

Helbanepres – det må vi gerne i U13

- Det forsvarende hold er boldorienteret og fokuserer på en hurtig bolderobring.
- Ved helbanepres forstås, at alle forsvarsspillere har fokus på at erobre bolden.

U13 spillere er forsat børn og har mange år foran sig til at udvikle sig

Vi anbefaler, at der ofte roteres på alle pladser, så flere prøver at spille de forskellige pladser og udvikler kompetencer og kamperfaringer på flere pladser.

Stregspillerpositionen er ny for U13, og børnene skal både lære at være streg og spille sammen med en streg. Det er tit, stregspilleren rører bolden mindst, og det er forsat vigtigt, at alle børn får trænet deres boldfærdigheder. Derfor skal vi undgå, at det er de samme, der altid er streg.

Målvogterpositionen er også et opmærksomhedspunkt. Det er vigtigt, at flere børn får kamperfaring, og vi ikke specialiserer et enkelt barn til denne position, da det bliver sårbart for holdet og sporten på sigt.

Spillernes fysiske skal ikke være altafgørende for, om de placeres på en fløj, back, streg eller målvogter som U13-spiller.

Spiludvikling /Dispensationsspillere

Formålet med spiludviklings- og dispensationsreglerne (3.2, 3.3 og 3.4) er at sikre, at alle spillere i særlig børne- og ungdomshåndbold får så mange spilminutter på banen som muligt og på det niveau, som passer bedst til den pågældende spiller.

Reglerne gør det fleksibelt at lade en spiller spille på samme eller over-/underliggende årgang. Det er med til at udfordre den enkelte spiller i forhold til eget niveau.

Vi ved, at spiludviklings- og dispensationsreglerne fra reglementet for nogen kan være svært at læse og forstå. Derfor har vi lavet denne side, som gør reglerne letforståelige. Her kan du se, hvordan de kan og skal bruges på håndboldbanen.

Klik dig ind på QR-koden herunder, hvis du vil blive klogere.

