

SPISEFORSTYRRELSER

Flowchart til trænere & ledere

**Er du bekymret for en
mulig spiseforstyrrelse
hos en udøver?**

**Er du elitetræner i et Team Danmark støttet forbund?
Eller er din atlet indplaceret i TDs bruttogruppe?**

Kontakt Majke Jørgensen
Tlf.: 25 30 59 07
Email: majo@teamdanmark.dk

Ja, og jeg vil gerne have mere viden om spiseforstyrrelser og håndtering af dem.

Du kan få viden og værktøjer til hjælp på temasiden om spiseforstyrrelser på dif.dk/spiseforstyrrelser. Her kan du finde:

- Pjecen "[Spiseforstyrrelser blandt sportsudøvere](#)"
- E-læringsmodulet "[Hjælp til at spotte og tale om spiseforstyrrelser](#)"
- Viden om "Omsorgssamtalen"

**Kontakt DIF for sparring og
håndtering af situationen**

Konsulent Maiken Ziebell
Tlf.: 29 66 86 70

Email: mzb@dif.dk

Jeg har fortsat brug for sparring omkring den konkrete situation.

Vidste du at Danmarks Idrætsforbund (DIF) har:

- Workshops målrettet atleter eller trænere om trivsel, performance, kost og ernæring tilpasset din idræt?
- Hjælp til psykologhjælp?
- Hjælp til diætist?
- Viden og værktøjer om spiseforstyrrelser på dif.dk/spiseforstyrrelser?
- Informationer om sportsernæring og spiseforstyrrelser på vores træneruddannelser og kurser?

Jeg ved, hvordan jeg håndterer situationen og har ikke brug for yderligere hjælp.

