børnebold er kendetegnet ved, at barnet kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trykke sine fingre ind i overfladen</li> <li>• Lave en skudtrussel uden at miste grebet</li> <li>• Bolden er derfor ikke hårdt pumpet</li> </ul>	<p><b>Afrund kampen i fællesskab</b></p> <p><b>Hilsepligt</b> – highfive mellem de to hold, dommer og trænere.</p> <p><b>Trænerne og dommere</b> – Ros og anerkende hinanden for noget af det, som var med til, kampen blev en god oplevelse for alle.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Var der en god kommunikation mellem de to holds trænere og dommeren?</li> <li>• Var vores vurdering forud for kampen rigtig?</li> <li>• Hvordan gik det med at skabe "lige kampe i kampen"?</li> <li>• Var stemningen i hallen god? (bidrog forældrene til en tryk atmosfære for både børn, trænere og dommer)</li> <li>• Blev kampen afviklet så der var flow i spillet? (blev der dømt tilpas, og var vejledningen af børnene tilpas)</li> </ul>
---	--

### Niveau – Som træner, kan I/du beskrive jeres hold ud fra disse områder

Boldfærdigheder	Fysik	Regler og spilforståelse
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boldsikkerhed</li> <li>• Kaste / Gripe (i fart)</li> <li>• Duel/Finte spil</li> <li>• Skud udefra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stor/lille</li> <li>• Kan tackle /vant til at blive tacklet</li> <li>• Målvogtere med stor/lille kamperfaring</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kender reglerne</li> <li>• Spilforståelse</li> <li>• Hurtig omstilling</li> <li>• Brug af offensivt forsvar</li> </ul>