

KLUB-BUILDING

SPIL DIN KLUB I FORM

GRÅ GULD-CUP



KLUB EVENT

Grå guld Cup

FORMÅL

Skaffe indtægter til håndboldklubben via en anderledes bedsteforældredag.

Rekruttering af nye frivillige.

At afvikle en bedsteforældredag, hvor omdrejningspunktet er, at bedsteforældre og børn spiller små håndboldkampe sammen på små baner.

Bedsteforældrene køber en deltagerpakke, der dækker turnering og forplejning, så arrangementet giver overskud (eksempelvis tilskud til en klubtur). Det er vigtigt, at man i indbydelsen understreger, at der ikke kræves håndboldforudsætninger for at deltage, men blot at man har lyst til at være aktiv. Der kan evt. tilføjes en 'ikke aktiv'-kategori på tilmeldingen.

MÅLGRUPPE

Op til U-12 børnespillere og deres bedsteforældre. Alt efter antal hold i foreningen og kapacitet kan målgruppen indsnævres.

RESSOURCER

En tovholder til at koordinere turneringen – ellers fungerer spillerne som frivillige.

En hal med minibaner.

Mulighed for forplejning (cafeteria eller selv lave noget).

Materialer: Street-håndbolde, overtrækstrøjer.

ØKONOMI

Deltagerne køber en deltagerpakke, som dækker forplejningen. Derudover giver de et overskud til aktiviteter for holdet (gerne minimum 50 kr. i overskud pr. deltager).

PR

Invitation

Spilleren har ansvaret for at invitere sine bedsteforældre.

PROGRAM

Hermed en række programideer, der kan være med til at skabe en sjov og anderledes bedsteforældredag:

Dagen bygges op omkring en MATCH-turnering. MATCH-spillet er et spil på minibane og har sin oprindelse i Håndboldfitness. Se spillet på denne side:

www.dhf.dk/foreninger/traening/haandbold_fitness_match

En tovholder laver turneringen, men det er børnene, der afvikler kampene. De har derfor roller i forbindelse med at inddele og guide holdene, tage tid, dømme kampe og samle resultater. Desuden har spillerne en opgave i forhold til forplejningen.

Arrangementet kan sluttes af med en række totalhåndbold-opvisningskampe med spillerne, så bedsteforældrene også får mulighed for at se børnebørnene i aktion.

ET PROGRAMFORSLAG

5 minutter	Velkomst og inddeling af hold
5 minutter	Kort introduktion til MATCH-spillet
10 minutter	Fælles opvarmning
60 minutter	MATCH-turnering
30 minutter	Kaffe og kage
45 minutter	Opvisningskampe
5 minutter	Tak for i dag – lyst til at være frivillig i klubben

TJEKLISTE - KRONOLOGISK RÆKKEFØLGE

Tidsplan	Tjekliste	Tovholder
	<ul style="list-style-type: none">✓ Finde tovholder✓ Fastsætte dato✓ Lave budget og fastsætte deltagerprisen (fx 75 kr.)✓ Beslutte tilmeldingsfrist og måde at tilmelde sig✓ Lave invitation og udlevere til spillerne✓ Tage imod tilmeldinger og betaling✓ Bestille forplejning – eller finde frivillige, der kan sørge for forplejningen✓ Lave turneringsplan – både for bedsteforældrenes turnering og eventuelle opvisningskampe.✓ Lave plan for spillerne og deres opgaver under afvikling<ul style="list-style-type: none">• Børneværter (byde velkommen, dagens program, introducere spillet, runde dagen af)• Holdansvarlige• Dommere• Tidtagere• Indsamling af resultater• Anretning af forplejning• Oprydning✓ Lave fælles opvarmningsprogram (kan evt. uddelegeres til de ældste spillere)	

VELKOMMEN TIL GRÅ GULD-CUP



**KÆRE BEDSTEFORÆLDRE
VI VIL GERNE INVITERE DIG/JER TIL EN DAG I
SAMMEN MED JERES BØRNEBØRN**

DATO OG TIDSPUNKT

Vi vil gerne invitere dig til en anderledes bedsteforældredag, hvor du og dit barnebarn får en helt særlig og sjov oplevelse sammen: I skal spille håndbold på små mini-håndboldbaner – og bare rolig, ALLE kan være med.

Du har muligvis set landskampe i tv, men GRÅ GULD CUP er noget helt andet. I skal spille en variant af håndbold-spillet efter nogle særregler. Du behøver ikke tidligere at have spillet håndbold, blot have lyst til at være aktiv! Kom gerne i sportstøj eller tøj du kan bevæge dig i og medbring indendørssko.

Har du ikke mulighed for at spille med, er du selvfølgelig også meget velkommen som aktiv hepper – dette angives blot ved tilmeldingen.

DAGENS PROGRAM

PRIS OG TILMELDING

Deltagerprisen for denne dag er
kr., som går til

Tilmeld dig via dit barnebarn
eller direkte på tlf.
senest

ARRANGØR:

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER!

