

BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Forsvarsbevægelser og samarbejde

På dette modul skal du få indsigt i basiselementerne i forsvarsspillet. Igennem relevante øvelser arbejdes der med både individuelle forsvarsbevægelser og forsvarssamarbejde. Du bliver præsenteret for progressionen i øvelserne, så de giver mening for en U7-spiller såvel som en U13-spiller.

Det lærer du på dette modul, som arbejder med følgende:

- Værktøjer til 1 mod 1 situationen
- Finteteknik
- Partibold og andre småspil
- Vurderingsevne
- Split vision
- Håndboldappen

Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:



Instruktør

Deltagergebyr

Tilmelding

Bekræftelse

Spørgsmål?