

Brøndby, den 19. juni 2025

Til samtlige foreninger ved DanskHåndbold Øst.

Med dette brev, ønsker vi forsøge at tydeliggøre tilmelding til vinterturneringen.

Foreningerne skal nu i gang med tilmeldinger til DanskHåndbold Øst turneringstilbud for vinterturneringen 2025/26.

Til sæson 2025/2026 sker der enkelte ændringer i DanskHåndbolds Turneringsreglement for øvrige rækker. Det, der har betydning for tilmelding til turneringen, anføres herunder:

Bemærkninger til turneringsreglement for øvrige rækker 2025/26 er følgende:

I forbindelse med "Projekt Kamptilbud" der i disse år gennemføres i hele DanskHåndbold, har DanskHåndbold Øst valgt fem fokusområder for den kommende sæson. Disse er beskrevet indgående nedenfor:

1. U9 og U11 – laveste tilmeldingsrække – Nytænkning af puljestrukturen

Med øget opmærksomhed på antallet af kampe for de nævnte årgange, ønsker vi at tilbyde en mere fleksibel turneringsform, hvor samme hold spiller to kampe på samme dag, for derved at undgå hverdagskampe, samt frigive flere weekender til andre aktiviteter i løbet af sæsonen. Vi tilstræber samme antal kampe som hidtil.

Tilbuddet bliver en frivillig tilmeldingsrække mærket U-9 D-række & U-11 D-række.

Modellen evalueres efterfølgende via foreningsmøder, samt spørgeskema.

2. U9 og U11- øvrige tilmeldingsrækker (ikke laveste niveau) nytænkning af turneringsstruktur

Ud fra et ønske om flere lige kampe tilbydes en turneringsstruktur, hvor alle hold ikke som hidtil møder hinanden ude og hjemme. Derimod vil kampprogrammet forsøges laves ud fra større puljer 7-10 hold, der møder hinanden en gang før ombrydning.

Efter ombrydning niveaudeles, og der spilles ud fra puljer af 6 hold niveauopdelt.

3. U11 Dreng A – 3 halvlege og to pauser

Alle kampe i enkelte puljer i denne række spilles med samme minuttal som andre U11 kampe, men med spilletiden opdelt i tre halvlege og med to mellemlæggende pauser.

Formålet er at give spillerne frihed til i højere grad at tænke selv og finde løsninger i spillet. Samtidig giver det trænerne en ekstra pause til at guide i ro, samt til at flytte spillere rundt på positioner.

Evaluering sker efterfølgende via foreningsmøder og spørgeskema.

Spilletiden vil være 3 x 13 minutter, med indlagt to minutters pause mellem hver halvleg.

4. U13 Pige C/D (nybegynder og uøvede) – boldstørrelse ændres til Str. 0 indtil ombrydning

Formålet er at se, at en mindre bold giver en bedre spiloplevelse med færre fejl, flere mål og mulighed for den enkelte spiller til at fokusere mere på teknik. Dette gøres for at tilvænne spillerne til stor bane og bold i et reguleret miljø og tempo.

Forsøget vil gældende før ombrydningen, hvorefter U13 C og D gennemføres med boldstørrelse nr. 1 efter ombrydning.

5. U18 Pige A-række (Tre årgange) med senere opstart og fleksibelt turneringsformat

Vi er i DanskHåndbold optaget af at få flere unge til at blive i håndboldsporten gennem ungdomslivet. Derfor vil vi gerne teste om der er forhold omkring vores turnering, som vi kan ændre, så der bliver mindre pres på foreninger og spillere i forhold til at bevare et kamptilbud til de unge mennesker. Formålet med at etablere en U18 Pige A-række, dækkende de to U17 årgange, samt U19 først års, er at give foreningerne større mulighed for at holde fast i mindre årgange rundt om efterskoleårene. Samtidig vil denne række med et senere turneringsstart, forventeligt også give mere tid til at samle spillerne efter sommerferien og mindre pres i forhold til opstart på ungdomsuddannelse. Endeligt tilbydes et turneringsprodukt med mere fleksibilitet i

forhold til puljestørrelser, hvor DanskHåndbold Øst gerne indgår dialog med de tilmeldte foreninger omkring det rette kampantal.

Der vil være mulighed for ansøgning af dispensation, gældende for anden års U19 spillere.

