

Brøndby, januar 2025

Invitation til

DanskHåndbolds 10. EHF Master Coach & PRO License-uddannelsesforløb

DanskHåndbold inviterer hermed interesserede og kvalificerede elitehåndboldtrænere til at deltage i EHF Master Coach-uddannelsen, som i henhold til 'Rinck'-konventionen er den højeste håndboldtræneruddannelse i Europa.

Det er 10. gang, at et nationalt Master Coach-uddannelsesforløb udbydes i Danmark. På de foregående ni forløb har i alt 99 trænere bestået uddannelsen

De tidligere forløb har givet os værdifulde erfaringer, som vi løbende har anvendt til gavn for de deltagende trænere.

Uddannelse og personlig udvikling er afgørende for alle toptrænere, som ønsker at være med i 'kampen' om de attraktive trænerjobs.

Med indførelsen og udbygningen af nationale og internationale trænerlicensordninger er det nu i stort omfang nødvendigt at være uddannet Master Coach og i besiddelse af en gyldig PRO License.

Vi ser med stor forventning frem mod vores 10. Master Coach-uddannelsesforløb.

Formålet med Master Coach-uddannelsen

er at uddanne trænere, der kan arbejde som professionelle trænere på absolut eliteniveau og i en international kontekst.

Uddannelsen vil styrke den enkelte deltagers kompetenceniveau og give mulighed for fordybelse og personlig udvikling.

Målgruppen er erfarne elitetrænere, som

- har bestået DanskHåndbolds Elitetræneruddannelse.
- er fyldt 28 år ved uddannelsens start.
- har relevant trænererfaring fra elitehåndboldmiljøer inden for de seneste fem sæsoner.
- har min. otte års trænererfaring eller min. 10 års erfaring fra elitehåndbold.

Deltagerne på uddannelsen forventes at have et ønske om at beskæftige sig professionelt med elitehåndbold i fremtiden og samtidigt være villige til at bidrage til håndboldens udvikling gennem undervisning, formidling og vidensdeling.

Krav til deltagerne

EHF Master Coach-uddannelsen stiller store krav til deltagerne – fagligt, personligt og arbejdsmæssigt.

Der forventes fremmøde til alle uddannelsesmoduler og det reelle fravær må ikke overstige 25 % af undervisningstiden. I nogle fraværstilfælde vil deltageren skulle udarbejde en afløsningsopgave.

Deltagerne skal desuden afsætte tid til forberedelse og individuelt arbejde mellem undervisningsmodulerne.

Dele af undervisningen vil foregå på engelsk (eller undtagelsesvist andre fremmedsprog).

Skriftlige opgaver skal afleveres rettidigt – og skal bestå – som betingelse for at man kan fortsætte på uddannelsen.

Kun kursister, som har opfyldt ovenstående betingelser samt deltaget i en studietur kan indstille sig til eksamen.

Certifikat – kursusbevis

Efter at have gennemført EHF Master Coach uddannelsen vil deltagere, der har bestået eksamen, modtage et EHF Master Coach certifikat, som bevis for at den pågældende har erhvervet sig den højeste europæiske træneruddannelse – i henhold til EHF's 'Rinck'-konvention. Samtidigt vil man få udstedt en EHF PRO License.

Deltagere, der ikke består eksamen, men som gennemgår uddannelsen, vil efterfølgende få udstedt et bevis på deltagelsen i uddannelsen.

Uddannelsens elementer

Uddannelsen gennemføres over ca. 1½ år i perioden fra marts 2025 til juni 2026.

Den består af følgende elementer:

Undervisningsmoduler:

De almindelige undervisningsmoduler afvikles som to-dags samlinger (mandag/tirsdag) eller tirsdag/onsdag).

Modulerne afvikles på følgende terminer:

2025: 10.-11. marts, 5.-6. maj, 15.-16. september og 17.-18. november.

2026: 26.-27. januar og 16.-17. marts.

I alt ca. 100 timer (ekskl. forberedelse)

Supervisionsforløb:

I uddannelsen indgår et forløb, hvor deltageren gennemgår en karaktertest og i forlængelse heraf foretages en 360 Graders Evaluering, hvor deltageren – foruden en selvevaluering – evalueres af medarbejdere, samarbejdspartnere etc.

Dette følges op med flere individuelle supervisions-/coachingsamtaler.

I alt ca. 10 timer

Seminarer:

DanskHåndbolds årlige Tophåndbold Symposium vil indgå i uddannelsen. Ud over det ordinære program vil der forud være yderligere en undervisningsdag for MC-deltagerne.

Tophåndbold Symposiumet 2025 afvikles den 6. – 7. juni. MC-holdet samles fra den 5. juni.

Terminen for symposiet i 2026 fastsættes først senere.

I alt ca. 60 timer

Studietur:

I uddannelsen indgår en fælles studietur til TruckScout24 EHF Champions League Final 4, som afvikles i Köln, GER den 14.-15. juni 2025.

Foruden overværelse af Final 4-kampene, vil der være et fagligt program, som starter torsdag den 12. juni om eftermiddagen

Der vil være altså være udrejse den 12. juni og hjemrejse den 15. eller 16. juni.

I alt ca. 30 timer

Skriftlige opgaver:

Undervejs i forløbet skal deltageren udarbejde og aflevere skriftlige opgaver/rapporter.