Tilbuddet vil efterfølgende blive evalueret i dialog med foreningerne for at lære af de erfaringer, der er gjort, og beslutte om tiltaget kan bredes ud til andre ungdomsrækker.

Du kan læse mere om Projekt Kamptilbud på DanskHåndbolds hjemmeside:

<https://www.danskhaandbold.dk/traening-forskning/kamptilbud>

Fortsat fokus omkring U-13

Også i den kommende sæson følger DanskHåndbold Øst anvisningerne fra DanskHåndbold omkring turneringsudbuddet på U-13 for både piger og drenge.

Det betyder at DanskHåndbold Øst tilbyder og understøtter et turneringsudbud, der i lighed med anbefalingerne i aldersrelateret træning og "Rigtig, Sjov håndbold", i en endnu højere grad fjerner fokus fra at vinde, og deraf følgende tidlig selektion og specialisering.

Der vil derfor også i den kommende sæson blive indbudt til afslutningsstævner for de enkelte rækker.

Dato kan findes i aktivitetskalenderen 2025/2026.

Der spilles dog til vinder i både ungdomspokal 1 & 2.

Niveaustævner

I forbindelse med niveaustævnet nedsættes der et seedningsudvalg på vegne af begge køn for både U19 Liga og 1. div. og U17 1. division, bestående af trænere/ledere med en stor og bred viden om de enkelte deltagende foreninger, hold, trænere og spillere.

Det er udvalgets opgave at seede alle tilmeldte hold i de to nævnte rækker, og efterfølgende komme med en indstilling til turneringsudvalget i DanskHåndbold Øst om hvilke hold, der burde være direkte kvalificeret, samt hvordan de respektive rækker skal

struktureres i både niveaustævnet og den ordinære turnering. Det er dog turneringsudvalget i DanskHåndbold Øst som træffer de endelige beslutninger herom.

Herudover henviser vi til DanskHåndbold Østs procesbeskrivelse på vores hjemmeside.

For U17 og U19 vil det kun være muligt at tilmelde et hold til den bedste række.

I lighed med sidste år kan man søge dispensation til to hold fra samme forening i 1. division i U15. Læs nærmere om det i procesbeskrivelse for seedning og niveaustævne 2025/2026

Deadline for ansøgningsmateriale til U17 1. division & U19 Liga- og 1. division er onsdag den 13. august 2025 kl. 12:00.

Derudover vil administrationen og Turneringsudvalget i DanskHåndbold Øst forbeholde sig retten til at niveauplacere foreninger anderledes end ønsket.

Ungdomspokalturneringer.

Ungdomspokalturneringerne afvikles som tidligere år, med ungdomspokal 1 og ungdomspokal 2.

Ungdomspokal 1 spiller frem til finalestævnet den 28. februar 2026.

Ungdomspokal 2 spiller frem til finalestævnet den 11. april 2026.

Alle kampe afvikles som Cup kampe.

Det er en betingelse for afvikling af en række i DanskHåndbold Østs ungdomspokalturnering, at der er tilmeldt mindst 8 hold i rækken.

Der vil foretages live-lodtrækning fra kvartfinalerne.

DanskHåndbold Øst opfordrer alle klubber til at deltage i pokalturneringen.

Vær opmærksom på at U13 rækkerne spilles som alle andre årgange i pokalen og der spilles frem til en vinder.

GamePatch.dk Pokalturnering for seriehold

Tilmeldingsfrist vil være den 9. september og finalen vil afvikles i sammenhæng med finalerne ungdomspokal turnering 2 den 11. april 2026.

Medlem af DanskHaandbold og Danmarks Idrætsforbund

Landspokalen (Santander cup)

Regionerne tilmelder hvert år automatisk alle foreninger fra Liga til og med Danmarksserien med et hold til den kommende pokalturnering. Dette sker **senest den 13. august** i det år, hvor turneringen påbegyndes. Ønsker et hold ikke at deltage, bedes man selv slette sin tilmelding **senest 13. august** (se nedenstående guide til HaandOffice).

Foreninger, hvis førstehold spiller i en lavere række end Danmarksserien, skal selv tilmelde sig til deres region, hvis de ønsker at deltage i pokalturneringen. Tilmelding skal ske **senest den 13. august** i det år, hvor turneringen påbegyndes.

Der vil igen i år blive foretaget live-lodtrækning ved hver runde.

Anmeldelsesgebyret fremgår af gebyrlisten og opkræves automatisk af eget regionerne.

Der afvikles 5 stævner med "Five a side" for senior, på nedenstående datoer.

Datoerne er:

7. september 2025

25. oktober 2025

22. november 2025

31. januar 2026

7. marts 2026

DanskHåndbold Øst forventer at kunne sætte arrangør på stævnerne ca. 2 måneder før afholdelse af stævnet.

Er der andre foreninger som ønsker at være arrangør for et stævne på en anden dato, er man velkommen til at kontakte administrationen.

Læs mere om five a side her: <https://www.danskhaandbold.dk/spil-haandbold/five-a-side-haandbold>

Guide til HaandOffice

Mange foreninger sender henvendelse om, at administration skal slette hold inden tidsfristen er udløbet. Det er dog muligt i haandOffice selv at slette hold.

Medlem af DanskHaandbold og Danmarks Idrætsforbund

I skal søge på den ønskede række via:

Forening

Holdtilmelding

Forbund – Vælg DanskHåndbold Øst

Rækkegruppering – Udfyld den ønskede rækkegruppering.

Køn – Vælg det ønskede køn.

Tryk på "start søgning" og de ønskede rækker kommer frem i forhold til de ønskede kriterier.

Tryk på den orange knap ud for den valgte række.

Ud for foreningens hold, er der en rød knap, og ved et tryk på denne røde knap slettes holdet.

Korrekt tilmelding af hold:

I kan med fordel gå i:

Forening

Hold

Skriv 25 i turneringsnummer

Tryk start søgning

Senior

Puljeinddeling og kampprogram for 2.- & 3. division har været synligt på hjemmesiden siden d. 19. juni.

Mandag d. 25. august inviterer DanskHåndbold Øst til et **informationsmøde** for senior, omkring den nye seniorstruktur. På mødet vil Turneringsudvalget for DanskHåndbold Øst præsentere den nye struktur, og det vil være mulighed for spørgsmål.

Tilmelding gennem Håndoffice via kursusnr: **5814** – deadline for tilmelding onsdag d. 20. august kl. 12:00.

Vinterturneringen.

Når foreningerne skal tilmelde hold til sæson 2025/26 bedes I være opmærksomme på nedenstående

Medlem af DanskHaandbold og Danmarks Idrætsforbund

Old girls og old boys	alle der er født i 1991 eller tidligere
Old boys veteran	alle der er født i 1981 eller tidligere
Senior	alle der er født i 2005
U-19	alle der er født i 2006-2007
U-17	alle der er født i 2008-2009
U-15	alle der er født i 2010-2011
U-13	alle der er født i 2012 eller senere
U-12	alle der er født i 2013 eller senere
U-11	alle der er født i 2014 eller senere
U-10	alle der er født i 2015 eller senere
U-9	alle der er født i 2016 eller senere
U-8	alle der er født i 2017 eller senere
U-7	alle der er født i 2018 eller senere
U-6	alle der er født i 2019 eller senere
U-5	alle der er født i 2020 eller senere

Det er vigtigt, at I internt i foreningerne er med til at overveje, hvilke rækker jeres respektive hold tilmeldes i. Denne drøftelse burde primært ske mellem foreningsledelsen og de tilknyttede trænere, som selvfølgelig kan tage de enkelte spillere med til råds om nødvendigt.

Ofte stillet spørgsmål om gebyr:

Dommerløse kampe	0
Flyttegebyr – mindre end en uge før	1189 kr.
Flyttegebyr – Indtil 1 uge før	794 kr.
Flyttegebyr – Indtil 2 uge før	569 kr.
Flyttegebyr – 2. – 3.div., U-17/U-19 1.div/Liga	2017 kr.
Udeblivelse/afbud 1 gang	1000 kr.

Udeblivelse/afbud gentagelse	2000 kr.
Udeblivelse 2/3 division	2000 kr.
Udeblivelse 2/3 division gentagelse	4000 kr.
Konsulentordning – Senior	2300 kr.
Konsulentordning – Børn og senior	3100 kr.
Kontingent DanskHåndbold	1247 kr.
Kontigent DanskHåndbold Øst	1247 kr.

Kontoret i Brøndby holder lukket fra den 30. juni til mandag den 4. august.

I ønskes alle en rigtig god sommer ☀️

Med venlig hilsen
DanskHåndbold Øst

Søren Petersen
Turneringsleder



**Dansk
Håndbold**
Øst