I alt må forventes ca. 100 timers arbejdstid

Opgave 1: Fysisk træning og planlægning

Caseopgave/kort skriftlig analyseopgave om et element fra træningsplanen for fysisk træning i sæsonen 2025-26.

Opgaven bedømmes (bestået/ikke bestået) af en ekstern censor. Desuden vil besvarelsenerne blive behandlet og evalueret internt i deltagergruppen.

Udleveres: Medio juni 2025

Afleveres: Ultimo oktober 2025

Omfang: 10 – 12 sider

Opgave 2 (hovedopgave): Håndboldspillets tekniske og taktiske aspekter

Kursisten analyserer og belyser et selvvalgt emne inden for håndboldspillet.

Opgaven bedømmes (bestået/ikke bestået) af censorer udpeget af DanskHåndbold's faggruppe. Opgaven fremlægges desuden offentligt i forbindelse med eksamen.

Udleveres: September 2025

Afleveres: Medio april 2026

Omfang: Min. 15 sider samt et kort resumé (3-5 sider) på engelsk (et krav fra EHF).

Opgave 3: Træneren som leder – ledelse og præstationspsykologi

Præsentation med udgangspunkt i undervisningstemaerne og deltagerens personlige ledelsesgrundlag, der leder frem mod en efterfølgende intern eksamen, som bedømmes (bestået/ikke bestået) af underviserne.

Udleveres: Maj 2026

Præsenteres: Medio juni 2026

Omfang: 30 min. præsentation og dialog.

Eksamen:

Eksamenen afvikles i juni 2026. Eksamensprocessen er centreret om en offentlig præsentation af deltagerens hovedopgave.

Uddannelsens indhold

Håndboldspillets tekniske og taktiske aspekter:

- Håndbold i et internationalt perspektiv
- Spil- og regeludvikling
- Analyse
- Spillefilosofi
- Kampen

Undervisningen omfatter indlæg og præsentationer af danske og internationale toptrænere samt workshops, opgavefremlæggelser og debatter, hvor deltageres egne filosofier, analyser og erfaringer bliver bragt i spil.

Træneren som leder:

Ledelse:

- Trænerens ledelsesgrundlag
- Struktur, kultur og processer
- Strategi
- Motivations- og ledelsesteorier
- Kommunikation
- Teamudvikling
- Forandringsledelse

Præstationspsykologi:

- Motivation
- Robusthed, mental styrke og trivsel
- Team dynamik og kohæsion
- Konfliktåndterning
- Præstationskultur

Undervisningen bliver varetaget af gennemgående undervisere med særlige kompetencer i relation til disse fagområder – evt. suppleret af erfarne trænere og andre eksperter.

Fysisk træning og idrætsmedicin:

- Fysisk performance
- Arbejdskrav
- Testning og monitorering
- Træningsplanlægning
- Restitution
- Skader og skadesforebyggelse

Undervisningen inden for dette tema sigter mod at give deltagerne den nyeste, opdaterede viden leveret af trænere, forskere og andre eksperter.

Udover ovenstående overordnede temaer vil uddannelsen også omfatte undervisning inden for temaer som medieåndterning, trænings-/læringsmiljø m.m.

Praktiske oplysninger

Økonomi

Deltagelse i Master Coach-uddannelsen 2025-26 koster kr. 62.000.

Beløbet dækker undervisning, ophold og forplejning på undervisningsmoduler (inkl. seminarer), udvalgt litteratur samt undervisning og overnatning/morgenmad på studieturen.

Supervisionsforløb og eksamen er også inkluderet i deltagergebyret, men eventuel forplejning i forbindelse hermed dækkes af deltageren.

Beløbet dækker ikke rejse- og transportomkostninger (til moduler, seminarer, studietur m.m.).

Deltagerbetalingen opkræves i tre rater:

1. rate	Kr. 25.000	1. marts 2025
2. rate	Kr. 15.000	1. september 2025
3. rate	Kr. 22.000	1. februar 2026

Ansøgning om optagelse:

Interesserede elitehåndboldtrænere, som opfylder deltagerkriterierne, kan søge om optagelse på Master Coach-uddannelsen 2025-26.

Optagelsesansøgningen skal være DanskHåndbold i hænde senest den 17. februar 2025.

Der optages maksimalt 16 trænere på uddannelsen efter individuel vurdering af den enkeltes kvalifikationer. Uddannelsen oprettes kun, hvis der kan optages min. 10 kvalificerede ansøgere.

[Klik på dette link for at finde ansøgningsformularen](#)

Du vil modtage svar på din ansøgning i løbet af uge 8 2025.

Styregruppe for Master Coach-uddannelsen:

Per Tørslev Jensen, formand for uddannelsesudvalget

Ole Damgaard, medlem af uddannelsesudvalget

Morten Henriksen, sportschef

Ulrik Jørgensen, uddannelsesansvarlig

Yderligere information:

Eventuelle spørgsmål i forbindelse med Master Coach-uddannelsen kan rettes til Ulrik Jørgensen - mobil: 23302999 / mail: ujo@danskhaandbold.dk

Vi ser frem til et spændende nyt uddannelsesforløb.

Med venlig hilsen

DanskHåndbold

Per Tørslev Jensen

Formand for uddannelsesudvalget

/

Ulrik Jørgensen

Uddannelsesansvarlig